

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษานี้ เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา เรื่องพฤติกรรมการเฝ้าระวังและป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลดอง อำเภอดอง จังหวัดแพร่ รวบรวมข้อมูล ในเดือนมกราคม 2554 โดยใช้แบบสอบถาม ผลการศึกษานำเสนอในรูปแบบตารางประกอบคำบรรยาย โดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลดอง

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลดอง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม เพศ อายุ ระดับการศึกษา ช่วงระยะเวลาการปฏิบัติงาน (n=167)

ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	จำนวน (n=167)	ร้อยละ
เพศ		
ชาย	38	22.8
หญิง	129	77.2
ช่วงอายุ(ปี)		
≤ 25	22	13.2
26-35	66	39.5
36-45	45	26.9
46-55	25	15.0
> 55	9	5.4
ระดับการศึกษาสูงสุดที่ได้รับ		
ประถมศึกษา	11	6.6
มัธยมศึกษาตอนต้น	7	4.2
มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.	26	15.6
อนุปริญญา/ปวท./ปวส	13	7.8
ปริญญาตรี	106	63.5
ปริญญาโท	4	2.4
ช่วงระยะเวลาในการปฏิบัติงาน		
≤ 5 ปี	59	35.3
6-10 ปี	24	14.4
11-15 ปี	35	21.0
> 15 ปี	49	29.3

จากตารางที่ 2 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่จำนวน 129 ราย หรือร้อยละ 77.2 เป็นเพศหญิง มีอายุอยู่ในช่วง 26 - 35 ปีมากที่สุด จำนวน 66 ราย คิดเป็นร้อยละ 39.5 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ จำนวน 106 ราย หรือร้อยละ 63.5 ได้รับการศึกษาระดับปริญญาตรีและส่วนใหญ่ มีระยะเวลาการปฏิบัติงานน้อยกว่าหรือเท่ากับ 5 ปี จำนวน 59 ราย หรือร้อยละ 35.3

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ตำแหน่ง หน่วยงานที่ปฏิบัติงาน การสัมผัสผู้ป่วยโดยตรง เคยป่วยเป็นไข้หวัดใหญ่หรือมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
ตำแหน่ง		
พยาบาลวิชาชีพ	68	40.7
ลูกจ้างประจำ	23	13.8
ลูกจ้างชั่วคราว	16	9.6
ผู้ช่วยเหลือคนไข้	14	8.4
เจ้าพนักงานเภสัช/วิทยาศาสตร์/สาธารณสุข	13	7.8
เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข	5	3.0
เภสัชกร	5	3.0
นักเทคนิคการแพทย์	4	2.4
เจ้าหน้าที่การเงิน	4	2.4
แพทย์	4	2.4
ทันตแพทย์	3	1.8
เจ้าหน้าที่ธุรการ	2	1.2
เจ้าพนักงานเวชกรรมฟื้นฟู	2	1.2
นักวิชาการสาธารณสุข	2	1.2
นักกายภาพบำบัด	1	0.6
นักรังสีเทคนิค	1	0.6
หน่วยงานที่ปฏิบัติงาน		
งานผู้ป่วยนอก	38	22.8
งานผู้ป่วยใน/ห้องคลอด	29	17.4
งานบริหารทั่วไป	19	11.4
งานเภสัชกรรม	17	10.2

ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม ตำแหน่ง หน่วยงานที่ปฏิบัติงาน การ สัมผัสผู้ป่วยโดยตรง เคยป่วยเป็น ไข้หวัดใหญ่หรือมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่ (ต่อ)

ข้อมูลทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
งานผู้ป่วยอุบัติเหตุฉุกเฉิน	15	9.0
งานยุทธศาสตร์และหลักประกัน	14	8.4
งานเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน	11	6.6
งานชั้นสูตร/รังสี/กายภาพ	11	6.6
งานทันตกรรม	9	5.4
งานอื่นๆ	4	2.4
การทำงานได้สัมผัสผู้ป่วย		
ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	101	60.5
ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	66	39.5
เคยป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่หรือมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่		
ไม่เคยป่วย	128	76.6
เคยป่วย	39	23.4

จากตารางที่ 3 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีตำแหน่งเป็นพยาบาลวิชาชีพจำนวน 68 ราย หรือร้อยละ 40.7 ปฏิบัติงานในส่วนของหน่วยงานผู้ป่วยนอก จำนวน 38 ราย หรือร้อยละ 40.7 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ทำงานได้สัมผัสกับผู้ป่วยจำนวน 101 ราย หรือร้อยละ 60.5 และเคยป่วยเป็นโรค ไข้หวัดใหญ่หรือมีอาการคล้ายไข้หวัดใหญ่อีกจำนวน 128 ราย หรือร้อยละ 76.6

ส่วนที่ 2 พฤติกรรมการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลดอง

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละด้านการเฝ้าระวังการติดต่อของโรคไข้หวัดใหญ่แบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

