

บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา กระทรวงศึกษาธิการ. การเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย. งานส่งเสริมสมรรถภาพ
กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ, 2531.
- จุฑา ดิงศรัทย์. โอลิมปิกชนิดนี้2000. กรุงเทพฯ: บริษัท21 เซ็นจูรี่ จำกัด, 2543.
- เจริญ กระบวนรัตน์. เอกสารประกอบการอบรมเชิงปฏิบัติการ วิทยาศาสตร์การกีฬา พื้นฐานการ
ฝึกซ้อมกีฬา. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- จิตติกร ศิริสุขเจริญ. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: ฝ่ายเอกสารและตำราสถาบันราชภัฏสวนดุสิต,
2540.
- ธวัช วีระศิริวัฒน์. หลักการและการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2538.
- บุญส่ง โกสะ. วิธีวิจัยทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ: สำนักส่งเสริมและฝึกอบรม, 2542.
- เผด็จ ขอบรูป. การสร้างโปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของนักกีฬาออกก๊.
การค้นคว้าแบบอิสระ. ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- ฝ่ายวิทยาการ บริษัทสกายบุ๊กส์ จำกัด. รวมประวัติ กฎ กติกา กีฬาทุกประเภทในเอเชียเกมส์.
กรุงเทพฯ: บริษัทสกายบุ๊กส์ จำกัด, 2547.
- พิชิต ภูติจันทร์. สรีระวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2535.
- พิชิต ภูติจันทร์และคณะ. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: แสงศิลป์การพิมพ์, 2533.
- พีระพงษ์ บุญศิริ. สรีระวิทยาการออกกำลังกาย (วิทยาศาสตร์การกีฬา). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์
โอเดียนสโตร์, 2532.
- ยุทธพิชัย ชาญเลขาและยุพยง เกศศิริ. พื้นฐานเทควันโด. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์วาดศิลป์, 2540.
- ยุพยง เกศศิริ. เทควันโด. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์วาดศิลป์, 2540.
- วินยา บุญชัย. การทดสอบและวัดผลทางพลศึกษา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช, 2523.
- วิริยะ เดชแสง. ผลการฝึกความคล่องแคล่วว่องไวในกีฬาฟุตบอลของนักกีฬา สถาบันเทคโนโลยี
ราชมงคล วิทยาเขตลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- วีรยุทธ์ นันทขว้าง. โปรแกรมฝึกเพิ่มความคล่องตัวของผู้รักษาประตู. การค้นคว้าแบบอิสระ.
เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543.
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร และอารี ปรมัตถากร. วิทยาศาสตร์การกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 5. สำนักพิมพ์
ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2545.

สมบัติ กาญจนกิจ. จิตวิทยาการกีฬา แนวคิดทฤษฎีสู่การปฏิบัติ. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์แห่ง
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2542.

สุชาติ สุวรรณเบญจรงค์. ผลของการฝึกที่มีต่อความคล่องตัวของนักกีฬาโอลิมปิก. การค้นคว้า
แบบอิสระ ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.

สุดจิต เขียวอุไร. กายบริหาร. กรุงเทพฯ: กรมวิชาการกระทรวงศึกษาธิการ, 2540.

อนันต์ อัดชู. หลักการฝึกกีฬา. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2538.

อุเทน ปัญโญ. ระเบียบวิธีวิจัย. สาขาวิจัยและสถิติการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.

Karpovich, P.V. and Jim Murry. **Weight Training in Athletic.** London: Prentice-Hall Inc,
1962.

Power, S. and S L. Dodd. **The Essentials of Total Fitness; Exercise, Nutrition, and Wellness.**
Saint Louis: Prentice-Hall Hill, 1997.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved