



**ภาคผนวก**

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## รายนามผู้เชี่ยวชาญ

รองศาสตราจารย์เทียมศร ทองสวัสดิ์

ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์  
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รองศาสตราจารย์อุเทน ปัญโญ

ประธานสาขาวิชาการบริหารและ  
ประเมินโครงการ บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยนอร์ท - เชียงใหม่

อาจารย์ ดร.ศักดา พริงลำภู

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ภาคผนวก ข

## ตัวอย่างเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

รหัสนักเรียน .....

## แบบสอบถาม

การศึกษาเรื่อง การรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

## คำชี้แจง

แบบสอบถามนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 โรงเรียนสารภีพิทยาคม อำเภอสารภี จังหวัดเชียงใหม่ ผู้ศึกษาใคร่ขอความร่วมมือจากนักเรียนในการตอบแบบสอบถามให้ตรงกับความเป็นจริงมากที่สุด ซึ่งแบบสอบถามฉบับนี้แบ่งออกเป็น 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 การรับประทานอาหาร

ส่วนที่ 3 ความถี่ของการรับประทานอาหาร

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน ( ) หรือเติมข้อความลงในช่องว่าง  
ตามความเป็นจริง

1. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง
2. อายุ.....ปี.....เดือน
3. นักเรียนมีผลการเรียนในภาคเรียนที่ 1 อยู่ในระดับใด
- ( ) 0.00 – 1.00 ( ) 1.01 – 2.00
- ( ) 2.01 – 3.00 ( ) 3.01 – 4.00
- .....
- .....
- .....
8. นักเรียนออกกำลังกายหรือไม่
- ( ) ไม่ออกกำลังกาย (ข้ามไปตอบ ส่วนที่ 2)
- ( ) ออกกำลังกาย ถ้าออกกำลังกาย ตอบให้ครบ
- ความถี่.....ครั้ง/สัปดาห์ ใช้เวลานาน.....นาที/ครั้ง
- วิธีการ 1.....
- 2.....
- 3.....

## ส่วนที่ 2 การรับประทานอาหาร

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงใน ( ) หรือเติมข้อความลงในช่องว่างตาม  
ความเป็นจริง

1. นักเรียนรับประทานอาหารหลักมื้อใดบ้าง

( ) มื้อเช้า ( ) มื้อกลางวัน

( ) มื้อเย็น ( ) อาหารว่าง

( ) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

2. นักเรียนรับประทานอาหารอะไรบ้างในมื้อเช้า

( ) ข้าวและกับข้าว ( ) ก๋วยเตี๋ยว หรือ บะหมี่ หรือ ขนมจีน

( ) ข้าวต้ม หรือ โจ๊ก ( ) ขนมปังทาเนย หรือทาแยม

( ) ไมโล หรือ โอวัลติน ( ) น้ำเต้าหู้ หรือ นมถั่วเหลือง

( ) นม ( ) รสจืด หรือ พร่องมันเนย

( ) รสหวาน หรือ รสชอกโกแลต หรือ รสสตรอปเบอร์รี่ หรือ รสกาแฟ

( ) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

3. นักเรียนรับประทานอาหารอะไรบ้างในมื้อกลางวัน

( ) ข้าวและกับข้าว ( ) ก๋วยเตี๋ยว หรือ บะหมี่ หรือ ขนมจีน

( ) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

อาหารดังกล่าวมาจาก ( ) นำมาจากบ้าน

( ) ซื้อที่โรงเรียน

( ) ทั้งซื้อและนำมาด้วย

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

9. ในการรับประทานอาหารนักเรียนให้ความสำคัญกับข้อใดบ้าง (เรียงตามลำดับ1,2,3...)

( ) รสชาติ ( ) ราคา ( ) คุณค่าทางโภชนาการ

( ) ความสะอาด ( ) ปริมาณ ( ) อื่น ๆ โปรดระบุ.....

ส่วนที่ 3 ความถี่ของการรับประทานอาหาร

คำชี้แจง โปรดทำเครื่องหมาย / ลงในช่องท้ายชนิดของอาหารแต่ละข้อตามความเป็นจริง

ความถี่ในการรับประทานอาหารชนิดต่าง ๆ มี 4 ระดับ คือ

ประจำ	หมายถึง	รับประทานทุกวัน
บ่อยครั้ง	หมายถึง	รับประทาน 4 – 6 ครั้ง/สัปดาห์
บางครั้ง	หมายถึง	รับประทาน 1 – 3 ครั้ง/สัปดาห์
ไม่รับประทาน	หมายถึง	ไม่รับประทาน

ข้อ	ชนิดของอาหาร	ความถี่ของการรับประทาน				สำหรับ ผู้ศึกษา
		ประจำ	บ่อยครั้ง	บางครั้ง	ไม่รับประทาน	
1	เนื้อสัตว์ไม่ติดมันทอด เช่น หมูทอด ไก่ทอด					<input type="checkbox"/>
2	เนื้อสัตว์ไม่ติดมันปิ้งย่าง เช่น หมูปิ้ง หมูกระทะ ไก่ปิ้ง					<input type="checkbox"/>
3	เนื้อสัตว์ไม่ติดมันผัด คั่ว เช่น ไก่ผัดจิงผัด กระเพราหมู ลาบหมู					<input type="checkbox"/>
55	นมถั่วเหลือง/น้ำเต้าหู้					<input type="checkbox"/>

รหัสนักเรียน .....

## แบบบันทึกน้ำหนักและส่วนสูง

1. เพศ ( ) ชาย ( ) หญิง
2. อายุ.....ปี.....เดือน
3. น้ำหนัก.....กิโลกรัม
4. ส่วนสูง.....เซนติเมตร
5. ภาวะโภชนาการ
  - น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ.....
  - ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ.....
  - น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved

## ภาคผนวก ก

## เอกสารพิทักษ์สิทธิ์

เรื่อง ขอความร่วมมือ

เรียน นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

ข้าพเจ้า นางสาวศลิษา มงคลวรวรรณ เป็นนักศึกษาปริญญาโทสาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย (โครงการพิเศษ) มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กำลังศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ (Independent Study) เรื่อง การรับประทานอาหารและภาวะโภชนาการของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4

นักเรียนเป็นผู้มีคุณสมบัติในการตอบแบบสอบถามชุดนี้ ผู้ศึกษาใคร่ขอความร่วมมือจากนักเรียนในการตอบแบบสอบถามนี้ โดยกรุณาตอบแบบสอบถามให้ครบทุกข้อตามความเป็นจริงที่สุด ซึ่งข้อมูลทั้งหมดที่ได้รับ ผู้ศึกษาจะเก็บเป็นความลับและใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น คำตอบของนักเรียนจะมีค่าอย่างยิ่งต่อการนำไปเป็นแนวทางในการส่งเสริมสุขภาพของนักเรียน และเป็นข้อมูลพื้นฐานในการศึกษาค้นคว้าที่เกี่ยวข้องต่อไป นักเรียนสามารถจะถอนตัวออกจากโครงการเมื่อใดก็ได้ โดยไม่มีผลเสียใด ๆ เกิดขึ้นกับตัวนักเรียน

เมื่อนักเรียนทราบและยินดีให้ความร่วมมือ กรุณาลงนามการร่วมมือในการศึกษาครั้งนี้ไว้ด้วย และขอขอบใจสำหรับความร่วมมือของนักเรียนมา ณ โอกาสนี้

ลายมือชื่อ..... นักเรียนเข้าร่วมการศึกษา

( )

ลายมือชื่อ..... พยาน

( )

ลายมือชื่อ..... ผู้ศึกษา

(นางสาวศลิษา มงคลวรวรรณ)



## ภาคผนวก ง

## ภาวะโภชนาการของประชากรจำแนกตามการรับประทานอาหาร

ภาวะโภชนาการประเมินได้จากการซึ่งน้ำหนักและวัดส่วนสูงโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ ส่วนสูงตามเกณฑ์อายุและน้ำหนักตามเกณฑ์อายุสูงเป็นต้นตัวบ่งชี้ภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์อายุ (ตาราง 1 - 14)