ด้านการเฝ้าระวังการติดต่อของโรคไข้หวัดใหญ่	การสัมผัสผู้ป่วย	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติเป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.เมื่อท่านพบผู้ที่มีไข้และมีอาการทางระบบทางเดินหายใจหรือมีผู้ป่วยสงสัยไข้หวัดใหญ่ท่านจะพบบุคคลนั้นส่งต่อไปที่ห้องตรวจคัดกรองทันที	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	56	55.4	25	24.8	20	19.8
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	10	15.2	11	16.7	45	68.2
2.เมื่อท่านต้องส่งผู้ป่วยไปที่ห้องตรวจคัดกรองท่านจะสวมใส่หน้ากากอนามัยชนิด N 95 และให้ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัยใช้แล้วทิ้งทุกครั้ง	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	61	60.4	24	23.8	16	15.8
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	14	21.2	7	10.6	45	68.2
3. เมื่อสิ้นสุดการส่งผู้ป่วยท่านจะทิ้งหน้ากากอนามัยชนิด N95 ในถังขยะติดเชื้อเท่านั้น	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	83	82.2	10	9.9	8	7.9
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	19	28.8	7	10.6	40	60.6
4.ท่านเป็นแกนนำด้านสาธารณสุขและให้ความร่วมมือในการวางแผนและเตรียมความพร้อมร่วมกันในโรงพยาบาลอยู่เสมอ	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	40	39.6	38	37.6	23	22.8
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	17	25.8	21	31.8	28	42.4
5.ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ติดตามสถานการณ์และพื้นที่การเกิดโรคไข้หวัดใหญ่จากเว็บไซต์หรือเอกสารวิชาการของกระทรวงสาธารณสุขทุกวัน	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	15	14.9	81	80.2	5	5.0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	13	19.7	36	54.5	17	25.8

ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละด้านการเฝ้าระวังการติดต่อของโรคไข้หวัดใหญ่แบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66) (ต่อ)

ด้านการเฝ้าระวังการติดต่อของโรคไข้หวัดใหญ่	การสัมผัสผู้ป่วย	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติเป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
6. เมื่อท่านทราบสถานการณ์ และพื้นที่เกิดโรคไข้หวัดใหญ่ ท่านให้ข้อมูลกับผู้ที่เกี่ยวข้องและบุคคลอื่นๆ ทันที	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	35 12	34.7 18.2	63 47	62.4 71.2	3 7	3.0 10.6

จากตารางที่ 4 พบว่าพฤติกรรมเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ด้านการเฝ้าระวังการติดต่อของโรคไข้หวัดใหญ่เมื่อพิจารณาข้อมูลการปฏิบัติส่วนใหญ่ คือ เมื่อท่านพบผู้ที่มีไข้และมีอาการทางระบบทางเดินหายใจหรือมีผู้ป่วยสงสัยไข้หวัดใหญ่ท่านจะพบบุคคลนั้นส่งต่อไปที่ห้องตรวจคัดกรองทันที ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำจำนวน 56 ราย หรือร้อยละ 55.4 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 45 ราย หรือร้อยละ 68.2 เมื่อท่านต้องส่งผู้ป่วยไปที่ห้องตรวจคัดกรองท่านจะสวมใส่หน้ากากอนามัยชนิด N95 และให้ผู้ป่วยสวมหน้ากากอนามัยใช้แล้วทิ้งทุกครั้งในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 61 ราย หรือร้อยละ 60.4 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 45 ราย หรือร้อยละ 68.2 เมื่อสิ้นสุดการส่งผู้ป่วยท่านจะทิ้งหน้ากากอนามัยชนิด N95 ในถังขยะติดเชื้อท่านนั้นในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 83 ราย หรือร้อยละ 82.2 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 40 ราย หรือร้อยละ 60.6 ท่านเป็นแกนนำด้านสาธารณสุขและให้ความร่วมมือในการวางแผนและเตรียมความพร้อมร่วมกันในโรงพยาบาลอยู่เสมอ ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 40 ราย หรือร้อยละ 39.6 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 28 ราย หรือร้อยละ 42.4 ท่านเป็นบุคคลหนึ่งที่ติดตามสถานการณ์และพื้นที่การเกิดโรคไข้หวัดใหญ่จากเว็บไซต์หรือเอกสารวิชาการของกระทรวงสาธารณสุขทุกวันในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 81 ราย หรือร้อยละ 80.2 และจำนวน 36 ราย หรือร้อยละ 54.5 ตามลำดับ เมื่อท่านทราบสถานการณ์ และพื้นที่เกิดโรคไข้หวัดใหญ่ ท่านให้ข้อมูลกับผู้ที่เกี่ยวข้องและบุคคลอื่นๆ ทันทีในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 63 ราย หรือร้อยละ 62.4 และจำนวน 47 รายหรือร้อยละ 71.2 ตามลำดับ

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละด้านการเฝ้าระวังอาการของโรคไข้หวัดใหญ่และภาวะแทรกซ้อนแบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

