



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แนวคำตามการปฏิบัติตัวของผู้ดูแลเด็กเพื่อลดความรุนแรง และการแพร่กระจายของโรคมือ เท้า และปาก

1. การปฏิบัติตัวด้านอนามัยส่วนบุคคล
 - 1.1 การล้างมือของผู้ดูแลเด็กตามกิจกรรมที่ทำในศูนย์พัฒนาเด็ก
 - 1.2 พฤติกรรมที่เกี่ยวข้องกับการจัดเตรียมอาหารให้เด็ก
 - 1.3 การตรวจสุขภาพประจำปีของผู้ดูแลเด็ก
2. การปฏิบัติด้านการดูแลเด็ก
 - 2.1 การดูแลเด็กให้ล้างมือตามขั้นตอนให้สะอาด
 - 2.2 การดูแลความสะอาดของใช้ของเด็ก
 - 2.3 การจัดเตรียมอาหารและการรับประทานอาหารให้เหมาะสมกับเด็ก
 - 2.4 การป้องกันการเกิดโรคมือ เท้า และปากในเด็ก
 - 2.5 การดำเนินการเมื่อเกิดโรคมือ เท้า และปากในเด็ก
 - 2.6 การใช้ถุงมือเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคมือ เท้า และปาก
 - 2.6 การใช้ผ้ากันเปื้อนสำหรับเด็ก
3. การปฏิบัติด้านการดูแลความสะอาดในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
 - 3.1 การดูแลความสะอาดของเล่นเด็ก
 - 3.2 การดูแลสภาพพื้นผิวโดยทั่วไปรวมทั้งเครื่องนอนของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก
 - 3.3 การทำความสะอาดห้องน้ำและโถสุขภัณฑ์
 - 3.4 การจัดการเสื้อผ้าสกปรกเปื้อน

ภาคผนวก ข

แบบสังเกตสุขอนามัยเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอคอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก.....
 สถานที่ตั้ง เลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอคอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่
 รหัสไปรษณีย์ 50260 โทรศัพท์.....
 เขตเทศบาล/อบต.
 รับเลี้ยงเด็ก อายุตั้งแต่.....ปี ถึง.....ปี
 จำนวนเด็กทั้งหมด.....คน ชาย.....คน หญิง.....คน
 มาใช้บริการจริงเฉลี่ย.....ต่อวัน
 จำนวนผู้ดูแลเด็ก.....คน

สุขอนามัย	การประเมิน (โดยการสังเกต)		หมายเหตุ
	ใช่	ไม่ใช่	
1. การรับประทานอาหาร 1.1 การล้างมือก่อนรับประทานอาหาร - ล้างมือ - ล้างมือด้วยน้ำ - ล้างด้วยน้ำและสบู่ 1.2 การใช้ช้อนในการรับประทานอาหาร 1.3 การหยิบอาหารที่ตกรอกงาน/ถาดอาหารใส่ปาก			
2. การนอนกลางวัน 2.1 การล้างมือก่อนนอนกลางวัน - ล้างมือ - ล้างมือด้วยน้ำ - ล้างด้วยน้ำและสบู่ 2.2 การล้างหน้า แปรงฟันก่อนนอนกลางวัน			

สุขอนามัย	การประเมิน (โดยการสังเกต)		หมายเหตุ
	ใช่	ไม่ใช่	
3. การใช้ห้องน้ำ 3.1 การราดน้ำทุกครั้งหลังจากใช้ห้องน้ำ 3.2 การล้างมือหลังการใช้ห้องน้ำ - ล้างมือ - ล้างมือด้วยน้ำ - ล้างด้วยน้ำและสบู่			
4. การรักษาความสะอาด 4.1 การล้างมือหลังจากหยิบจับของเล่นหรือดินน้ำมัน - ล้างมือ - ล้างมือด้วยน้ำ - ล้างด้วยน้ำและสบู่ 4.2 การล้างเท้าหลังจากการเล่นบนพื้นดิน 4.3 การแปรงฟันหลังจากการรับประทานอาหาร			