ตาราง 1 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 1

คนที่	อาหารหมู่ 1											
	เมื่อสัตว์/เครื่องใน		ไข่		ปลา/อาหารทะเล		ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์		ถั่วและผลิตภัณฑ์		โดยรวม	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	-	1.75 (ดี)	-	2.33 (ดี)	-	1.86 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.50 (ดีมาก)	-	1.90 (ดี)
2	-	1.38 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-	1.57 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.43 (พอใช้)
3	-	1.13 (พอใช้)	-	1.33 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.19 (พอใช้)
4	-	1.38 (พอใช้)	-	1.33 (พอใช้)	-	1.57 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.43 (พอใช้)
5	-	1.25 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-	1.29 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.33 (พอใช้)
6	-	1.50 (ดี)	-	2.67 (ดีมาก)	-	1.43 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.67 (ดี)
7	-	1.25 (พอใช้)	-	0.67 (พอใช้)	-	1.43 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.24 (พอใช้)
8	-	1.50 (ดี)	-	1.67 (ดี)	-	1.29 (พอใช้)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	0.50 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)
โดยรวม	-	1.39 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-	1.46 (พอใช้)	-	1.38 (พอใช้)	-	1.19 (พอใช้)	-	1.44 (พอใช้)

ตาราง 2 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 2

คนที่	อาหารหมู่ที่ 2															
	ข้าวเจ้า				ข้าวเหนียว				อาหารประเภทเส้น				ขนมปัง		โดยรวม	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)
1	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.71 (ดี)
2	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.57 (ดี)
3	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.57 (ดี)
4	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.50 (พอใช้)	-	0.50 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)
5	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)
6	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)
7	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.50 (พอใช้)	-	1.14 (พอใช้)
8	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.57 (ดี)
โดยรวม	-	2.75 (ดีมาก)	-	0.50 (พอใช้)	-	2.63 (ดีมาก)	-	0.25 (ต้องปรับปรุง)	-	1.88 (ดี)	-	1.31 (พอใช้)	-	1.31 (พอใช้)	-	1.52 (ดี)

ตาราง 3 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 3

คนที่	อาหารหมู่ที่ 3				โดยรวม	
	ผักสด		ผักสุก		ชาย	หญิง
	ชาย คะแนน (ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)	ชาย คะแนน (ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)
1	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.25 (ดี)	-	2.40 (ดี)
2	-	1.00 (พอใช้)	-	1.75 (ดี)	-	1.60 (ดี)
3	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.80 (พอใช้)
4	-	1.00 (พอใช้)	-	1.75 (ดี)	-	1.60 (ดี)
5	-	2.00 (ดี)	-	1.75 (ดี)	-	1.80 (ดี)
6	-	1.00 (พอใช้)	-	1.25 (พอใช้)	-	1.20 (พอใช้)
7	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.80 (พอใช้)
8	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.80 (ดี)
โดยรวม	-	1.13 (พอใช้)	-	1.59 (ดี)	-	1.50 (ดี)

ตาราง 4 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 4

คนที่	อาหารหมู่ที่ 4				โดยรวม	
	ผลไม้สด		ผลไม้ดอง/แช่อิ่ม		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)		
1	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)
2	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.67 (ดีมาก)
3	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
4	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)
5	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
6	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)
7	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)
8	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
โดยรวม	-	2.06 (ดี)	-	1.75 (ดี)	-	1.96 (ดี)

ตาราง 5 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 5

คนที่	อาหารหมู่ที่ 5						โดยรวม	
	เนื้อสัตว์ติดมัน		แกงใส่กะทิ		เนย/มาการีน		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
คะแนน(ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	
1	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)
2	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
3	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.25 (พอใช้)
4	-	2.50 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.25 (ดี)
5	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
6	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)
7	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
8	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.75 (ดี)
โดยรวม	-	1.94 (ดี)	-	1.63 (ดี)	-	1.63 (ดี)	-	1.78 (ดี)

ตาราง 6 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารว่าง

คนที่	อาหารว่าง																			
	ขนมขบเคี้ยว				ขนมอบ				ขนมใส่ไส้/เชื่อม/กะทิ				ไอศกรีม				โดยรวม			
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	
1	-	0.50 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	0.67 (พอใช้)	-	0.67 (พอใช้)	-	0.67 (พอใช้)	-	
2	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	
3	-	0.50 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	
4	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	
5	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	
6	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	
7	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.50 (ดีมาก)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.50 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	
8	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	0.50 (พอใช้)	-	0.50 (พอใช้)	-	0.50 (พอใช้)	-	
โดยรวม	-	1.13 (พอใช้)	-	1.38 (พอใช้)	-	1.38 (พอใช้)	-	1.88 (ดี)	-	1.13 (พอใช้)	-	1.13 (พอใช้)	-	1.42 (พอใช้)	-	1.42 (พอใช้)	-	1.42 (พอใช้)	-	

ตาราง 7 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ตามการคัดกรองเบื้องต้น

คนที่	เครื่องดื่ม													
	เครื่องดื่มประเภทชง		น้ำอัดลม/น้ำหวาน		เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		นม		รสต่างๆ		น้ำดื่ม		โดยรวม	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)
1	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.50 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.89 (ดี)
2	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
3	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.89 (ดี)
4	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)
5	-	2.50 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.33 (ดี)
6	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.89 (ดี)
7	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.89 (ดี)
8	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)
โดยรวม	-	1.75 (ดี)	-	1.75 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.25 (ดี)	-	1.56 (ดี)	-	1.63 (ดี)	-	1.89 (ดี)

ตาราง 8 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 1

คนที่	อาหารหมู่ 1						โดยรวม					
	เนื้อสัตว์/เครื่องใน		ไข่		ปลา/อาหารทะเล		ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์					
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง				
	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)											
1	0.88 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.33 (พอใช้)	1.14 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.50 (ดี)	1.05 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	
2	1.75 (ดี)	1.13 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.33 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.50 (พอใช้)	1.67 (ดี)	1.05 (พอใช้)	
3	1.88 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	2.67 (ดีมาก)	1.29 (พอใช้)	1.86 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.57 (ดี)	1.95 (ดี)
4	0.50 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	2.33 (ดี)	1.67 (ดี)	1.57 (ดี)	1.43 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.19 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)
5	1.63 (ดี)	1.38 (พอใช้)	1.67 (ดี)	1.33 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.57 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.48 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)
6	1.13 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.43 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.19 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)
7	1.50 (ดี)	1.38 (พอใช้)	1.67 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.57 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)
โดยรวม	1.32 (พอใช้)	1.32 (พอใช้)	1.86 (ดี)	1.62 (ดี)	1.35 (พอใช้)	1.45 (พอใช้)	1.14 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.37 (พอใช้)	1.41 (พอใช้)



ตาราง 9 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารที่ 2

อาหารหมู่ที่ 2														
คนที่	ข้าวมั่น				ข้าวเหนียว				อาหารประเภทเส้น				โดยรวม	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.86 (ดี)	1.71 (ดี)
2	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	1.43 (พอใช้)	2.29 (ดี)
3	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	3.00 (ดีมาก)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	0.50 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	0.57 (พอใช้)	2.43 (ดี)
4	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.71 (ดีมาก)	1.43 (พอใช้)
5	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.86 (ดี)	1.14 (พอใช้)
6	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.57 (ดี)	1.57 (ดี)
7	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.50 (พอใช้)	1.71 (ดี)	0.86 (พอใช้)
โดยรวม	2.57 (ดี)	2.29 (ดี)	1.14 (พอใช้)	0.71 (พอใช้)	2.43 (ดี)	2.57 (ดีมาก)	0.86 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.64 (ดี)	1.50 (ดี)	1.67 (ดี)	1.63 (ดี)	1.63 (ดี)

ตาราง 10 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 3

คนที่	อาหารหมู่ที่ 3				โดยรวม	
	ผักสด		ผักสุก		ชาย	หญิง
	ชาย คะแนน (ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)	ชาย คะแนน (ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)
1	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.75 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.20 (พอใช้)
2	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	1.40 (พอใช้)	2.20 (ดี)
3	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.25 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.20 (พอใช้)	1.60 (ดี)
4	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.75 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	0.80 (พอใช้)	1.20 (พอใช้)
5	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.20 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)
6	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.50 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.60 (พอใช้)	2.00 (ดี)
7	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.25 (พอใช้)	2.50 (ดีมาก)	1.40 (พอใช้)	2.60 (ดีมาก)
โดยรวม	1.29 (พอใช้)	1.86 (ดี)	1.04 (พอใช้)	1.64 (ดี)	1.09 (พอใช้)	1.69 (ดี)