ด้านการเฝ้าระวังอาการของโรคไข้หวัดใหญ่และภาวะแทรกซ้อน	การสัมผัสผู้ป่วย	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติเป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.เมื่อท่านมีไข้สูงเกิน 38.5 องศา โดยอาจมีหรือไม่มีอาการเหนื่อยหอบ ท่านจะรับประทานยาลดไข้ทันทีและทานติดต่อกันมากกว่า 5 วัน	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	19	18.8	49	48.5	33	32.7
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	8	12.1	38	57.6	20	30.3
2.เมื่อท่านมีอาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหาร และคลื่นไส้ อาเจียน ปวดตามข้อร่วมกับมีไข้สูงท่านจะไปพบแพทย์ทันที	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	48	47.5	51	50.5	2	2.0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	26	39.4	27	40.9	13	19.7
3.เมื่อท่านพบว่าญาติหรือบุคคลที่ท่านรู้จักมีอาการไข้สูงหายใจลำบากโดยหายใจหอบร่วมกับเจ็บแน่นหน้าอกท่านจะแนะนำให้บุคคลเหล่านั้นไปโรงพยาบาลทันที	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	83	82.2	16	15.8	2	2.0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	47	71.2	16	24.2	3	4.5
4. ท่านจะให้คำแนะนำผู้ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ ปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เช่น ปอดอักเสบ เชื้อหูสมองอักเสบ หัวใจวาย และอาจทำให้เสียชีวิตได้	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	88	87.1	11	10.9	2	2.0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	20	30.3	41	62.1	5	7.6
5. หากท่านพบผู้ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูก แม้จะมีอาการไม่มาก ท่านจะบอกและแนะนำให้หยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านเป็นเวลา 7 วันนับจากวันเริ่มป่วย หรือหลังจากหายเป็นปกติแล้วอย่างน้อย 1 วัน และแนะนำว่าไม่ควรเข้าร่วมงานหรือกิจกรรมกับคนหมู่มาก แต่หากจำเป็นต้องเข้าร่วมงาน ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	70	69.3	31	30.7	0	0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	29	43.9	37	56.1	0	0

ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละด้านการเฝ้าระวังอาการของโรคไข้หวัดใหญ่และภาวะแทรกซ้อนแบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66) (ต่อ)

ด้านการเฝ้าระวังการติดต่อของโรคไข้หวัดใหญ่	การสัมผัสผู้ป่วย	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติเป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
6. ท่านจะแนะนำเพื่อนร่วมงานหรือบุคคลใกล้ชิดที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่หากป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่จะมีการรุนแรง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุ มากกว่า 65 ปี เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ และผู้มีโรคอ้วน ให้หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่มีการรวมตัวของคนหมู่มาก เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่กำลังมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	72	71.3	17	16.8	12	11.9
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	14	21.2	50	75.8	2	3.0

จากตารางที่ 5 พบว่าพฤติกรรมกรรมการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ด้านการเฝ้าระวังอาการของโรคไข้หวัดใหญ่และภาวะแทรกซ้อนเมื่อพิจารณารายข้อมีการปฏิบัติส่วนใหญ่ คือ เมื่อท่านมีไข้สูงเกิน 38.5 องศาเซลเซียส โดยอาจมีหรือไม่มีอาการเหนื่อยหอบ ท่านจะรับประทานยาลดไข้ทันที และทานติดต่อกันมากกว่า 5 วัน ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 49 ราย หรือร้อยละ 48.5 และจำนวน 38 ราย หรือร้อยละ 57.6 ตามลำดับ เมื่อท่านมีอาการอ่อนเพลีย เบื่ออาหารและคลื่นไส้ อาเจียน ปวดตามข้อร่วมกับมีไข้สูง ท่านจะไปพบแพทย์ทันที ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 48 ราย หรือร้อยละ 47.5 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 27 ราย หรือร้อยละ 40.9 เมื่อท่านพบว่าญาติหรือบุคคลที่ท่านรู้จักมีอาการไข้สูงหายใจลำบากโดยหายใจหอบร่วมกับเจ็บแน่นหน้าอกท่านจะแนะนำให้บุคคลเหล่านั้นไปโรงพยาบาลทันที ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 83 ราย หรือร้อยละ 82.2 และจำนวน 47 ราย หรือร้อยละ 71.2 ตามลำดับ ท่านจะให้คำแนะนำผู้ติดเชื้อไข้หวัดใหญ่ ปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนต่างๆ เช่น ปอดอักเสบ เยื่อหุ้มสมองอักเสบ หัวใจวาย และอาจทำให้เสียชีวิตได้ ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 88 ราย หรือร้อยละ 87.1 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 41 ราย หรือร้อยละ 62.1 หากท่านพบผู้ที่มีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูกแม้จะมีอาการไม่มาก ท่านจะบอก