ภาคผนวก ค

แบบประเมินด้านสิ่งแวดล้อมของศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก อำเภอดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่

ชื่อศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก.....
 สถานที่ตั้ง เลขที่..... หมู่ที่..... ตำบล..... อำเภอดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่
 รหัสไปรษณีย์ 50260 โทรศัพท์.....
 เขตเทศบาล/อบต.
 รับเลี้ยงเด็ก อายุตั้งแต่.....ปี ถึงปี
 จำนวนเด็กทั้งหมด.....คน ชาย.....คน หญิง.....คน
 มาใช้บริการจริงเฉลี่ย.....ต่อวัน
 จำนวนผู้ดูแลเด็ก.....คน

เกณฑ์มาตรฐาน	การประเมิน		หมายเหตุ
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
1. บริเวณศูนย์เด็กเล็กมีสภาพแวดล้อมภายใน ภายนอกอาคารสะอาดและปลอดภัย			
1.1 บริเวณภายในอาคาร สะอาด จัดเป็นระเบียบ และปลอดภัยสำหรับเด็ก			
1.2 บริเวณรอบอาคารศูนย์เด็กเล็กมีขอบเขตชัดเจน			
1.3 มีรั้วที่ปลอดภัย			
1.4 ไม่มีบ่อน้ำ			
1.5 ไม่มีหลุมขนาดใหญ่			
1.6 เศษวัสดุที่เป็นอันตรายต่อเด็กที่อันตราย			
1.7 ไม่มีน้ำขัง เอะอะ			
1.8 มีอากาศถ่ายเทสะดวก			

เกณฑ์มาตรฐาน	การประเมิน		หมายเหตุ
	ผ่าน	ไม่ผ่าน	
2. ห้องน้ำ ห้องส้วม สะอาด ถูกสุขลักษณะ			
2.1 มีห้องน้ำบริเวณภายในอาคาร สะอาด จัดเป็นระเบียบ และปลอดภัยสำหรับเด็ก			
2.2 มีอ่างล้างมือ พร้อมสบู่			
2.3 มีที่แปรงฟันสำหรับเด็ก			
2.4 โถสุขภัณฑ์สะอาดและถูกสุขลักษณะ			
3. เครื่องใช้สำหรับเด็ก สะอาด และเพียงพอ			
3.1 มีแก้วน้ำสะอาด เพียงพอสำหรับเด็ก ทุกคน			
3.2 ที่นอน หมอน ผ้าห่ม สะอาด และมีเฉพาะเด็กแต่ละคน			
3.3 โต๊ะ เก้าอี้ สะอาด และมีขนาดเหมาะสม ปลอดภัยกับเด็ก			
4. มีการจัดการขยะถูกสุขลักษณะ			
4.1 ภาชนะรองรับขยะ สภาพดี มีฝาปิดมิดชิด			
4.2 มีการจัดเก็บขยะออกจากตัวอาคารทุกวัน			
4.3 ที่พักขยะเก็บมิดชิด และมีการนำไปกำจัดอย่างถูกวิธี			
5. มีการป้องกันแมลงและพาหะนำโรค			
5.1 มีมุ้งลวดบริเวณที่เป็นห้องนอน			
5.2 มีการกำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายทุกสัปดาห์			

ภาคผนวก ง

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

ข้อมูลสำหรับผู้ดูแลเด็กในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

ในการศึกษาเรื่อง

“การปฏิบัติของผู้ดูแลเด็กและสุขอนามัยของเด็กรวมทั้งสิ่งแวดล้อมในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ที่เกิดโรคมือ เท้าและปาก อำเภอคอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่”