ตาราง 11 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 4

คนที่	อาหารหมู่ที่ 4				โดยรวม	
	ผลไม้สด		ผลไม้ดอง/แช่อิ่ม		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)
1	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)
2	2.00 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)
3	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.33 (ดี)	3.00 (ดีมาก)
4	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.33 (พอใช้)
5	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.67 (ดีมาก)	2.00 (ดี)
6	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.67 (ดี)
7	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.67 (ดี)	2.00 (ดี)
โดยรวม	2.36 (ดี)	2.00 (ดี)	1.57 (ดี)	2.00 (ดี)	2.10 (ดี)	2.00 (ดี)

ตาราง 12 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 5

คนที่	อาหารหมู่ที่ 5						โดยรวม	
	เนื้อสัตว์ติดมัน		แกงใส่กะทิ		เนย/มาการีน		ชาย คะแนน(ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)
	ชาย คะแนน(ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)	ชาย คะแนน(ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)	ชาย คะแนน(ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)		
1	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.75 (ดี)
2	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.25 (ดี)
3	0.50 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	0.75 (พอใช้)
4	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.25 (พอใช้)	1.75 (ดี)
5	2.50 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.25 (ดี)	1.75 (ดี)
6	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)
7	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.25 (พอใช้)	2.75 (ดีมาก)
รวม	1.21 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.14 (พอใช้)	1.57 (ดี)	1.71 (ดี)	1.86 (ดี)	1.32 (พอใช้)	1.86 (ดี)

ตาราง 13 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารว่าง

คนที่	อาหารว่าง						โดยรวม		
	ขนมขบเคี้ยว			ขนมเปียก			ไอศกรีม		
	ชาย	หญิง	คะแนน (ระดับ)	ชาย	หญิง	คะแนน (ระดับ)	ชาย	หญิง	
1	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.67 (ดี)
2	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	0.50 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.67 (พอใช้)	1.83 (ดี)
3	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)
4	0.50 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	0.50 (พอใช้)	1.83 (ดี)
5	0.50 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.17 (พอใช้)	1.17 (พอใช้)
6	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.50 (ดี)
7	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.83 (ดี)	2.33 (ดี)
โดยรวม	1.07 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.79 (ดี)	0.86 (พอใช้)	1.14 (พอใช้)	1.14 (พอใช้)	1.48 (พอใช้)

ตาราง 14 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการดื่มเครื่องดื่ม

คนที่	เครื่องดื่ม												โดยรวม	
	เครื่องดื่มประเภทขง		น้ำอัดลม/น้ำหวาน		เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		นม		รสต่าง ๆ		น้ำดื่ม		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.50 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.22 (ดี)	1.44 (พอใช้)
2	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.89 (ดี)	1.78 (ดี)
3	1.00 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.50 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.56 (ดี)	2.00 (ดี)
4	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.78 (ดี)	1.89 (ดี)
5	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)
6	0.50 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.33 (พอใช้)	1.78 (ดี)
7	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.56 (ดี)	1.78 (ดี)
โดยรวม	1.21 (พอใช้)	1.36 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.57 (ดี)	2.86 (ดีมาก)	2.57 (ดีมาก)	2.29 (ดี)	2.43 (ดี)	1.50 (ดี)	1.64 (ดี)	2.14 (ดี)	1.71 (ดี)	1.70 (ดี)	1.76 (ดี)

## ภาวะโภชนาการโดยวิธีส่วนสูงตามเกณฑ์อายุ (ตาราง 15 - 28)

## ตาราง 15 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำนวนตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 1

คนที่	อาหารหมู่ 1				โดยรวม
	เนื้อสัตว์/เครื่องใน	ไข่	ปลา/อาหารทะเล	ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์	
	ชาย หญิง	ชาย หญิง	ชาย หญิง	ชาย หญิง	ชาย หญิง
	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)
1	- 1.25 (พอใช้)	- 1.00 (พอใช้)	- 1.29 (พอใช้)	- 2.00 (ดี)	- 0.50 (พอใช้)

## ตาราง 16 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำนวนตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 2

คนที่	อาหารหมู่ที่ 2				โดยรวม
	ข้าวเจ้า	ข้าวขาว	ข้าวกล้อง	อาหารประเภทเส้น	
	ชาย หญิง	ชาย หญิง	ชาย หญิง	ชาย หญิง	ชาย หญิง
	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ) คะแนน (ระดับ)
1	- 1.00 (พอใช้)	- 2.00 (ดี)	- 1.00 (พอใช้)	- 1.00 (พอใช้)	- 1.50 (ดี)

ตาราง 17 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 3

คนที่	อาหารหมู่ที่ 3				โดยรวม	
	ผักสด		ผักสุก		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
	คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)	
1	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.25 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)

ตาราง 18 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 4

คนที่	อาหารหมู่ที่ 4				โดยรวม	
	ผลไม้สด		ผลไม้ดอง/แช่อิ่ม		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
	คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)	
1	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)

ตาราง 19 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 5

คนที่	อาหารหมู่ที่ 5						โดยรวม	
	เนื้อสัตว์ติดมัน		แกงไตกะทิ		เนย/มาการีน		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
	คะแนน(ระดับ)		คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)	
1	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)



ตาราง 20 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์เจ้าหน้าที่แผนกการรับประทานอาหารว่าง

คนที่	อาหารว่าง						โดยรวม
	ขนมขบเคี้ยว	ขนมอบ	ขนมใส่ไส้/กะทิ	ไอศกรีม	ชาย	หญิง	
1	ชาย คะแนน (ระดับ) 2.00 (ดี)	ชาย คะแนน (ระดับ) 2.00 (ดี)	ชาย คะแนน (ระดับ) 2.00 (ดี)	ชาย คะแนน (ระดับ) 2.00 (ดี)	ชาย คะแนน (ระดับ) 2.00 (ดี)	หญิง คะแนน (ระดับ) 2.00 (ดี)	ชาย คะแนน (ระดับ) 2.00 (ดี) หญิง คะแนน (ระดับ) 2.00 (ดี)

ตาราง 21 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์เจ้าหน้าที่แผนกการดื่มเครื่องดื่ม

คนที่	เครื่องดื่ม						โดยรวม
	เครื่องดื่มประเภทชง	น้ำอัดลม/น้ำหวาน	เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์	เครื่องดื่ม	นม	น้ำเต้าหู้	
1	ชาย คะแนน(ระดับ) 2.50 (ดีมาก)	ชาย คะแนน(ระดับ) 1.50 (ดี)	ชาย คะแนน(ระดับ) 3.00 (ดีมาก)	ชาย คะแนน (ระดับ) 0.00 (ต้องปรับปรุง)	ชาย คะแนน (ระดับ) 2.00 (ดี)	ชาย คะแนน(ระดับ) 1.00 (พอใช้)	ชาย คะแนน(ระดับ) 1.78 (ดี) หญิง คะแนน(ระดับ) -