และแนะนำให้หยุดพักรักษาตัวอยู่ที่บ้านเป็นเวลา 7 วันนับจากวันเริ่มป่วย หรือหลังจากหายเป็นปกติแล้วอย่างน้อย 1 วัน และแนะนำว่าไม่ควรเข้าร่วมงานหรือกิจกรรมกับคนหมู่มาก แต่หากจำเป็นต้องเข้าร่วมงาน ให้สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา และล้างมือบ่อย ๆ ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 70 ราย หรือร้อยละ 69.3 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 37 ราย หรือร้อยละ 56.1 ท่านจะแนะนำเพื่อนร่วมงานหรือบุคคลใกล้ชิดที่อยู่ในกลุ่มเสี่ยงที่หากป่วยเป็นโรคไข้หวัดใหญ่จะมีอาการรุนแรง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง หญิงมีครรภ์ ผู้สูงอายุมากกว่า 65 ปี เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี ผู้มีภูมิคุ้มกันต่ำ และผู้มีโรคอ้วน ให้หลีกเลี่ยงการไปในสถานที่ที่มีการรวมตัวของคนหมู่มาก เพื่อลดโอกาสการติดเชื้อ โดยเฉพาะในพื้นที่ที่กำลังมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่ ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 72 ราย หรือร้อยละ 71.3 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 50 ราย หรือร้อยละ 75.8

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลดอง

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละด้านการสวมหน้ากากอนามัยแบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

ด้านการสวมหน้ากากอนามัย	การสัมผัส ผู้ป่วย	ปฏิบัติ เป็นประจำ		ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1.ท่านล้างมือให้สะอาดก่อนสวมใส่ หน้ากากอนามัย	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	70	69.3	31	30.7	0	0
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	30	45.5	26	39.4	10	15.2
2.ท่านสวมหน้ากากอนามัยให้คลุมทั้ง จมูกและปาก	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	91	90.1	10	9.9	0	0
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	41	62.1	25	37.9	0	0
3.ท่านใช้หน้ากากอนามัยที่ทำด้วย กระดาษและเปลี่ยนวันละครั้ง ทั้ง หน้ากากที่ใช้แล้วในถังขยะที่มีฝาปิด และหากเป็นหน้ากากที่ทำด้วยผ้าท่านจะ ซักด้วยน้ำและผงซักฟอก นำไปผึ่งแดด ให้แห้งแล้วนำมาใช้อีก	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	84	83.2	6	5.9	11	10.9
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	34	51.5	11	16.7	21	31.8

ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละด้านการสวมหน้ากากอนามัยแบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66) (ต่อ)

ด้านการสวมหน้ากากอนามัย	การสัมผัส ผู้ป่วย	ปฏิบัติ เป็นประจำ		ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
4. ท่านใช้หน้ากากชำระหรือเประะเป็น เป็นประจำเพราะคิดว่าใช้ปิดแต่ภายนอก	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	0	0	18	17.8	83	82.2
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	0	0	3	4.5	63	95.5
5. ท่านใช้หน้ากากอนามัยไม่ต้องหมั่นล้าง มือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆเพราะสามารถ ป้องกันได้แล้ว	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	20	19.8	21	20.8	60	59.4
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	2	3.0	19	28.8	45	68.2

จากตารางที่ 6 พบว่าพฤติกรรมกรป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ด้านการสวมหน้ากากอนามัย เมื่อพิจารณารายชื่อมีการปฏิบัติส่วนใหญ่ คือ ท่านล้างมือให้สะอาดก่อนสวมใส่หน้ากากอนามัยใน กลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 70 ราย หรือ ร้อยละ 69.3 และจำนวน 30 ราย หรือร้อยละ 45.5 ตามลำดับ ท่านสวมหน้ากากอนามัยให้กลุ่มทั้ง จมูกและปาก ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 91 ราย หรือร้อยละ 90.1 และจำนวน 41 ราย หรือร้อยละ 62.1 ตามลำดับ ท่านใช้หน้ากาก อนามัยที่ทำด้วยกระดาษและเปลี่ยนวันละครั้ง ทั้งหน้ากากที่ใช้แล้วในถึงขยะที่มีฝาปิด และหาก เป็นหน้ากากที่ทำด้วยผ้าท่านจะซักด้วยน้ำและผงซักฟอก นำไปผึ่งแดดให้แห้งแล้วนำมาใช้อีก ใน กลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 84 ราย หรือ ร้อยละ 83.2 และจำนวน 34 ราย หรือร้อยละ 51.5 ตามลำดับ ท่านใช้หน้ากากชำระหรือเประะเป็น เป็นประจำเพราะคิดว่าใช้ปิดแต่ภายนอก ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย ไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 83 ราย หรือร้อยละ 82.2 และจำนวน 63 ราย หรือร้อยละ 95.5 ตามลำดับ ท่าน ใช้หน้ากากอนามัยไม่ต้องหมั่นล้างมือด้วยน้ำและสบู่บ่อยๆ เพราะสามารถป้องกันได้แล้ว ในกลุ่ม ได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่ม ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 60 ราย หรือร้อยละ 59.4 และจำนวน 45 ราย หรือร้อยละ 68.2 ตามลำดับ

ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละด้านการล้างมือแบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

ด้านการล้างมือ	การสัมผัส ผู้ป่วย	ปฏิบัติ เป็นประจำ		ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ทุกครั้งหลังจากที่ท่านเข้าห้องน้ำท่านล้างมือด้วยสบู่ทุกครั้ง	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	94	93.1	7	6.9	0	0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	40	60.6	26	39.4	0	0
2. ท่านล้างมือด้วยน้ำและสบู่มือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	92	91.1	9	8.9	0	0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	38	57.6	28	42.4	0	0
3. ก่อนที่ท่านจะไปจับหรือสัมผัสตัวผู้อื่น ท่านมั่นใจว่าไม่ได้ล้างและแกะเกาหรือแคะขี้มูกมาก่อน	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	84	83.2	17	16.8	0	0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	44	66.7	22	33.3	0	0
4. ท่านรู้จัก “วิธีล้างมือ 7 ขั้นตอน” และปฏิบัติตามในการล้างมือทุกครั้ง	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	91	90.1	6	5.9	4	4.0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	30	45.5	19	28.8	17	25.8
5. เวลาใช้คอมพิวเตอร์ หรือเล่นอินเตอร์เน็ต ในที่ทำงาน ท่านไม่เคยเอามือมาแคะขี้มูกหรือหยิบอาหารเข้าปาก	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	83	82.2	18	17.8	0	0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	23	34.8	43	65.2	0	0

จากตารางที่ 7 พบว่าพฤติกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ด้านการล้างมือ เมื่อพิจารณา รายชื่อมีการปฏิบัติส่วนใหญ่ คือ ทุกครั้งหลังจากที่ท่านเข้าห้องน้ำ ท่านล้างมือด้วยสบู่ทุกครั้งในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 90 ราย หรือร้อยละ 93.1 และจำนวน 40 ราย หรือร้อยละ 60.6 ตามลำดับ ท่านล้างมือด้วยน้ำและสบู่มือทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 92 ราย หรือร้อยละ 91.1 และจำนวน 38 ราย หรือร้อยละ 57.6 ตามลำดับ ก่อนที่ท่านจะไปจับหรือสัมผัสตัวผู้อื่น ท่านมั่นใจว่าไม่ได้ล้างและแกะเกาหรือแคะขี้มูกมาก่อน ในกลุ่มได้

สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 84 ราย หรือร้อยละ 83.2 และจำนวน 44 ราย หรือร้อยละ 66.7 ตามลำดับ ท่านรู้จัก “วิธีล้างมือ 7 ขั้นตอน” และปฏิบัติตามในการล้างมือทุกครั้ง ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 91 ราย หรือร้อยละ 90.1 และจำนวน 30 ราย หรือร้อยละ 45.5 ตามลำดับ เวลาใช้คอมพิวเตอร์ หรือเล่นอินเทอร์เน็ต ในที่ทำงาน ท่านไม่เคยเอามือมาแคะจมูกหรือหยิบอาหารเข้าปาก ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 83 ราย หรือร้อยละ 82.2 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 43 ราย หรือร้อยละ 65.2

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละด้านการหลีกเลี่ยงแบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

ด้านการหลีกเลี่ยง	การสัมผัสผู้ป่วย	ปฏิบัติเป็นประจำ		ปฏิบัติเป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ท่านจะหลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่เช่น การแสดงมหรสพ การประชุมขนาดใหญ่ การแข่งขันกีฬา งานนิทรรศการ งานแต่งงาน งานรื่นเริงงานบุญหรือกิจกรรมอื่น ๆ ในช่วงที่มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	72	71.3	29	28.7	0	0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	27	40.9	39	59.1	0	0
2. ท่านจะหลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่กำลังมีการระบาดของไข้หวัดใหญ่	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	84	83.2	17	16.8	0	0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	40	60.6	26	39.4	0	0
3. ท่านจะหลีกเลี่ยงการใช้ภาชนะร่วมกันกับผู้ป่วยยกเว้นการใช้เสื้อผ้าร่วมกัน เพราะเสื้อผ้าไม่ใช่สื่อแพร่กระจายเชื้อ	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	34	33.7	21	20.8	46	45.5
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	20	30.3	22	33.3	24	36.4
4. ท่านจะหลีกเลี่ยงการรับประทานไก่หรือหมูเนื่องจากเชื่อว่าจะทำให้ติดเชื้อได้	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	2	2.0	51	50.5	48	47.5
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	1	1.5	26	39.4	39	59.1

ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละด้านการหลีกเลี่ยงแบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66) (ต่อ)

