

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการ
ของเด็กอายุ 9-12 ปี

ผู้เขียน นางพิมพ์ผกา เมืองไสย

ปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ละออ ตันศิริรินทร์

กรรมการ

บทคัดย่อ

การศึกษานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการ ปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการ และความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของเด็กอายุ 9-12 ปี ประชากร คือ นักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 4-6 ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2549 โรงเรียนสันป่าตอง (สุวรรณราษฎร์วิทยาคาร) จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 427 คน เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามและแบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูง ประเมินภาวะโภชนาการ (น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง) ด้วยโปรแกรมระบบการประเมินภาวะโภชนาการและระบบสารสนเทศทางภูมิศาสตร์ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการแจกแจงความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และหาความสัมพันธ์โดยใช้ค่าสหสัมพันธ์แบบक्रमเมอร์วี

ผลการศึกษา พบว่า นักเรียนรับประทานอาหารหลักครบ 3 มื้อต่อวัน รับประทานอาหารรสกลมกล่อมและปรุงด้วยการทอด มีบิดามารดาเป็นผู้ปรุงและจัดอาหาร รับประทานอาหารว่างค็มนม 2 แก้วต่อวัน คีมน้ำหวานและน้ำอัดลม 1-2 แก้วต่อวัน บุคคลในครอบครัวและตัวนักเรียนเองมีอิทธิพลต่อการรับประทานอาหาร ภาวะโภชนาการส่วนใหญ่ตามเกณฑ์ ปัจจัยส่วนบุคคล ปัจจัยด้านเศรษฐกิจ ปัจจัยด้านสังคมและปัจจัยด้านวัฒนธรรม เป็นปัจจัยที่มีผลต่อการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียน ส่วนความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่าง ๆ กับการบริโภคอาหารและภาวะโภชนาการ อยู่ในระดับ น้อยถึงน้อยมาก

Independent Study Title Factors Affecting Consumption and Nutritional Status
of Children Age 9-12

Author Mrs.Pimpaga Mueangsai

Degree Master of Science (Nutrition Education)

Independent Study Advisory Committee

Assoc. Prof. Uthen Panyo Chairperson

Assoc. Prof. La-Aw Tuntisirintra Member

ABSTRACT

The purposes of this research were to study consumption and nutritional status, factors affecting consumption and nutritional status and the association between factors of various and food consumption and nutritional status of children age 9–12. The population were 427 students in prathomsuksa four to six, second semester of academic year 2006, Sanpatong (Suwannarat Wittayakarn) School, Chiang Mai province. The instrument used were questionnaires and record form of weight and height. The nutritional status evaluated (weight for age, height for age and weight for height) by using the program : Nutritional Assessment System and Geographic Information System. The data were analyzed by using frequency, percentages, means, standard deviations and Cramer ' s V Coefficient.

The results showed that most of students consumed 3 meals per day. They preferred moderate taste and cooked by deep – fry. Their parents were cooked and prepared food for them. They had snack, drank 2 glasses of milk and soft drink 1–2 glasses per day. Their family members and students themselves were influenced to their food consumption. For their nutritional status, it was found that most of them were normal. Factors affecting consumption and nutritional status were : personal factors, economic factors, social and cultural factors. However, there were low to very low level correlation between various factors with food consumption and nutritional status.