ตาราง 22 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 1

กนที่	อาหารหมู่ 1															
	เนื้อสัตว์/เครื่องใน			ไข่			ปลา/อาหารทะเล			ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์			ถั่วและผลิตภัณฑ์		โดยรวม	
	ชาย	หญิง	คะแนน (ระดับ)	ชาย	หญิง	คะแนน (ระดับ)	ชาย	หญิง	คะแนน (ระดับ)	ชาย	หญิง	คะแนน (ระดับ)	ชาย	หญิง	คะแนน (ระดับ)	หญิง
1	1.75 (ดี)	1.25 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.33 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.67 (ดี)	1.33 (พอใช้)			
2	1.63 (ดี)	1.38 (พอใช้)	1.67 (ดี)	2.00 (ดี)	1.29 (พอใช้)	1.86 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.48 (พอใช้)	1.67 (ดี)			
3	-	1.38 (พอใช้)	-	2.67 (ดีมาก)	-	1.71 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	1.62 (ดี)			
4	-	1.50 (ดี)	-	1.33 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.24 (พอใช้)			
5	-	1.38 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-	1.29 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	-	1.43 (พอใช้)			
6	-	1.38 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.14 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.50 (พอใช้)	-	-	1.14 (พอใช้)			
7	-	1.38 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-	1.14 (พอใช้)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.24 (พอใช้)			
8	-	1.63 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.43 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.43 (พอใช้)			
9	-	1.00 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-	1.14 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.19 (พอใช้)			
10	-	1.38 (พอใช้)	-	0.67 (พอใช้)	-	1.57 (ดี)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	-	1.14 (พอใช้)			
11	-	1.38 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.29 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.38 (พอใช้)			
12	-	1.00 (พอใช้)	-	2.33 (ดี)	-	1.71 (ดี)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.38 (พอใช้)			
13	-	1.38 (พอใช้)	-	1.33 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.29 (พอใช้)			
14	-	1.25 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	0.86 (พอใช้)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.14 (พอใช้)			
15	-	1.50 (ดี)	-	1.33 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.24 (พอใช้)			
โดยรวม	1.69 (ดี)	1.34 (พอใช้)	1.83 (ดี)	1.60 (ดี)	1.36 (พอใช้)	1.34 (พอใช้)	1.50 (ดี)	0.93 (พอใช้)	1.50 (ดี)	0.97 (พอใช้)	1.57 (ดี)	1.32 (พอใช้)				

ตาราง 23 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์คำแนะนำการรับประทานอาหารหมู่ที่ 2

คนที่	อาหารหมู่ที่ 2												โดยรวม			
	ข้าวเจ้า				ข้าวเหนียว				อาหารประเภทเส้น				ขนมปัง		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)
1	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.43 (พอใช้)	1.57 (ดี)		
2	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	1.86 (ดี)	1.71 (ดี)		
3	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	1.71 (ดี)		
4	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.50 (ดีมาก)	2.00 (ดี)		
5	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	2.14 (ดี)		
6	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	1.14 (พอใช้)		
7	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	0.86 (พอใช้)		
8	-	2.00 (ดี)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)		
8	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	1.71 (ดี)		
10	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	1.71 (ดี)		
11	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	1.57 (ดี)		
12	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	1.57 (ดี)		
13	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	1.71 (ดี)		
14	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.50 (ดี)	1.71 (ดี)		
15	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	1.14 (พอใช้)		
โดยรวม	2.50 (ดีมาก)	2.40 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.53 (พอใช้)	2.50 (ดีมาก)	2.47 (ดี)	0.50 (พอใช้)	0.40(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	2.07 (ดี)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.64 (ดี)	1.55 (ดี)		

ตาราง 24 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 3

คนที่	อาหารหมู่ที่ 3				โดยรวม	
	ผักสด		ผักสุก		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)
1	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	2.25 (ดี)	1.40 (พอใช้)	2.20 (ดี)
2	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.25 (พอใช้)	2.25 (ดี)	1.20 (พอใช้)	1.80 (ดี)
3	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.25 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)
4	-	1.00 (พอใช้)	-	1.25 (พอใช้)	-	1.20 (พอใช้)
5	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	1.40 (พอใช้)
6	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.20 (พอใช้)
7	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	1.40 (พอใช้)
8	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
9	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.75 (ดี)	-	1.40 (พอใช้)
10	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.50 (ดี)	-	1.20 (พอใช้)
11	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
12	-	1.00 (พอใช้)	-	1.25 (พอใช้)	-	1.20 (พอใช้)
13	-	1.00 (พอใช้)	-	1.75 (ดี)	-	1.60 (ดี)
14	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.25 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)
15	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	1.40 (พอใช้)
โดยรวม	1.00 (พอใช้)	0.93 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)	1.60 (ดี)	1.30 (พอใช้)	1.47 (พอใช้)

ตาราง 25 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 4

คนที่	อาหารหมู่ที่ 4				โดยรวม	
	ผลไม้สด		ผลไม้คอง/แช่เย็น		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
	คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)
1	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.67 (ดี)
2	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.67 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)
3	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
4	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)
5	-	2.50 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)
6	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
7	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
8	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
9	-	2.50 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.67 (ดีมาก)
10	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.67 (ดีมาก)
11	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)
12	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.67 (ดีมาก)
13	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.33 (ดี)
14	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.33 (พอใช้)
15	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
โดยรวม	2.50 (ดีมาก)	2.20 (ดี)	2.00 (ดี)	1.93 (ดี)	2.33 (ดี)	2.11 (ดี)

ตาราง 26 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 5

คนที่	อาหารหมู่ที่ 5						โดยรวม	
	เนื้อสัตว์ติดมัน		แกงใส่กะทิ		เนย/มาการีน		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)
	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)
1	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)
2	2.50 (ดีมาก)	0.50 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.25 (ดี)	0.75 (พอใช้)
3	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.75 (ดี)
4	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.25 (ดี)
5	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
6	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
7	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.75 (ดี)
8	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
9	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.25 (ดี)
10	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	0.75 (พอใช้)
11	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
12	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)
13	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.25 (พอใช้)
14	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
15	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)
โดยรวม	2.00 (ดี)	1.67 (ดี)	1.50 (ดี)	1.67 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.87 (ดี)	1.63 (ดี)	1.72 (ดี)

ตาราง 27 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารว่าง

คนที่	อาหารว่าง										โดยรวม				
	ขนมขบเคี้ยว					ขนมเอป					ไอศกรีม				
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	
1	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.67 (พอใช้)	1.17 (พอใช้)	1.17 (พอใช้)	
2	0.50 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.17 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	
3	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	
4	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	-	1.67 (ดี)	1.67 (ดี)	
5	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	
6	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.67 (ดี)	1.67 (ดี)	
7	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.17 (พอใช้)	1.17 (พอใช้)	
8	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	-	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	
8	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.17 (พอใช้)	1.17 (พอใช้)	
10	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	2.50 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	
11	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	
12	-	0.50 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	1.33 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	
13	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	-	0.83 (พอใช้)	0.83 (พอใช้)	
14	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	-	0.83 (พอใช้)	0.83 (พอใช้)	
15	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	-	0.50 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	
โดยรวม	0.75 (พอใช้)	1.27 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	1.27 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	1.67 (ดี)	1.67 (ดี)	1.67 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.93 (พอใช้)	0.92 (พอใช้)	0.92 (พอใช้)	1.34 (พอใช้)	1.34 (พอใช้)	

ตาราง 28 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ตามการดื่มเครื่องดื่ม

คนที่	เครื่องดื่ม													
	เครื่องดื่มประเภทของ		น้ำอัดลม/น้ำหวาน		เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		นม		รสต่าง ๆ		น้ำเต้าหู้		โดยรวม	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
	คะแนน(ระดับ)คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ) คะแนน(ระดับ)													
1	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.89 (ดี)	1.67 (ดี)
2	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.56 (ดี)	2.11 (ดี)
3	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.50 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.22 (ดี)
4	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.50 (ดี)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.67 (ดี)
5	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.50 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.78 (ดี)
6	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.50 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.89 (ดี)
7	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)
8	-	2.50 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.78 (ดี)
9	-	2.50 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)
10	-	2.50 (ดีมาก)	-	2.50 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.50 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.11 (ดี)
11	-	1.50 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.78 (ดี)
12	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.50 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.89 (พอใช้)
13	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.50 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.11 (พอใช้)
14	-	1.50 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)
15	-	0.50 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.22 (พอใช้)
โดยรวม	1.75 (ดี)	1.40 (พอใช้)	1.75 (ดี)	1.47 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.47 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.13 (ดี)	1.25 (พอใช้)	1.70 (ดี)	2.00 (ดี)	1.27 (พอใช้)	1.72 (ดี)	1.67 (ดี)



ภาวะโภชนาการโดยใช้น้ำหนักตามเกณฑ์ส่วนสูง (ตาราง 29 - 42)

