

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	จ
สารบัญ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	3
ขอบเขตของการศึกษา	3
นิยามศัพท์เฉพาะ	4
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
ความหมายของจิตวิทยาการศึกษา	5
จุดมุ่งหมายหลักของจิตวิทยาการศึกษา	6
ความสำคัญของจิตวิทยาการศึกษา	7
ความหมายของความวิตกกังวล	8
ประเภทของความวิตกกังวล	11
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	13
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	19
กลุ่มตัวอย่าง	19
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	19
การเก็บรวบรวมข้อมูล	21
การวิเคราะห์ข้อมูล	22

## สารบัญ(ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	22
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลและข้อเสนอแนะ	43
สรุปผลการศึกษา	43
อภิปรายผล	44
ข้อเสนอแนะ	46
บรรณานุกรม	48
ภาคผนวก	51
ประวัติผู้เขียน	57

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวน ค่าร้อยละเกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬาทางด้านเพศ	22
2 จำนวน ค่าร้อยละเกี่ยวกับสถานภาพของนักกีฬาทางด้านประเภทกีฬา	22
3 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลลักษณะนิสัย	23
4 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจ	24
5 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางกาย	25
6 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ความเชื่อมั่น	26
7 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลลักษณะนิสัยของนักกีฬาหญิงประเภทบุคคล	27
8 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจของนักกีฬาหญิงประเภทบุคคล	28
9 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางกายของนักกีฬาหญิงประเภทบุคคล	29
10 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ความเชื่อมั่นของนักกีฬาหญิงประเภทบุคคล	30
11 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลลักษณะนิสัยของนักกีฬาชายประเภทบุคคล	31
12 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจของนักกีฬาชายประเภทบุคคล	32
13 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางกายของนักกีฬาชายประเภทบุคคล	33

สารบัญตาราง(ต่อ)

ตาราง	หน้า
14 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ความเชื่อมั่นของนักกีฬาชายประเภทบุคคล	34
15 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ระดับความวิตกกังวลลักษณะนิสัยของนักกีฬาหญิงประเภททีม	35
16 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจของนักกีฬาหญิงประเภททีม	36
17 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางกายของนักกีฬาหญิงประเภททีม	37
18 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ความเชื่อมั่นของนักกีฬาหญิงประเภททีม	38
19 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลลักษณะนิสัยของนักกีฬาชายประเภททีม	39
20 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางจิตใจของนักกีฬาชายประเภททีม	40
21 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนระดับ ความวิตกกังวลตามสถานการณ์ทางกายของนักกีฬาชายประเภททีม	41
22 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนน ระดับความวิตกกังวลตามสถานการณ์ความเชื่อมั่นของนักกีฬาชายประเภททีม	42