

การศึกษาผลการฝึกพลัยโอเมตริกและการฝึกกระโดดตบลูกวอลเลย์บอล
ต่อการกระโดดสูงและความแม่นยำในการตบลูกบอล

ลภัส จารุวรรณรัตน์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

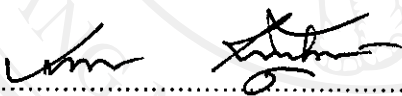
กันยายน 2548

การศึกษामูลการฝึกพลัยโอเมตริกและการฝึกกระโดดตบดูวอลเลย์บอล
ต่อการกระโดดสูงและความแม่นยำในการตบลูกบอล

ดลภัต จารุวรรณรัตน์

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ เพ็ชรชัย คำวงษ์

.....กรรมการ

อาจารย์ภัทรพร สิทธิเลิศพิศาล

26 กันยายน 2548

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การศึกษาค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ตามความมุ่งหมายด้วยความกรุณาจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ ประธานที่ปรึกษา และผู้ช่วยศาสตราจารย์เพ็ชรชัย คำวงษ์ อาจารย์ที่ปรึกษา ซึ่งกรุณาให้ความรู้ และคำแนะนำในการศึกษาเป็นอย่างดี ตลอดจน ตรวจทานและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆรวมทั้งให้ข้อคิดที่เป็นประโยชน์อย่างมากด้วยความเอาใจใส่ ในการดำเนินการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้ตลอดมา ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างดี จึงขอขอบพระคุณ ท่านอาจารย์เป็นอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬา และคณาจารย์ภาควิชาพลานามัย คณะวิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ได้อบรมสั่งสอน และให้ความรู้ ความเข้าใจ ตลอดจนสร้างเสริมประสบการณ์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในการศึกษา

ขอขอบคุณรุ่นพี่ และเพื่อนๆ ร่วมรุ่นสาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกคนที่ให้คำชี้แนะ และให้ความช่วยเหลือในการศึกษาจนสำเร็จลุล่วงด้วยดี

สุดท้ายขอเทิดพระคุณ คุณพ่ออินทร์ชูชัย จารุวรรณรัตน์ และ คุณแม่สุวารี นักรู้ บิดาและ มารดาที่ให้กำเนิดชีวิตและเลี้ยงดูมาจนเติบโต อบรมและสั่งสอนเพื่อให้เป็นคนดีของสังคม ขอขอบคุณ นางฐาการ์รัตน์ น่วมทะนงศ์ ภรรยา ที่คอยเป็นกำลังใจให้ในการศึกษาจนประสบผลสำเร็จ คุณค่า และประโยชน์จากศึกษาค้นคว้าแบบอิสระนี้ ขอมอบแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

ลภัส จารุวรรณรัตน์