ตาราง 29 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 1

คนที่	อาหารหมู่ 1																	
	เนื้อสัตว์/เครื่องใน				ไข่				ปลา/อาหารทะเล				ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์				โดยรวม	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)		
1	1.38 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.24 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.24 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)		
2	1.13 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)	1.67 (ดี)	1.67 (ดี)	1.43 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.33 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)		
3	-	1.13 (พอใช้)	-	1.33 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.19 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.19 (พอใช้)		
4	-	1.38 (พอใช้)	-	1.33 (พอใช้)	-	1.57 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.43 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.43 (พอใช้)		
5	-	1.25 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-	1.29 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.33 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.33 (พอใช้)		
6	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.57 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.48 (พอใช้)	-	0.50 (พอใช้)	-	1.48 (พอใช้)		
7	-	1.50 (ดี)	-	2.67 (ดีมาก)	-	1.43 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.67 (ดี)		
8	-	1.38 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-	1.14 (พอใช้)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.24 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.24 (พอใช้)		
9	-	1.00 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-	1.14 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.19 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.19 (พอใช้)		
10	-	1.25 (พอใช้)	-	0.67 (พอใช้)	-	1.43 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.24 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.24 (พอใช้)		
11	-	1.25 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-	1.43 (พอใช้)	-	0.00 (ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)		
12	-	1.50 (ดี)	-	1.33 (พอใช้)	-	1.57 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.52 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.52 (ดี)		
โดยรวม	1.25 (พอใช้)	1.31 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.58 (ดี)	1.36 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.33 (พอใช้)	0.75 (พอใช้)	1.17 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.36 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.17 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.36 (พอใช้)		

ตาราง 30 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์เจ้าแผนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 2

		อาหารหมู่ที่ 2												โดยรวม	
		ข้าวเจ้า						ข้าวเหนียว							
กนที่	ชาย	ข้าวกึ่ง		ข้าวขาว		ข้าวกึ่ง		อาหารประเภทเส้น		ขนมปัง				ชาย	หญิง
		หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	คะแนน(ระดับ)		
1	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.43 (พอใช้)	1.57 (ดี)	
2	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	1.43 (พอใช้)	2.14 (ดี)	
3	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.57 (ดี)	
4	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.50 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)	
5	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.29 (พอใช้)	
6	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	
7	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	
8	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.86 (พอใช้)	
9	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.71 (ดี)	
10	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.50 (พอใช้)	-	1.14 (พอใช้)	
11	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.43 (ดี)	
12	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.29 (พอใช้)	
โดยรวม		2.50 (ดีมาก)	2.42 (ดี)	0.50 (พอใช้)	0.83 (พอใช้)	1.50 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	0.58 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.83 (ดี)	2.25 (ดี)	1.38 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.52 (ดี)	

ตาราง 31 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 3

คนที่	อาหารหมู่ที่ 3				โดยรวม	
	ผักสด		ผักสุก		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
	คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)		คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)
1	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.25 (พอใช้)	2.25 (ดี)	1.20 (พอใช้)	2.20 (ดี)
2	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.40 (พอใช้)
3	-	0.00	-	1.00 (พอใช้)	-	0.80 (พอใช้)
4	-	1.00 (พอใช้)	-	1.75 (ดี)	-	1.60 (ดี)
5	-	2.00 (ดี)	-	1.75 (ดี)	-	1.80 (ดี)
6	-	0.00	-	1.50 (ดี)	-	1.20 (พอใช้)
7	-	1.00 (พอใช้)	-	1.25 (พอใช้)	-	1.20 (พอใช้)
8	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	1.40 (พอใช้)
9	-	0.00	-	1.75 (ดี)	-	1.40 (พอใช้)
10	-	0.00	-	1.00 (พอใช้)	-	0.80 (พอใช้)
11	-	2.00 (ดี)	-	2.25 (ดี)	-	2.20 (ดี)
12	-	1.00 (พอใช้)	-	1.25 (พอใช้)	-	1.20 (พอใช้)
โดยรวม	1.00 (พอใช้)	0.92 (พอใช้)	1.13 (พอใช้)	1.56 (ดี)	1.10 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)

ตาราง 32 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 4

คนที่	อาหารหมู่ที่ 4				โดยรวม	
	ผลไม้สด		ผลไม้ดอง/แช่อิ่ม		ชาย คะแนน (ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)
	ชาย คะแนน (ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)	ชาย คะแนน (ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)		
1	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.67 (ดี)	1.67 (ดี)
2	2.00 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)
3	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
4	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)
5	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
6	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.67 (ดีมาก)
7	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)
8	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
9	-	2.50 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.67 (ดีมาก)
10	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)
11	-	2.50 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)
12	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)
โดยรวม	2.00 (ดี)	2.04 (ดี)	1.50 (ดี)	1.83 (ดี)	1.83 (ดี)	1.97 (ดี)

ตาราง 33 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 5

คนที่	อาหารหมู่ที่ 5						โดยรวม	
	เนื้อสัตว์ติดมัน		แกงใส่กะทิ		เนย/มาการีน		ชาย คะแนน(ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)
	ชาย คะแนน(ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)	ชาย คะแนน(ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)	ชาย คะแนน(ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)		
1	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	1.50 (ดี)
2	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.25 (ดี)	2.00 (ดี)
3	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.25 (พอใช้)
4	-	2.50 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.25 (ดี)
5	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
6	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)
7	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)
8	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.75 (ดี)
9	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.25 (ดี)
10	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
11	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.25 (พอใช้)
12	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.75 (ดี)
โดยรวม	1.50 (ดี)	1.96 (ดี)	2.00 (ดี)	1.67 (ดี)	2.00 (ดี)	1.58 (ดี)	1.75 (ดี)	1.79 (ดี)

ตาราง 34 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำนวนตามการรับประทานอาหารว่าง

คนที่	อาหารว่าง													
	ขนมขบเคี้ยว				ขนมโต้งน้ำเชื่อม/กะทิ				ไอศกรีม				โดยรวม	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)
1	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.17 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.17 (พอใช้)
2	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.67 (ดี)	1.50 (ดี)	1.67 (ดี)	1.50 (ดี)
3	-	0.50 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)
4	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.67 (ดี)
5	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
6	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.83 (พอใช้)	-	0.83 (พอใช้)
7	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)
8	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.17 (พอใช้)	-	1.17 (พอใช้)
9	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.17 (พอใช้)	-	1.17 (พอใช้)
10	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.50 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	1.50 (ดี)
11	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	0.00(ต้องปรับปรุง)	-	0.50 (พอใช้)	-	0.50 (พอใช้)
12	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.33 (พอใช้)	-	1.33 (พอใช้)
โดยรวม	1.75 (ดี)	1.21 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.25 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.71 (ดี)	1.50 (ดี)	1.58 (ดี)	1.50 (ดี)	1.08 (พอใช้)	1.58 (ดี)	1.36 (พอใช้)	1.58 (ดี)	1.36 (พอใช้)

ตาราง 35 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์จำแนกตามการดื่มเครื่องดื่ม

คนที่	เครื่องดื่ม												โดยรวม					
	เครื่องดื่มประเภทขง				น้ำอัดลม/น้ำหวาน				เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์				นม		น้ำดื่ม		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง				
	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)
1	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	1.56 (ดี)	1.78 (ดี)	1.89 (ดี)
2	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	2.50 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.56 (ดี)	1.89 (ดี)	1.67 (ดี)	2.33 (ดี)	1.56 (ดี)	1.89 (ดี)
3	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	-	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)
4	-	1.50 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	-	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)
5	-	2.50 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	-	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)
6	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	-	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)
7	-	1.50 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	-	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)
8	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	-	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)
9	-	2.50 (ดีมาก)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	-	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)
10	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.50 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	-	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)
11	-	1.00 (พอใช้)	-	3.00 (ดีมาก)	-	0.50 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	-	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)
12	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)	-	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)
โดยรวม	1.75 (ดี)	1.63 (ดี)	1.75 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	2.75 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	2.17 (ดี)	0.75 (พอใช้)	1.63 (ดี)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.17 (พอใช้)	1.56 (ดี)	1.75 (ดี)	1.89 (ดี)	1.56 (ดี)	1.75 (ดี)	1.89 (ดี)

ตาราง 36 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำนวนตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 1

