

#### บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การวิจัยครั้งนี้ผู้วิจัยได้นำผลการวิเคราะห์ข้อมูลที่ได้จากการทดสอบความสามารถในการยิงลูก  
โทษบาสเกตบอลนำมาเสนอในรูปแบบตารางประกอบความเรียงดังนี้

ตารางที่ 1 แบ่งกลุ่มนักกีฬาพร้อมแสดงผลการยิงลูกโทษก่อนการและหลังทดลองและค่าเฉลี่ย  
ของ กลุ่มที่ 1 (ตามโปรแกรมการฝึกปกติ)

ลำดับ	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
1	9	9
2	8	8
3	7	8
4	7	7
5	7	7
6	6	7
7	6	8
8	6	7
9	5	7
10	5	6
11	4	7
12	4	5
13	4	6
14	4	6
15	4	5
16	3	5
17	3	6
18	3	6
รวม	95	120
เฉลี่ย	5.27	6.66

ตารางที่ 2 แบ่งกลุ่มนักกีฬาพร้อมแสดงผลการยิงธนูโทษก่อนและหลังการทดลองและค่าเฉลี่ย  
ของ กลุ่มที่ 2 (กลุ่มที่ฝึกตามโปรแกรมการฝึกปกติควบคู่กับการหายใจแบบโยคะ)

ลำดับ	ครั้งที่ 1	ครั้งที่ 2
1	9	9
2	8	8
3	7	8
4	7	8
5	7	9
6	6	8
7	6	8
8	6	7
9	5	8
10	5	7
11	4	8
12	4	7
13	4	6
14	4	6
15	4	6
16	3	5
17	3	6
18	3	6
รวม	95	124
เฉลี่ย	5.27	6.88

ตารางที่ 3 เปรียบเทียบความแม่นยำระหว่างก่อนและหลังการฝึก

	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair CONPRE	18	5.2778	1.8087	.4263
1 CONPOST	18	6.6667	1.1376	.2681
Pair EXPRE	18	5.2778	1.8087	.4263
2 EXPOST	18	7.2222	1.1660	.2748

จากตารางที่ 3 การเปรียบเทียบความแม่นยำก่อนและหลังการฝึกผลที่ได้จากกลุ่มควบคุมปรากฏว่ามีความแม่นยำเพิ่มขึ้นเฉลี่ย 1.1376 ในกลุ่มทดลองปรากฏว่ามีความแม่นยำเพิ่มขึ้นเฉลี่ย 1.1660 ซึ่งทำให้เห็นว่ามีค่าความแม่นยำเพิ่มขึ้นทั้งสองกลุ่มแต่เพิ่มขึ้นเล็กน้อย

ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความแม่นยำระหว่างกลุ่มก่อนและหลังการฝึก

1=control,2=yoga	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
PRETEST 1	18	5.2778	1.8087	.4263
2	18	5.2778	1.8087	.4263
POSTTEST 1	18	6.6667	1.1376	.2681
2	18	7.2222	1.1660	.2748

จากตารางที่ 4 การเปรียบเทียบความแม่นยำระหว่างกลุ่ม ก่อนการฝึกทั้งสองกลุ่มคือกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองความแม่นยำของทั้ง 2 กลุ่มแตกต่างกันเพิ่มขึ้นเล็กน้อย

ตารางที่ 5 ผลของเปรียบเทียบความแม่นยำระหว่างกลุ่มก่อนและหลังการฝึก

	Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means		
	F	Sig.	t	df	Sig.(2-tailed)
PRETEST Equal variances assumed	.000	1.000	.000	34	1.000
Equal variances not assumed			.000	34.000	1.000
POSTTEST Equal variances assumed	.144	.707	-1.447	34	.157
Equal variances not assumed			-1.447	33.979	.157

จากตารางที่ 5 ผลของเปรียบเทียบความแม่นยำระหว่างกลุ่มก่อนและหลังการฝึกปรากฏว่าความแม่นยำของทั้งสองกลุ่มไม่แตกต่างกัน