

การบริโภคผักและผลไม้ของนักเรียน โรงเรียนวัดสวนดอก  
จังหวัดเชียงใหม่



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กรกฎาคม 2554

การบริโภคผักและผลไม้ของนักเรียน โรงเรียนวัดสวนดอก  
จังหวัดเชียงใหม่



การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กรกฎาคม 2554

การบริโภคผักและผลไม้ของนักเรียน โรงเรียนวัดสวนดอก  
จังหวัดเชียงใหม่

คณาจารย์ ขศบุตร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ชรี ระบุวิเชตร

.....กรรมการ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ชรี ระบุวิเชตร

อาจารย์ ดร. นัท อัสภากรณ์

.....กรรมการ

อาจารย์ ดร. นัท อัสภากรณ์

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

1 กรกฎาคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากคณาจารย์อันประกอบไปด้วยผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เพ็ชรี ฐปะวิเชตร์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลักและอาจารย์ ดร. นันท อัสภรณ์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ที่ได้ให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาและตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณรองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระที่กรุณาตรวจสอบให้คำปรึกษา คำแนะนำ และแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ ทำให้การศึกษาในครั้งนี้สมบูรณ์ถูกต้องตามหลักวิชาการมากยิ่งขึ้น

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้เชี่ยวชาญทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบความเที่ยงตรงเชิงเนื้อหาของเครื่องมือ รวมทั้งให้ความรู้ คำแนะนำ และคำปรึกษาต่าง ๆ เพื่อการปรับปรุงแก้ไขเครื่องมือ

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ประสิทธิประสาทวิชาความรู้ในหลักสูตรโภชนศาสตร์ศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการและครูผู้ดูแลเด็ก โรงเรียนวัดสวนดอก อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่ ทุกท่านที่ให้ความอนุเคราะห์ สนับสนุน และร่วมมือในการเก็บข้อมูลครั้งนี้

ขอขอบคุณสมาชิกในครอบครัวรวมทั้งเพื่อน ๆ สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษาทุกคนที่ได้ให้กำลังใจ ให้ความช่วยเหลือแนะนำในทุก ๆ ด้านตลอดมา จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี คุณความดี คุณค่า ประโยชน์ใด ๆ อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้ศึกษาขอมอบให้แก่ผู้ที่มีส่วนช่วยเหลือดังกล่าวข้างต้น และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ จะเป็นประโยชน์ต่อผู้ที่ต้องการศึกษาหรือผู้สนใจเรื่องนี้ในอนาคตต่อไป