

วัฒนธรรมอาหารของครอบครัวญี่ปุ่น

พัชรา สายวิเชียร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

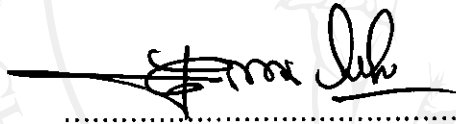
เมษายน 2550

วัฒนธรรมอาหารของครอบครัวไทยและญี่ปุ่น

พัชรา สายวิเชียร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของ  
การศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ



..... ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ



..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร



..... กรรมการ

รองศาสตราจารย์กรรณิการ์ พงษ์สนิท

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

5 เมษายน 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดีโดยความกรุณาช่วยเหลือ อย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ประหัด สายวิเชียร ประธานที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ให้คำปรึกษา ข้อเสนอแนะ รวมทั้งตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนการค้นคว้าแบบอิสระเรื่องนี้เสร็จด้วยดี ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์กรรมการ พงษ์สนิท กรรมการการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาให้คำปรึกษา ให้ข้อคิดเห็นและแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ เพื่อให้ผลงานออกมาอย่างถูกต้องด้วยดีตลอดมาและขอขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา ประธานกรรมการสอบที่ให้ความกรุณาข้อเสนอแนะและความช่วยเหลืออื่นๆ

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้ทรงคุณวุฒิ อาจารย์ ดร.ศักดิ์ดา พริงลำภู รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญญา ที่กรุณาสละเวลาในการตรวจสอบเครื่องมือ พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ในการปรับปรุงเครื่องมือให้มีคุณภาพและ ถูกต้องยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ที่ปรึกษา Professor Dr. Masoko Horikoshi ซึ่งเป็นอาจารย์ที่ปรึกษางานวิจัยนี้ที่มหาวิทยาลัย Shiga ได้ช่วยตรวจสอบเครื่องมือ ก่อนการเก็บข้อมูลจากครอบครัวญี่ปุ่น รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะและประสบการณ์ต่างๆ ที่เป็นประโยชน์อย่างยิ่งต่อการศึกษาครั้งนี้

ท้ายที่สุดนี้ผู้เขียนขอกราบขอบพระคุณ ทุกคนในครอบครัวโดยเฉพาะคุณย่าที่ให้ ความรัก ความห่วงใย รวมทั้งดูแลเอาใจใส่และคอยสนับสนุนช่วยเหลือตลอดมา ขอขอบพระคุณ พี่นารีรัตน์ บุญลักษณะ ที่คอยแนะนำและติดต่อประสานงาน ขอขอบพระคุณคุณสุลักษณะมา แดงไทย และ คุณทินกฤต มะโนจิตร ซึ่งช่วยการพิมพ์และประสานงานกับอาจารย์ที่เกี่ยวข้องทุกท่าน รวมทั้งเพื่อนๆ และพี่ๆ ทุกคนที่คอยเป็นกำลังใจและให้การช่วยเหลือ จนกระทั่งการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี ผู้เขียนหวังว่าการค้นคว้าแบบอิสระนี้คงมีประโยชน์สำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้องตลอดจนผู้สนใจที่จะศึกษารายละเอียด เกี่ยวกับวัฒนธรรมอาหารของครอบครัวญี่ปุ่นในโอกาสต่อไป