

## บรรณานุกรม

- เจริญ กระบวนรัตน์. การอบรมเชิงปฏิบัติการ. วิทยาศาสตร์การกีฬา: การพัฒนาขีดความสามารถของนักกีฬา และการจัดทำแผนการฝึกซ้อม, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544
- \_\_\_\_\_ . เทคนิคการฝึกความเร็ว. ภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2538.
- เจเลีย พิมพ์พันธุ์. บาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด, 2543.
- ชิตินทรีย์ บุญมา. ผลการฝึกพลัยโอเมตริกและการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตู บาสเกตบอลแบบเลย์-อัฟ. ปรินญาวิทยาสาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2545.
- ชูศักดิ์ เวชเพศย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ธรรมมลการพิมพ์, 2536.
- ธนา กิตติศรีวรพันธ์. ผลของการใช้รองเท้าน้ำหนักฝึกกล้ามเนื้อขาที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตูฟุตบอล. ปรินญานิพนธ์ กศ.ม. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2522.
- เทพประสิทธิ์ กุละวัชวิชัย. เทคนิคและทักษะกีฬาบาสเกตบอล. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, 2544.
- ณัฐพงศ์ ดีไพร. ผลการฝึกพลัยโอเมตริกต่อการเปลี่ยนแปลงการกระโดดแนวตั้งของนักกีฬา บาสเกตบอล. ปรินญาวิทยาสาสตรมหาบัณฑิตมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2544.
- ประกิต หงษ์แสนยาธรรม. ตำแหน่งการตบของลูกบาสเกตบอลหลังจากการยิงประตู. ปรินญานิพนธ์ กศ.ม. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ประสานมิตร, 2534.
- ประเสริฐศักดิ์ บุญศิริโรจน์. ผลของการฝึกแบบพลัยโอเมตริกและการฝึกด้วยน้ำหนักที่มีผลต่อความสามารถในการยืนกระโดดแตะฝ่าผนัง. ปรินญาศิลปสาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ฟอง เกิดแก้ว. การกีฬา. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์, 2524.
- ภราดร ศรีชาพันธุ์. <http://www.paradomsrichaphan.com/thai/facts/>, 2004.
- ยุคิธรรม วัฒนาวงศ์. โปรแกรมการฝึกการกระโดดของนักกีฬาวอลเลย์บอล. ปรินญาวิทยาสาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัย เชียงใหม่, 2544.

- วีริยา บุญชัย. ผลของการฝึกน้ำหนักที่มีต่อความแม่นยำในการยิงประตูบาสเกตบอลแบบยืนยิงมือเดียว ปรินญาณิพนธ์ ค.ม. จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2517, อัดสำเนา.
- สมพงษ์ วัฒนาโกศยกิจ. ผลของการฝึกด้วยพลัยโอเมตริกโดยใช้กล่องระดับความสูงต่างๆ กันที่มีความสามารถในการกระโดดของนักวอลเลย์บอลชาย. ปรินญาณิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิทยาศาสตร์การกีฬาภาควิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541.
- สมรรถชัย น้อยศิริ. ผลของการฝึกความแข็งแรงของกล้ามเนื้อที่มีต่อความแม่นยำในการกระโดดยิงประตูบาสเกตบอล. ปรินญาณิพนธ์ กศ. มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒประสานมิตร, 2526, อัดสำเนา.
- สารวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีการกีฬาปีที่ 4 ฉบับที่ 1, การฝึกกำลังกล้ามเนื้อด้วยวิธี **Stretch-Shortening Exercise**. กรุงเทพฯ: 2537.
- โสภณ อรุณรัตน์และชาญชัย โพธิ์คลัง. การฝึกโดยใช้น้ำหนัก. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ โอเดียนสโตร์, 2534.
- อุดม พิมพา. กติการบาสเกตบอล แนวปฏิบัติและการบันทึกของผู้ตัดสิน. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ วัฒนาพานิช จำกัด, 2530.
- อุเทน ปัญญา . ระเบียบวิธีวิจัย. สาขาวิชาวิจัยและสถิติ ภาควิชาประเมินและวิจัยการศึกษา คณะศึกษาศาสตร์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2543, อัดสำเนา.
- Adam K, O'Shea JP, O'Shea KL and Climstein M. **The effect of 6 weeks of squat, plyometric And squat-plyometric training on power production.** Journal of Applied Sport Science, 1992.
- Allerheiligen, W.B. **Speed Development and Plyometric Training**, In T.R, 1994.
- Baechle (ed). **Essentials of strength training and conditioning.** Human kinetics.
- Blattner. S. And L. Noble. **Relative effects of isokinetic and plyometric training on vertical jumping performance.** Res. Q., 1979.
- Brown ME, Mayhew JL and Boleach LW. **The Effect of plyometric training on the vertical jump of high school boys'basketball player.** J sports Med Physical Fitness, 1986.
- Chu.D.A. **Jumping Into Plyometric:** Champaign IL. Leisure Press, 1992.
- Chu.D.A. **Jumping Into Plyometirc:** Champaign IL. Leisure Press, 1991.
- Chu. D.A. and L. Plummer. **Jumping into plyometrics: The language of plyometrics.** NSCA Journal, 1984.

- Hey, John Philip. **The effect of Weight Training upon The Accuracy of Basketball Jump Shooting.** Dissertation Abstracts International. August, 1972.
- Huber.J. **Increasing a driving vertical jump throughing.** Assoc., 1987.
- John M. Cooper and Seidentop, Daryl. **The Therapy and Science of Basketball.** Philadelphia, Lead Febiger, 1975.
- Marty Duda. **Plyometric: A Legitimate From of Power Training?.** The physician sports medicine, 1988.
- Polhemus.R. and E.Burdhardt. **The effects of plyometric training drill on the physical strength gain of collegiate football players.** NSCA Journal, 1980.
- Sawyer, Fred Michael. **The effect of training methods on basketball Field Goal Shooting Accuracy and Ball Throwing Distance.** Dissertation Abstracts International, 1971.
- S.T.A.R. Systems. **Explosive jumping training products from S.T.A.R. Systems Sports Performance, Jumping Power.** (Online). Available, 1999.  
<http://www.starsystems.com.au/exjump.htm> (2000, July13).
- Sports coach. **Plyometrics:Leg Plyometrics from sports coach** (online) Available, 2004.  
[http://www. Sports coach- plyometrics.htm](http://www.Sports coach- plyometrics.htm) (2004, December19).
- Verkhoshanski Y. **Perspectives in the improvement of speed-strength preparation of jumpers.** Thesis Review of Soviet Physical Education and sports, 1969.