โรคมือเท้าและปาก (Hand Foot Mouth Disease [HFMD]) เป็นโรคติดต่อที่มีอาหารและน้ำ เป็นสื่อ เป็นปัญหาทางด้านสาธารณสุขที่เกิดขึ้นทั่วโลก ซึ่งลักษณะการเกิดโรค พบว่ามีการระบาด เป็นครั้งคราว ในเดือนพฤษภาคม - มิถุนายน ซึ่งเป็นช่วงฤดูร้อนต่อต้นฤดูฝน มักเกิดในเด็กอายุต่ำกว่า 10 ปี ทำให้เด็กมีอาการไข้ เจ็บปาก ตรวจร่างกายและพบมีรอยโรคบริเวณ มือ เท้าและปาก ในผู้ป่วยบางรายอาจพบภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรงได้ โดยเฉพาะการติดเชื้อ Enterovirus 71 ภาวะแทรกซ้อนที่รุนแรง ได้แก่ ก้านสมองอักเสบ สมองและเยื่อหุ้มสมองอักเสบ ปอดอักเสบ กล้ามเนื้อหรือเยื่อหุ้มหัวใจอักเสบ โดยผู้ป่วยจะมีไข้ก่อนประมาณ 3 - 6 วัน โดยมักมีไข้สูง หัวใจเต้นเร็ว และมีอาการทางระบบประสาท ต่อมามีอาการหายใจล้มเหลวอย่างรวดเร็วและมีปอดบวมน้ำ ทำให้เด็กเสียชีวิตได้ พบบ่อยในกลุ่มเด็กที่อยู่ในสถานรับเลี้ยงเด็ก โรงเรียนอนุบาล ศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก และมักพบในพื้นที่ที่มีการจัดสิ่งแวดล้อมไม่ถูกสุขลักษณะ สุขาภิบาลไม่ดี อยู่รวมกันอย่างแออัด สุขอนามัยส่วนบุคคลไม่ดีและเป็นครอบครัวที่มีฐานะยากจน ถ้ามีการระบาดเป็นระยะเวลาเวลานานและไม่มีการควบคุมจะทำให้มีโอกาที่จะแพร่ไปสู่เด็กที่มีอายุมากขึ้น ความรุนแรงของโรคก็จะเพิ่มมากขึ้น โดยจะพบว่าผู้ป่วยมีอาการรุนแรงและเสียชีวิตจากภาวะสมองอักเสบ หัวใจล้มเหลว น้ำท่วมปอดอย่างเฉียบพลัน

ในการศึกษานี้ผู้ศึกษาจะขอความร่วมมือจากท่านในการ

1. สัมภาษณ์ เรื่อง การปฏิบัติตัวของท่านในการปฏิบัติด้านดูแลเด็ก ได้แก่ การปฏิบัติด้านอนามัยส่วนบุคคล การปฏิบัติด้านการดูแลเด็ก และการปฏิบัติด้านการดูแลความสะอาดในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก

2. ประเมินสุขอนามัยของเด็ก

3. ประเมินด้านการสุขาภิบาลและอนามัยสิ่งแวดล้อม ตามมาตรฐานศูนย์เด็กเล็กนํ้าอยู่ ของกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

ขบวนการเก็บข้อมูลดังกล่าวไม่เก็บค่าใช้จ่าย ไม่มีความเสี่ยงอันตรายใดๆ ท่านและเด็กสามารถถอนตัวจากการศึกษานี้ได้ตลอดเวลา ทุกท่านที่เข้าร่วมการศึกษาจะได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับการเฝ้าระวังและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคมือ เท้าและปาก หากท่านมีปัญหาหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆสามารถติดต่อ นางสาวพัชราภรณ์ ไพศางมาส นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุข - ศาสตร์มหาบัณฑิต รุ่นที่ 19 ภาคปกติ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทร 0 5336 6091

ด้วยความขอบคุณยิ่ง

นางสาวพัชราภรณ์ ไพศางมาส นักศึกษาหลักสูตรสาธารณสุขศาสตร์มหาบัณฑิต
รุ่นที่ 19 (ภาคปกติ) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ผู้ศึกษา)

ใบยินยอมการเข้าร่วมในการศึกษา (Informed consent)

เรื่อง “การปฏิบัติของผู้ดูแลเด็กและสูxonามัยของเด็กรวมทั้งถึงแวดล้อม
ในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่เกิดโรคมือ เท้าและปาก
อำเภอดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่”

ข้าพเจ้าได้รับข้อมูลเกี่ยวกับการศึกษาเรื่องดังกล่าว ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าการเข้าร่วมในการศึกษารั้งนี้
เป็นไปด้วยความสมัครใจ และข้าพเจ้าสามารถให้บุตรหลานของข้าพเจ้าถอนตัวจากการศึกษารั้งนี้
ได้ทุกเวลา

ข้าพเจ้า ยินยอม เข้าร่วมในการศึกษารั้งนี้

ข้าพเจ้า ไม่ยินยอม เข้าร่วมในการศึกษารั้งนี้

ชื่อ-สกุล

ชื่อศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก.....