ด้านการหลีกเลี่ยง	การสัมผัส ผู้ป่วย	ปฏิบัติ เป็นประจำ		ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
5. ท่านจะหยุดการคลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้ สิ่งของร่วมกับผู้อื่นเมื่อท่านป่วย	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	84	83.2	9	8.9	8	7.9
		40	60.6	25	37.9	1	1.5

จากตารางที่ 8 พบว่าพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ด้านการหลีกเลี่ยงเมื่อพิจารณา
รายข้อมีการปฏิบัติส่วนใหญ่ คือ ท่านจะหลีกเลี่ยงการเดินทางไปในพื้นที่อันจำกัด เช่น การแสดง
มหรสพ การประชุมขนาดใหญ่ การแข่งขันกีฬา งานนิทรรศการ งานแต่งงาน งานรื่นเริง งานบุญ
หรือกิจกรรมอื่น ๆ ในช่วงที่มีการระบาดของไข้หวัดใหญ่ ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็น
ประจำ จำนวน 72 ราย หรือร้อยละ 71.3 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นบางครั้ง
จำนวน 39 ราย หรือร้อยละ 59.1 ท่านจะหลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่ที่กำลังมีการระบาดของไข้หวัด
ใหญ่ ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 84
ราย หรือร้อยละ 83.2 และจำนวน 40 ราย หรือร้อยละ 60.6 ตามลำดับ ท่านจะหลีกเลี่ยงการใช้
ภาชนะร่วมกันกับผู้ที่ยกเว้นการใช้เสื้อผ้าร่วมกันเพราะเสื้อผ้าไม่ใช่สื่อแพร่กระจายเชื้อ ในกลุ่ม
ได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 46 ราย หรือร้อยละ 45.5
และจำนวน 24 ราย หรือร้อยละ 36.4 ตามลำดับ ท่านจะหลีกเลี่ยงการรับประทานไก่หรือหมู
เนื่องจากเชื่อว่าจะทำให้ติดเชื้อได้ ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 51 ราย
หรือร้อยละ 50.5 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 39 ราย หรือร้อยละ 59.1
ท่านจะหยุดการคลุกคลีใกล้ชิด หรือใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่นเมื่อท่านป่วยใหญ่ ในกลุ่มได้สัมผัสกับ
ผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 84 ราย หรือร้อยละ 83.2 และ
จำนวน 40 ราย หรือร้อยละ 60.6 ตามลำดับ

ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละด้านการหยุดงาน แบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

ด้านการหยุดงาน	การสัมผัส ผู้ป่วย	ปฏิบัติ เป็นประจำ		ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ท่านจะงดกิจกรรมการเดินทาง งานทันทีเมื่อป่วยเป็นไข้หวัด จนกว่าจะหายเป็นปกติแล้วอย่างน้อย 1 วัน	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	61	60.4	40	39.6	0	0
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	15	22.7	51	77.3	0	0
2. ท่านมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูกได้หยุดพัก รักษาตัวอยู่ที่บ้านทันทีเป็นเวลา 7 วัน	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	59	58.4	35	34.7	7	6.9
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	7	10.6	28	42.4	31	47.0
3. เมื่อท่านป่วยอยู่ที่ทำงานท่านจะหยุด กิจกรรมที่ต้องทำร่วมกับคนในที่ ทำงาน	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	44	43.6	51	50.5	6	5.9
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	3	4.5	46	69.7	17	25.8
4. ขณะหยุดงานเมื่อป่วยท่านไปซื้อ อาหารและของใช้ตามตลาดได้ตามปกติ	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	25	24.8	30	29.7	46	45.5
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	13	19.7	38	57.6	15	22.7

จากตารางที่ 9 พบว่าพฤติกรรมป้องกันการโรคไข้หวัดใหญ่ด้านการหยุดงานเมื่อพิจารณา
รายชื่อมีการปฏิบัติส่วนใหญ่ คือท่านจะงดกิจกรรมการเดินทาง หยุดงานทันทีเมื่อป่วยเป็นไข้หวัด
จนกว่าจะหายเป็นปกติแล้วอย่างน้อย 1 วัน ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน
61 ราย หรือร้อยละ 60.4 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 51 ราย หรือ
ร้อยละ 77.3 ท่านมีอาการป่วยคล้ายไข้หวัดใหญ่ เช่น มีไข้ ไอ เจ็บคอ มีน้ำมูกได้หยุดพักรักษาตัวอยู่
ที่บ้านทันทีเป็นเวลา 7 วัน ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 59 ราย หรือ
ร้อยละ 58.4 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 31 ราย หรือร้อยละ 47.0 เมื่อ
ท่านป่วยอยู่ที่ทำงานท่านจะหยุดกิจกรรมที่ต้องทำร่วมกับคนในที่ทำงานในกลุ่มได้สัมผัสกับ
ผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 51 ราย หรือร้อยละ 50.5 และ

จำนวน 46 ราย หรือร้อยละ 69.7 ตามลำดับ ขณะหยุดงานเมื่อป่วยท่านไปซื้ออาหารและของใช้ตามตลาดได้ตามปกติ ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 46 ราย หรือร้อยละ 45.5 ส่วนในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 38 ราย หรือร้อยละ 57.6

