ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2

ผู้เขียน นางสาวปิยาภรณ์ เลิศศรีมงคล

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์ ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบริโภคอาหาร การออกกำลังกาย ระดับน้ำตาลในเลือดและความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหาร การออกกำลังกายและระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ซึ่งใช้บริการที่ศูนย์สุขภาพชุมชน ตำบลเชิงดอย อำเภอดอยสะเก็ด จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมีนาคมถึงเมษายน 2550 ประชากรที่ใช้ในการศึกษา มีจำนวน 90 คน เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นแบบสอบถาม ประกอบด้วยข้อมูลทั่วไป การบริโภคอาหารและการออกกำลังกาย ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหามีค่าเท่ากับ .99 ทดสอบความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาคมีค่าเท่ากับ .84 วิเคราะห์ข้อมูลโดยการหาค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและหาความสัมพันธ์โดยการทดสอบไคร์สแควร์

ผลการศึกษาพบว่า ประชากรมีการรับประทานอาหารโดยรวมอยู่ในระดับดี (μ = 2.85, σ = 0.28) การออกกำลังกายอยู่ในระดับพอใช้ (μ =2.28, σ = 0.66) ระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับพอใช้ ร้อยละ 37.78 (μ = 155.27, σ = 49.69) การบริโภคอาหารโดยรวมไม่มีความสัมพันธ์กับระดับน้ำตาลในเลือด เมื่อพิจารณาความสัมพันธ์ระหว่างการบริโภคอาหารรายกลุ่มกับระดับน้ำตาลในเลือด พบว่าอาหารประเภทที่รับประทานได้ไม่จำกัดจำนวนและการออกกำลังกายมีความสัมพันธ์กับระดับน้ำตาลในเลือดอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 เท่ากัน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Food Consumption Exercise and Blood Sugar Level of Patients with Type 2 Diabetes Mellitus

Author Miss Piyaporn Lerdsrimongkol

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Tiamsorn Tongswas Chairperson

Assoc. Prof. Prayad Saiwichian Member

ABSTRACT

The objectives of this study were to examine food consumption, exercise and blood sugar level, and the relationship between food consumption, exercise with blood sugar level of patients with type 2 diabetes mellitus who used the service at the Primary Care Unit of Chaeng Doi Sub – district, Doi Sa Ked District, Chiang Mai Province during March to April 2007. The population of this study was 90. The instrument for data collection was questionnaire including demographic data, food consumption and exercise. The content validity index of the instrument was .99 and the reliability using Cronbach's alpha coefficient was .84. Data were analyzed by using percentage, mean, standard deviation and the chi – square test.

The results of this study showed that the population with diabetes mellitus demonstrated overall of food consumption at good level ($\mu = 2.85$, $\sigma = 0.28$), exercise at fair level ($\mu = 2.28$, $\sigma = 0.66$) and blood sugar level at fair level (37.78% of the population, $\mu = 155.27$, $\sigma = 49.69$). No relationship between overall food consumption and blood sugar level. At the same time, only unlimited food consumption and exercise had statistically significant correlation with blood sugar level ($p < .01$).

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved