

บรรณานุกรม

- กนกทิพย์ พัฒนาพัทพันธ์. (2543). สถิติเบื้องต้นทางการศึกษา. ภาควิชาประเมินผล และ
วิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ. (2548). หลักการกินอาหารให้มีสุขภาพดี. [ระบบออนไลน์].
แหล่งที่มา: <http://www.healthymanual.com> (21 พฤศจิกายน 2549).
- _____ . (2550). โภชนบัญญัติ 9 ประการ. [ระบบออนไลน์].
แหล่งที่มา: <http://www.healthymanual.com> (29 พฤษภาคม 2550)
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2548). การดำเนินงานโภชนาการใน
ประเทศไทย. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://nutrition.anamai.moph.go.th>
(10 กรกฎาคม 2549)
- _____ . (2547). การสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการ
ของประชาชนในกรุงเทพมหานคร พ.ศ.2547. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา:
<http://nutrition.anamai.moph.go.th> (10 กรกฎาคม 2549)
- _____ . (2546). รายงานการสำรวจภาวะอาหารและโภชนาการของ
ประเทศไทย ครั้งที่ 5 . [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา:
<http://nutrition.anamai.moph.go.th> (20 พฤศจิกายน 2549)
- _____ . (2548). โภชนบัญญัติ 9 ประการ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :
<http://nutrition.anamai.moph.go.th> (29 ตุลาคม 2549)
- กองสุขภาพิบาลอาหาร กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2550). การเลือกกินอาหารที่สะอาด
ปราศจากการปนเปื้อน. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : www.doh-bma.com
(29 พฤษภาคม 2550)
- เกียรติสุดา ศรีสุข. (2549). ระเบียบวิธีวิจัย. ภาควิชาประเมินผลและวิจัยการศึกษา
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กฤษดา ศิรามพุช. (2549). ทำอย่างไรให้ห่างไกลจากโรคอ้วน. (พิมพ์ครั้งที่ 2) . กรุงเทพฯ :
สำนักพิมพ์ไกล่หมอ.
- งานโภชนาการ. (2550). โภชนบัญญัติ 9 ประการ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา:
<http://www.med.cmu.ac.th> (29 พฤษภาคม 2550)
- ชมรมเรารักสุขภาพ ไทยแล็ปออนไลน์. (2549). โรคอ้วน/ความอ้วน. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา:
<http://www.thailabonline.com> (11 ธันวาคม 2549).

- ชุมศักดิ์ พงศกานนท์. (2550). **ไขมันร้ายจริงหรือ**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :
<http://www.elib-online.com> (29 พฤษภาคม 2550)
- ทรงสุดา ภู่อ่าง. (2549). **โภชนาการในวัยทำงาน**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :
<http://www.human.cmu.ac.th> (4 ตุลาคม 2549)
- นงนภัส สิทธิคนกกุล. (2549). **พิชิตโรคอ้วน**. กรุงเทพฯ : คอกหญ้ากรู๊ป.
- ปราณีต ผ่องแผ้ว. (2539). **โภชนศาสตร์ชุมชน**. กรุงเทพฯ : บริษัท ลิฟวิ้ง ทรานส์ มิเดีย จำกัด.
- ปรารธนา สกุนธรที. (2541). **การศึกษาภาวะโภชนาการของประชาชนในพื้นที่โครงการการศึกษาวิจัยและพัฒนาสิ่งแวดล้อมแหลมผักเบี้ย อำเภอบ้านแหลม จังหวัดเพชรบุรี**.
 วิทยานิพนธ์ สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การอาหาร คณะอุตสาหกรรมเกษตร มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ประหัด สายวิเชียร. (2547). **อาหาร วัฒนธรรม และสุขภาพ**. เชียงใหม่ : นพบุรีการพิมพ์ จำกัด.
- ไพศาล จันทร์พิทักษ์. (2549). **อาหารสำหรับวัยผู้ใหญ่**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :
<http://www.bangkokhealth.com> (9 ตุลาคม 2549)
- รุจิรา สัมมะสุต. (2550). **โภชนบัญญัติ 9 ประการ**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :
<http://www.elib-online.com> (29 พฤษภาคม 2550)
- วรารณณ์ เสถียรนพเก้า. (2540) **โภชนาการกับสุขภาพ**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :
http://61.19.145.7/student/web42106/502/502-1225/use_vegetable1/m02.htm
 (14 มิถุนายน 2549)
- สมใจ วิชัยดิษฐ. (2533). **โภชนาการกับชีวิตมนุษย์**. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.
- สมศักดิ์ ภู่วิภาดาวรรณ. (2548). **สถิติสำหรับการวิจัย**. เอกสารประกอบการสอน
 สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิริพันธุ์ จุลกรังคะ. (2542) **โภชนศาสตร์เบื้องต้น**. พิมพ์ครั้งที่ 2 .กรุงเทพฯ :
 มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ. (2548). **ความรู้ทางโภชนาการ**.
 [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://www.thaihealth.or.th> (29 ตุลาคม 2549).
- สุนาฏ เตชางาม และคณะ .(2546). **กินตามวัยให้พอดี**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :
<http://nutrition.anamai.moph.go.th/> (วันที่ 22 พฤศจิกายน 2549).

- สุจิตรา บัวจำ. (2546). โภชนบัญญัติ 9 ประการ และภาวะโภชนาการของบุคลากรองค์การ
สวนพฤกษศาสตร์สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ : ความรู้และการปฏิบัติ.
การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศักดิ์ดา พริ้งลำภู. (2548). เอกสารประกอบการเรียนวิชาการประเมินภาวะโภชนาการ.
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- _____. (2548). การประเมินภาวะโภชนาการและข้อปฏิบัติการกินอาหารเพื่อสุขภาพ
ที่ดีของคนไทย (ดัชนีสุขภาพ ดัชนีมวลกาย เส้นรอบวงเอว และโภชนบัญญัติ 9 ประการ.
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2542). โภชนศาสตร์ครอบครัว. กรุงเทพฯ : ชวนพิมพ์.
- อรอนันต์ มหรรณพ. (2549). จำนวนและอายุของบุคลากรโรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย.
ฝ่ายบุคลากร โรงเรียนเรยีนาเชลีวิทยาลัย.
- อนุทิน ชาญวีรกุล (2549). [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://www.thaiantitobacco.com>
- อุเทน ปัญโญ. (2543). วิจัยการศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 4). เชียงใหม่ : ภาควิชาประเมินผลและ
วิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- _____. (2548). สถิติสำหรับการวิจัย. เอกสารประกอบการสอน
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อ่ำไพ สุริยพงศกร. (2545). ความรู้และภาวะโภชนาการของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลแม่วาง
อำเภอแม่วาง จังหวัดเชียงใหม่. การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เฮเลน คลาร์ก. (2549). โรคอ้วน-ยาสูบ. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://www.sko.moph.go.th>
(2006, August 10).
- Aou Wataru, Naito Yuji and Yoshikawa Toshikazu. (2005). Exercise and functional foods.
[Online]. Available : <http://www.nutritionj.com> (2006, August 12).
- Hatzis Christos M and others. (2006). Dietary and other lifestyle correlates of serum folate
concentrations in a healthy adult population in Crete, Greece: a cross-sectional
study. [Online]. Available : <http://www.nutritionj.com> (2006, August 30).
- Hinkle E.Dennis, Wiersma William and Jurs G.Stephen (1979). Applied Statistics for
the Behavioral Sciences. Boston : Houghton Mifflin Company.

- KV Bailey and A Ferro-Luzzi. (2005). **Use of body mass index of adults in assessing individual and community nutritional status.** [Online]. Available : www.pubmed.gov (2006, August 30).
- MJ Oliveras Lopez and others. (2006). **Nutritional assessment of a university population**[Article in Spanish. [Online]. Available : www.pubmed.gov (2006, August 30).
- R Ghosh and P Bharati. (2003). **Nutritional status of adults among Munda and Pod populations in a peri urban area of Kolkata City, India. .** [Online]. Available : www.pubmed.gov (2006, August 30).
- R Khongsdier. (2006). **Body mass index of adult males in 12 populations of northeast India.** [Online]. Available : www.pubmed.gov (2006, August 30).
- WHO. (2000). **Western Pacific Region, International Association for the Study of Obesity. The Asia-Pacific Perspective : Redefining Obesity and its treatment.** Sydney : Health communications of Australia Pty Limited.