ลายมือชื่อ.....

วัน/เดือน/ปี.....

ภาคผนวก จ

เอกสารรับรองกรรมการจริยธรรมการวิจัย สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์



เอกสารเลขที่๐๑๐..../ ๒๕๕๔

Document No.

เอกสารรับรองโครงการวิจัยที่เกี่ยวข้องกับมนุษย์
Certification of Research Projects Involving Human Subjects

รับรองโดย Issued By

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Committee of Research Ethics in Public Health, The Graduate School,

Chiang Mai University

โครงการวิจัย : การปฏิบัติของผู้ดูแลเด็กและสุขภาพอนามัยของเด็กรวมทั้งสิ่งแวดล้อมในศูนย์พัฒนาเด็กเล็กที่เกิดโรคมือ เท้าและปาก อำเภอคอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่
Title of Project : Practices of Caregiver, Health Status of Children and Environment at the Childcare Centers in Hand, Food and Mouth Disease, Doi Tao District, Chiang Mai

หัวหน้าโครงการวิจัย : นางสาวพัชรภรณ์ โพษาขมาส

Principal Investigator : Ms. Patcharaporn Pisakamach

คณะกรรมการได้พิจารณาและให้ความเห็นชอบในประเด็นจริยธรรมต่อโครงการวิจัยนี้
ในวันที่...๒๕.....เดือน.....พฤษภาคม.....พ.ศ.๒๕๕๔.....

The Committee has reviewed and approved this project on๒๕.....May....๒๐๑๑.....

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. วราภรณ์ บุญเชียง Waraporn Boonchieng, Dr. P.H.

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยสาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์ Chairperson of the Committee

รองศาสตราจารย์ ดร.เพ็ญประภา ศิริโรจนม์
Penprapa Sivoj, Dr. P.H.

ประธานกรรมการบัณฑิตศึกษา
สาขาวิชาสาธารณสุขศาสตร์
Head, Graduate Committee of Public Health

รองศาสตราจารย์ ดร. สุรศักดิ์ วัฒนเนสก์
Surasak Watanesk, Ph.D.

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย Dean, The Graduate School

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ - สกุล	นางสาวพัชราภรณ์ ไพศายมาส
วัน เดือน ปีเกิด	4 ธันวาคม 2526
ประวัติการศึกษา	
ปี พ.ศ.2542	จบมัธยมศึกษาตอนต้น โรงเรียนพระหฤทัยเชียงใหม่
ปี พ.ศ. 2545	จบมัธยมศึกษาตอนปลาย โรงเรียนพระหฤทัยเชียงใหม่
ปี พ.ศ. 2547	ประกาศนียบัตรสาธารณสุขศาสตร์ (สาธารณสุขชุมชน) วิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธรจังหวัดสุพรรณบุรี
ปี พ.ศ. 2550	ปริญญาตรีสาธารณสุขศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช
ประสบการณ์การทำงาน	
2548	ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชน ระดับ 2 สถานีอนามัยบ้านโป่งทุ่ง ตำบลโป่งทุ่ง อำเภอดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่
2551	ตำแหน่ง เจ้าพนักงานสาธารณสุขชุมชนปฏิบัติงาน สถานีอนามัยบ้านโป่งทุ่ง ตำบลโป่งทุ่ง อำเภอดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่
ปัจจุบัน	ตำแหน่ง นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ ปฏิบัติหน้าที่ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านถิ่นสำราญ ตำบลดอยเต่า อำเภอดอยเต่า จังหวัดเชียงใหม่