ตารางที่ 10 จำนวนและร้อยละด้านการฉีดวัคซีนแบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

ด้านการฉีดวัคซีน	การสัมผัส ผู้ป่วย	ปฏิบัติ เป็นประจำ		ปฏิบัติ เป็นบางครั้ง		ไม่ปฏิบัติเลย	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
1. ท่านเป็นคนสุดท้ายหรือ 5 อันดับสุดท้ายในการเข้าร่วมโครงการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	18	17.8	29	28.7	54	53.5
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	3	4.5	24	36.4	39	59.1
2. ท่านให้ความสำคัญในการฉีดวัคซีนและมักแนะนำให้บุคคลภายนอกมาขอรับการฉีดร่วมด้วย	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	71	70.3	30	29.7	0	0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	28	42.4	34	51.5	28	42.4
3. ท่านจะดูแลตนเองหลังจากฉีดวัคซีนอยู่เสมอเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนหรืออาการข้างเคียง	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	91	90.1	8	7.9	2	2.0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	37	56.1	26	39.4	3	4.5
4. ท่านจะอ่านคู่มือการฉีดวัคซีนทุกครั้งก่อนการฉีดวัคซีน	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	94	93.1	4	4.0	3	3.0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	41	62.1	8	12.1	17	25.8

จากตารางที่ 10 พบว่าพฤติกรรมกรรมการป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ด้านการฉีดวัคซีนเมื่อพิจารณารายชื่อมีการปฏิบัติส่วนใหญ่ คือ ท่านเป็นคนสุดท้ายหรือ 5 อันดับสุดท้ายในการเข้าร่วมโครงการฉีดวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาล ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการไม่ปฏิบัติเลย จำนวน 54 ราย หรือร้อยละ 53.5 และจำนวน 39 ราย หรือร้อยละ 59.1 ตามลำดับ ท่านให้ความสำคัญในการฉีดวัคซีนและมักแนะนำให้บุคคลภายนอกมาขอรับการฉีดร่วมด้วย ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 71 ราย หรือร้อยละ 70.3 ส่วน

ในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยปฏิบัติเป็นบางครั้ง จำนวน 34 ราย หรือร้อยละ 51.5 ท่านจะดูแลตนเองหลังจากฉีดวัคซีนอยู่เสมอเพื่อป้องกันภาวะแทรกซ้อนหรืออาการข้างเคียง ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 91 ราย หรือร้อยละ 90.1 และจำนวน 37 ราย หรือร้อยละ 56.1 ตามลำดับ ท่านจะอ่านคู่มือการฉีดวัคซีนทุกครั้งก่อนการฉีดวัคซีน ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยและกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยมีการปฏิบัติเป็นประจำ จำนวน 94 รายหรือร้อยละ 93.1 และจำนวน 41 รายหรือร้อยละ 62.1 ตามลำดับ

ตารางที่ 11 จำนวนและร้อยละระดับการปฏิบัติของพฤติกรรมกาเฝ้าระวังโรคไขหวัดใหญ่ แบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และ ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

พฤติกรรมกาเฝ้าระวังโรคไขหวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลง	การสัมผัสผู้ป่วย	การปฏิบัติ					
		ระดับสูง		ระดับปานกลาง		ระดับต่ำ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
พฤติกรรมกาเฝ้าระวังโรคไขหวัดใหญ่	สัมผัสกับผู้ป่วย	33	32.7	59	58.4	9	8.9
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	4	6.1	26	39.4	36	54.5

จากตารางที่ 11 พิจารณาจากคะแนนเฉลี่ยของแต่ละข้อมาจัดระดับการปฏิบัติเป็นภาพรวมซึ่งประกอบด้วยด้านการเฝ้าระวังการติดต่อของโรคและด้านการเฝ้าระวังอาการของโรคและภาวะแทรกซ้อน เมื่อพิจารณาในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมกาเฝ้าระวังโรคไขหวัดใหญ่ในการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลาง จำนวน 59 ราย หรือร้อยละ 58.4 ในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมกาเฝ้าระวังโรคไขหวัดใหญ่ในการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำ จำนวน 36 ราย หรือร้อยละ 54.5

ตารางที่ 12 จำนวนและร้อยละจำแนกรายด้านของพฤติกรรมกาเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่แบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

พฤติกรรมกาเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลอง	การสัมผัสผู้ป่วย	การปฏิบัติ					
		ระดับสูง		ระดับปานกลาง		ระดับต่ำ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ด้านการเฝ้าระวังการติดต่อของโรค	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	37	36.6	43	42.6	21	20.8
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	4	6.1	14	21.2	48	72.7
ด้านการเฝ้าระวังอาการของโรคและภาวะแทรกซ้อน	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	58	57.4	37	36.6	6	5.9
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	14	21.2	25	37.9	27	40.9