คนที่	เนื้อสัตว์/เครื่องใน		ไข่		อาหารหมู่ 1		ผลิตภัณฑ์จากเนื้อสัตว์		ถั่วและผลิตภัณฑ์		โดยรวม	
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
1	0.88 (พอใช้)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	2.67 (ดีมาก)	1.14 (พอใช้)	1.71 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.50 (ดี)	1.05 (พอใช้)	1.71 (ดี)
2	1.75 (ดี)	1.25 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.33 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.67 (ดี)	1.33 (พอใช้)
3	1.50 (ดี)	1.13 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.05 (พอใช้)
4	1.88 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	2.67 (ดีมาก)	1.29 (พอใช้)	1.86 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.57 (ดี)	1.95 (ดี)
5	0.50 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	2.33 (ดี)	1.67 (ดี)	1.57 (ดี)	1.43 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.19 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)
6	1.63 (ดี)	1.38 (พอใช้)	1.67 (ดี)	1.33 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.57 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.48 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)
7	1.13 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)	1.33 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.57 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.50 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.19 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)
8	1.50 (ดี)	-	1.67 (ดี)	-	1.29 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.43 (พอใช้)	-
โดยรวม	1.34 (พอใช้)	1.34 (พอใช้)	1.75 (ดี)	1.71 (ดี)	1.34 (พอใช้)	1.51 (ดี)	1.25 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	0.94 (พอใช้)	1.36 (พอใช้)	1.36 (พอใช้)	1.46 (พอใช้)



ตาราง 37 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์ตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 2

คนที่	อาหารหมู่ที่ 2											
	ข้าวเจ้า						ข้าวเหนียว					
	ข้าวขาว		ข้าวกล้อง		ข้าวเปลือก		อาหารประเภทเส้น		ขนมปัง		โดยรวม	
ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	
1	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)
2	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.86 (ดี)
3	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)
4	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.50 (ดีมาก)
5	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	0.50 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)
6	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.71 (ดีมาก)
7	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.86 (ดี)
8	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	1.57 (ดี)
โดยรวม	2.50 (ดีมาก)	2.57 (ดีมาก)	1.13 (พอใช้)	0.71 (พอใช้)	2.38 (ดี)	2.71 (ดีมาก)	0.75 (พอใช้)	0.71 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.44 (พอใช้)	1.57 (ดี)	1.71 (ดี)

ตาราง 38 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 3

คนที่	อาหารหมู่ที่ 3				โดยรวม	
	ผักสด		ผักสุก		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	
1	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	0.75 (พอใช้)	1.75 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)
2	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.25 (พอใช้)	1.40 (พอใช้)	1.20 (พอใช้)
3	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.50 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.40 (ดี)	2.20 (ดี)
4	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.25 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.20 (พอใช้)	1.60 (ดี)
5	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.75 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	0.80 (พอใช้)	1.20 (พอใช้)
6	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.20 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)
7	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	0.50 (พอใช้)	2.50 (ดีมาก)	0.60 (พอใช้)	2.60 (ดีมาก)
8	2.00 (ดี)	-	1.25 (พอใช้)	-	1.40 (พอใช้)	-
โดยรวม	1.38 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.22 (พอใช้)	1.61 (ดี)	1.25 (พอใช้)	1.69 (ดี)

ตาราง 39 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 4

คนที่	อาหารหมู่ที่ 4				โดยรวม	
	ผลไม้สด		ผลไม้คอง/แช่แข็ง		ชาย คะแนน (ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)
	ชาย คะแนน (ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)	ชาย คะแนน (ระดับ)	หญิง คะแนน (ระดับ)		
1	1.50 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)
2	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)
3	1.50 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)
4	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.33 (ดี)	3.00 (ดีมาก)
5	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.33 (พอใช้)
6	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.67 (ดีมาก)	2.00 (ดี)
7	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)
8	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	1.67 (ดี)	-
โดยรวม	2.25 (ดี)	2.14 (ดี)	1.75 (ดี)	1.86 (ดี)	2.08 (ดี)	2.05 (ดี)

ตาราง 40 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารหมู่ที่ 5

คนที่	อาหารหมู่ที่ 5						โดยรวม	
	เนื้อสัตว์ติดมัน		แกงใส่กะทิ		เนย/มาการีน		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
คะแนน(ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	
1	2.00 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)
2	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.75 (ดี)
3	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	2.25 (ดี)
4	0.50 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.00(ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	0.75 (พอใช้)
5	0.00(ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.25(ต้องปรับปรุง)	1.75 (ดี)
6	2.50 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.25 (ดี)	1.75 (ดี)
7	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	2.75 (ดีมาก)
8	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	1.25 (พอใช้)	-
โดยรวม	1.31 (พอใช้)	2.07 (ดี)	1.38 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.88 (ดี)	1.86 (ดี)	1.47 (พอใช้)	1.86 (ดี)

ตาราง 41 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการรับประทานอาหารว่าง

คนที่	อาหารว่าง						โดยรวม			
	ขนมขบเคี้ยว		ขนมอบ		นมใส่เนื้อนม/กะทิ		ไอศกรีม			
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง		
	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)	คะแนน (ระดับ)		
1	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	2.17 (ดี)
2	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	0.50 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	0.67 (พอใช้)	1.67 (ดี)
3	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	2.33 (ดี)	1.83 (ดี)
4	1.00 (พอใช้)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	0.00(ต้องปรับปรุง)
5	0.50 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	0.00(ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	0.50 (พอใช้)	1.83 (ดี)
6	0.50 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	0.00(ต้องปรับปรุง)	1.17 (พอใช้)	1.17 (พอใช้)
7	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.33 (พอใช้)	2.33 (ดี)
8	2.00 (ดี)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.83 (ดี)	-
โดยรวม	1.19 (พอใช้)	1.43 (พอใช้)	1.25 (พอใช้)	1.57 (ดี)	1.56 (ดี)	1.93 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.14 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.57 (ดี)

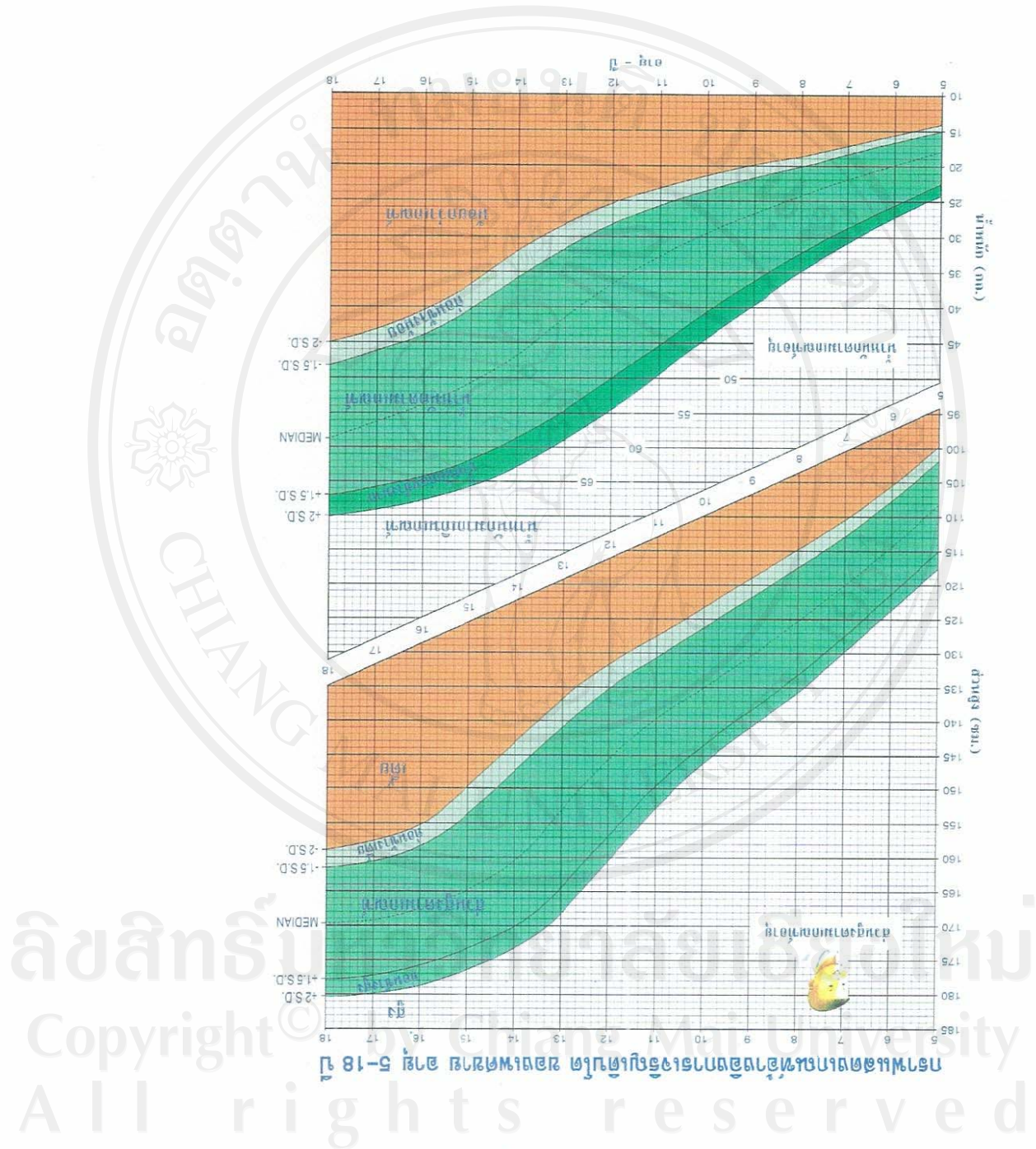
ตาราง 42 ประชากรที่มีภาวะโภชนาการเกินเกณฑ์จำแนกตามการดื่มเครื่องดื่ม

คนที่	เครื่องดื่ม												โดยรวม	
	เครื่องดื่มประเภทขง		น้ำอัดลม/น้ำหวาน		เครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์		นม		รสต่าง ๆ		น้ำดื่ม		ชาย	หญิง
	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง	ชาย	หญิง
	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)	คะแนน(ระดับ)
1	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.50 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.22 (ดี)	1.56 (ดี)
2	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	1.89 (ดี)	1.44 (พอใช้)
3	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	2.11 (ดี)	1.78 (ดี)
4	1.00 (พอใช้)	0.50 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.50 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.56 (ดี)	2.00 (ดี)
5	1.50 (ดี)	2.00 (ดี)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.78 (ดี)	1.89 (ดี)
6	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.50 (ดี)	2.50 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	0.00 (ต้องปรับปรุง)	1.56 (ดี)	1.67 (ดี)
7	0.50 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	2.00 (ดี)	3.00 (ดีมาก)	1.00 (พอใช้)	1.50 (ดี)	1.50 (ดี)	1.00 (พอใช้)	2.00 (ดี)	1.33 (พอใช้)	1.78 (ดี)
8	1.00 (พอใช้)	-	1.00 (พอใช้)	-	2.00 (ดี)	-	3.00 (ดีมาก)	-	1.50 (ดี)	-	2.00 (ดี)	-	1.56 (ดี)	-
โดยรวม	1.44 (พอใช้)	1.29 (พอใช้)	1.38 (พอใช้)	1.50 (ดี)	2.88 (ดีมาก)	2.57 (ดีมาก)	2.25 (ดี)	2.57 (ดีมาก)	1.50 (ดี)	1.64 (ดี)	2.00 (ดี)	1.57 (ดี)	1.75 (ดี)	1.73 (ดี)



ประเภทกีฬา

๑๓๓๓๓



กราฟแสดงความสัมพันธ์ของดัชนีมวลกายของผู้หญิงไทย

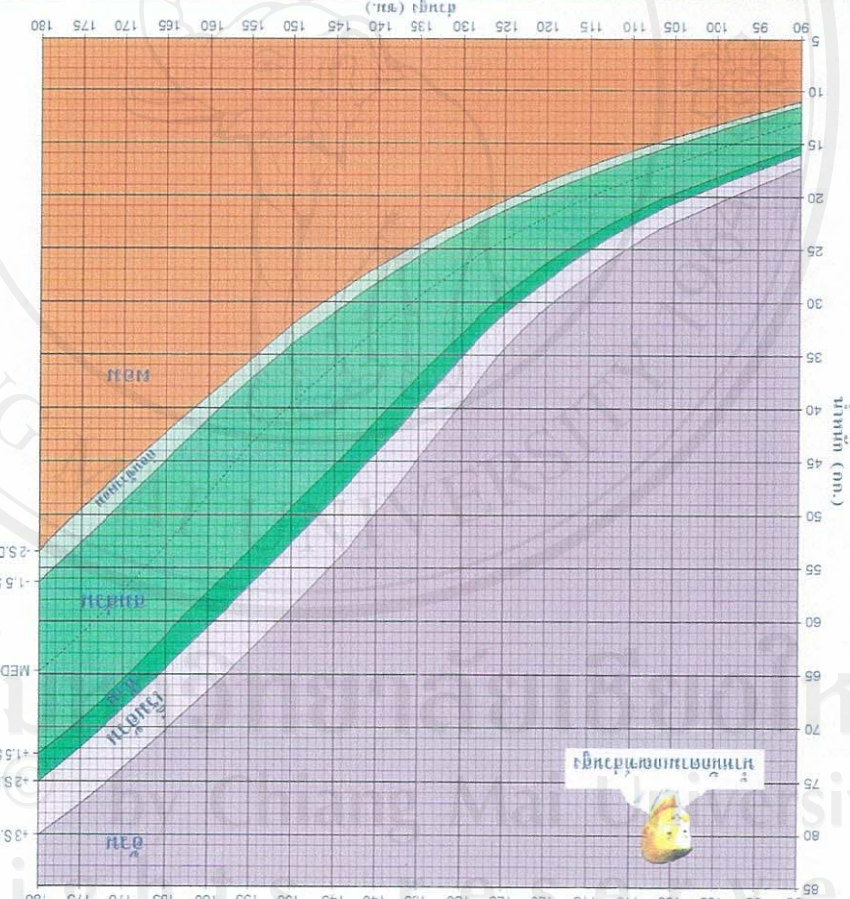
๒๖ พฤษภาคม



# ทฤษฎีบท

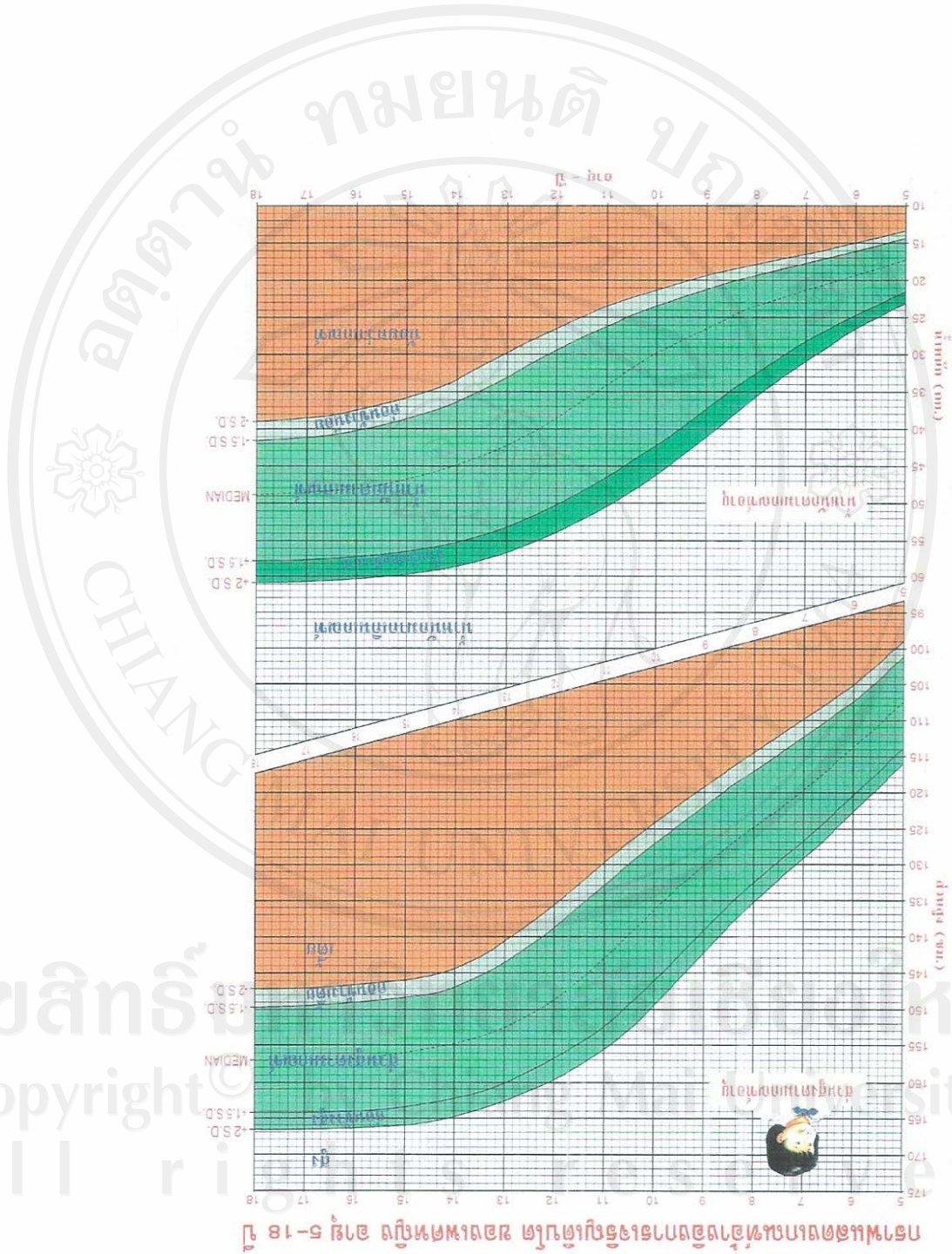
รูปที่ ๑๑-๕ มาตรฐานการวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของโรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา ๒๕๖๓ จำนวนนักเรียนที่สอบผ่านเกณฑ์ : ๖๖ คน