จากตารางที่ 12 พิจารณาจากคะแนนเฉลี่ยของแต่ละข้อมาจัดระดับการปฏิบัติเมื่อพิจารณาแยกรายด้านการเฝ้าระวังการติดต่อของโรค พบว่า เมื่อพิจารณา ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 43 ราย หรือร้อยละ 42.6 ในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำจำนวน 48 ราย หรือร้อยละ 72.7 แยกด้านการเฝ้าระวังอาการของโรคและภาวะแทรกซ้อน ในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูง จำนวน 58 ราย หรือร้อยละ 57.4 ในกลุ่มที่ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำจำนวน 37รายหรือร้อยละ 36.6

ตารางที่ 13 จำนวนและร้อยละระดับการปฏิบัติของพฤติกรรมกาป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่แบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

พฤติกรรมกาป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลอง	การสัมผัสผู้ป่วย	การปฏิบัติ					
		ระดับสูง		ระดับปานกลาง		ระดับต่ำ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
พฤติกรรมกาป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่	ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	73	72.3	28	27.7	0	0
	ไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย	14	21.2	42	63.6	10	15.2

จากตารางที่ 13 พิจารณาจากคะแนนเฉลี่ยของแต่ละข้อมาจัดระดับการปฏิบัติเป็นภาพรวม ซึ่งประกอบด้วยด้านการสวมหน้ากากอนามัย ด้านการล้างมือ ด้านการหลีกเลี่ยง ด้านการหยุดงาน และด้านการฉีดวัคซีน พบว่าพฤติกรรมการเฝ้าระวังโรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลลองโดยรวม ในกลุ่ม ได้สัมผัสกับผู้ป่วยกลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูงจำนวน 73 ราย หรือร้อยละ 72.3 ในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ในการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 42 ราย หรือร้อยละ 63.6

ตารางที่ 14 จำนวนและร้อยละระดับการปฏิบัติจำแนกรายด้านของพฤติกรรมป้องกันโรคไข้หวัดใหญ่ แบ่งตามการได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n=101) และไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย (n = 66)

พฤติกรรมป้องกัน โรคไข้หวัดใหญ่ของเจ้าหน้าที่ โรงพยาบาลลอง	การสัมผัส ผู้ป่วย	การปฏิบัติ					
		ระดับสูง		ระดับปานกลาง		ระดับต่ำ	
		จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ	จำนวน	ร้อยละ
ด้านการสวมหน้ากากอนามัย	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	86	85.1	7	6.9	8	7.9
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	37	56.1	17	25.8	12	18.2
ด้านการล้างมือ	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	91	90.1	7	6.9	3	3.0
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	30	45.5	18	27.3	18	27.3
ด้านการหลีกเลี่ยง	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	57	56.4	40	39.6	4	4.0
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	29	43.9	34	51.5	3	4.5
ด้านการหยุดงาน	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	45	44.6	32	31.7	24	23.8
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	5	7.6	12	18.2	49	74.2
ด้านการฉีดวัคซีน	ได้สัมผัสกับ ผู้ป่วย	51	50.5	48	47.5	2	2.0
	ไม่ได้สัมผัส กับผู้ป่วย	25	37.9	28	42.4	13	19.7

จากตารางที่ 14 พิจารณาจากคะแนนเฉลี่ยของแต่ละข้อมาจัดระดับการปฏิบัติแยกเป็นราย ด้านการสวมหน้ากากอนามัยเมื่อพิจารณาในกลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีการ ปฏิบัติระดับสูงจำนวน 86 ราย หรือร้อยละ 85.1 ในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีการ ปฏิบัติระดับสูงจำนวน 37 ราย หรือร้อยละ 56.1 ด้านการล้างมือ เมื่อพิจารณากลุ่มได้ สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูงจำนวน 91 ราย หรือร้อยละ 90.1 ในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูงจำนวน 30 ราย หรือ ร้อยละ 45.5 ด้านการหลีกเลี่ยงเมื่อพิจารณากลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วยกลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติส่วน ใหญ่อยู่ในระดับสูงจำนวน 57 ราย หรือร้อยละ 56.4 ในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมี การปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 34 ราย หรือร้อยละ 51.5 ด้านการหยุดงานเมื่อ พิจารณากลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูงจำนวน 45 ราย หรือร้อยละ 44.6 ในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับต่ำ จำนวน 49 รายหรือร้อยละ 74.2 ด้านการฉีดวัคซีนเมื่อพิจารณากลุ่มได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่าง มีการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับสูงจำนวน 51 ราย หรือร้อยละ 50.5 ในกลุ่มไม่ได้สัมผัสกับผู้ป่วย กลุ่มตัวอย่างมีการปฏิบัติส่วนใหญ่อยู่ในระดับปานกลางจำนวน 28 ราย หรือร้อยละ 42.4