<p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบผ่านเกณฑ์ : ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๐๐</p> <p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบไม่ผ่านเกณฑ์ : ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๐๐</p> <p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบผ่านเกณฑ์ : ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๐๐</p> <p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบไม่ผ่านเกณฑ์ : ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๐๐</p>	<p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบผ่านเกณฑ์ : ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๐๐</p> <p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบไม่ผ่านเกณฑ์ : ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๐๐</p> <p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบผ่านเกณฑ์ : ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๐๐</p> <p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบไม่ผ่านเกณฑ์ : ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๐๐</p>	<p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบผ่านเกณฑ์ : ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๐๐</p> <p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบไม่ผ่านเกณฑ์ : ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๐๐</p> <p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบผ่านเกณฑ์ : ๖๖ คน คิดเป็นร้อยละ ๖๖.๐๐</p> <p>ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนที่สอบไม่ผ่านเกณฑ์ : ๓๓ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๓.๐๐</p>
---	---	---



รูปที่ ๑๑-๖ มาตรฐานการวัดผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของโรงเรียนมัธยมศึกษา จังหวัดเชียงใหม่ ปีการศึกษา ๒๕๖๓ จำนวนนักเรียนที่สอบผ่านเกณฑ์ : ๖๖ คน

ลิขสิทธิ์  
Copyright  
All rights reserved

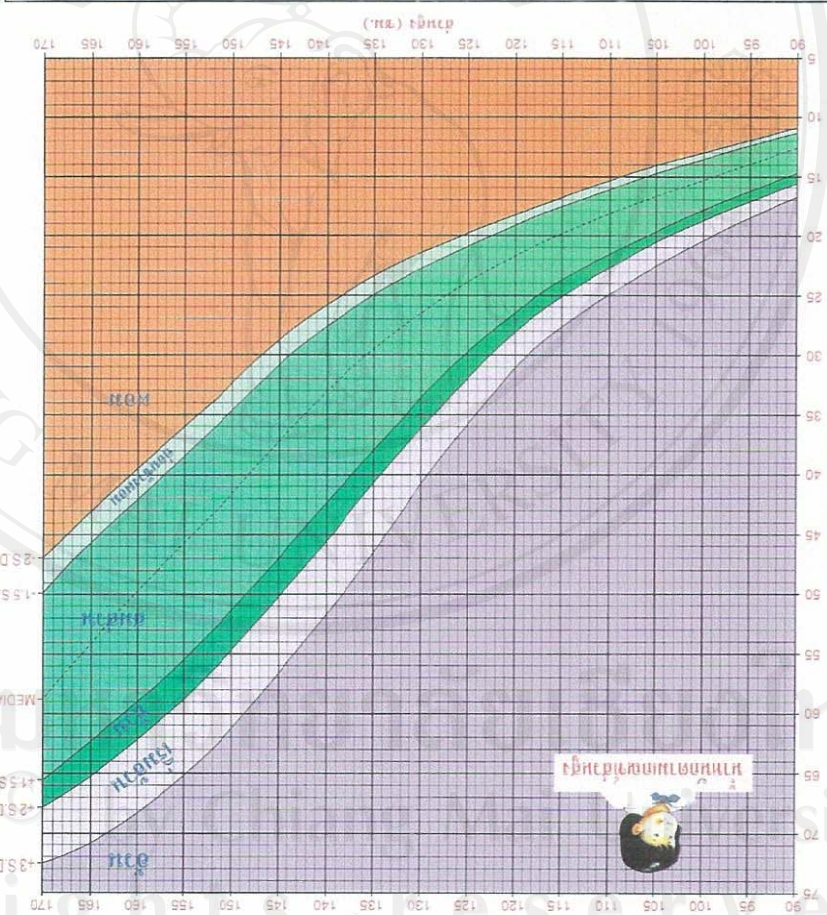


# กรมอนามัย

รูป 8-1-5-1 ค่าเฉลี่ยและร้อยละของน้ำหนักตัวของเด็กชาย อายุ 5-9 ปี ที่อยู่ในเกณฑ์ 20% น้อยกว่า ค่าเฉลี่ยและร้อยละ ผู้ปกครอง : ๖๒%

ข้อมูลจากโครงการสำรวจสุขภาพเด็กและสตรีวัยเจริญพันธุ์ (พ.ศ. ๒๕๖๓) และจากโครงการสำรวจภาวะสุขภาพเด็กอายุ 5-9 ปี (พ.ศ. ๒๕๖๓) โดยกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

<p><b>ภาวะ</b></p> <p>เด็กชายที่มีน้ำหนักตัวต่ำกว่าเกณฑ์ (BMI &lt; 18.5) มีแนวโน้มที่จะมีปัญหาสุขภาพในระยะยาว เช่น โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคเบาหวาน และโรคอ้วน</p> <p><b>ข้อเสนอแนะ</b></p> <p>ผู้ปกครองควรส่งเสริมให้เด็กชายรับประทานอาหารที่สมดุลและออกกำลังกายเป็นประจำ</p>	<p><b>ภาวะ</b></p> <p>เด็กชายที่มีน้ำหนักตัวอยู่ในเกณฑ์ (18.5 ≤ BMI &lt; 25.0) มีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคอ้วน</p> <p><b>ข้อเสนอแนะ</b></p> <p>ผู้ปกครองควรส่งเสริมให้เด็กชายรับประทานอาหารที่สมดุลและออกกำลังกายเป็นประจำ</p>	<p><b>ภาวะ</b></p> <p>เด็กชายที่มีน้ำหนักตัวเกินเกณฑ์ (BMI ≥ 25.0) มีความเสี่ยงที่จะเกิดโรคอ้วน</p> <p><b>ข้อเสนอแนะ</b></p> <p>ผู้ปกครองควรส่งเสริมให้เด็กชายรับประทานอาหารที่สมดุลและออกกำลังกายเป็นประจำ</p>
---	---	---



รูป 8-1-5-1 ค่าเฉลี่ยและร้อยละของน้ำหนักตัวของเด็กชาย อายุ 5-9 ปี ที่อยู่ในเกณฑ์ 20% น้อยกว่า ค่าเฉลี่ยและร้อยละ ผู้ปกครอง : ๖๒%

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

## ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวศลิษา มงคลวรธรรม

วัน เดือน ปี เกิด

19 กันยายน 2524

ประวัติการศึกษา

2542

มัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนคาราวินาลัย จังหวัดเชียงใหม่

2546

ปริญญาตรี ศิลปศาสตรบัณฑิต

(บ้านและชุมชน)

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
 Copyright© by Chiang Mai University  
 All rights reserved