

## บรรณานุกรม

- กฤษฎี โปธิทัต. (2551). **สุดยอดอาหาร สร้างลูกเป็นอัจฉริยะ**. กรุงเทพฯ : บริษัทอมรินทร์พริ้นติ้ง แอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน).
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2535). **ตารางแสดงคุณค่าทางโภชนาการของอาหารไทย**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2542). **คู่มือธงโภชนาการ กินพอดี สุขีทั่วไทย**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2543). **คู่มือแนวทางการใช้เกณฑ์อ้างอิงน้ำหนัก ส่วนสูงเพื่อประเมินภาวะการเจริญเติบโตของเด็กไทย**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2545). **คู่มือการควบคุมและป้องกันภาวะโภชนาการเกินในเด็กวัยเรียน**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์ อ. รุ่งเรือง.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2546). **กินตามวัย ให้พอดี**. กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์องค์การทหารผ่านศึก.
- กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข. (2549). **โภชนาการสำหรับเด็กวัยเรียน/วัยรุ่น**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://nutrition.anamai.moph.go.th/1675/old1675/Html/menu04/m0401.html> (12 มิถุนายน 2552).
- งานอนามัยโรงเรียนวัดสวนดอก. (2553). **ข้อมูลการประเมินน้ำหนักและส่วนสูงของนักเรียน**. โรงเรียนวัดสวนดอก อำเภอเมืองเชียงใหม่ จังหวัดเชียงใหม่. อัดสำเนา.
- จำเรียง ยิ่งไพบุระ. (2550). **อาหารการกินในวัยเด็ก**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : [http://www.thaigoodview.com/library/teachershow/sakaew/chamreing\\_y/food/food07.html](http://www.thaigoodview.com/library/teachershow/sakaew/chamreing_y/food/food07.html) (12 มิถุนายน 2552).
- ชัยฎากรณ์ จิตตา. (2551). **กลยุทธ์ส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้ในโรงเรียนประถมศึกษา**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://hc4rb.anamai.moph.go.th/index.php?mode=research> (19 ตุลาคม 2552).
- ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา. (2549). **รณรงค์เด็กไทยกินผักวันเด็กแห่งชาติ**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : [http://www.environnet.in.th/news/hot\\_detail.asp?id=310](http://www.environnet.in.th/news/hot_detail.asp?id=310) (12 มิถุนายน 2552).

ณรงค์ศักดิ์ อังคะสุวพลา. (2549). **อยาก让孩子ไทยฟันภัยมะเร็ง ต้องปลูกฝังบริโภค ผักผลไม้**.

[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : <http://www.thaigoodview.com/node/16860>

(12 มิถุนายน 2552).

คุณฤๅ บริพัตร ณ อรุณา. (2549). **รู้เรียนเพื่อเรียนรู้สู่ความเป็นเลิศ**. กรุงเทพฯ : บริษัทพิมพ์ดี จำกัด.

ทักษิณา ณ ตะกั่วทุ่ง. (2546). **เด็กไทยรู้เท่าทันอาหารดีมีประโยชน์**. กรุงเทพฯ : ศิลปาบรรณาการ.

ธรรมศักดิ์ ทองเกตุ. (2547). **หลักการปลูกพืชผัก**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :

[http://www.eto.ku.ac.th/neweto/e-book/plant/herb\\_gar/veget.pdf](http://www.eto.ku.ac.th/neweto/e-book/plant/herb_gar/veget.pdf) (12 มิถุนายน 2552).

นวลอนงค์ บุญจรรยาศิลป์. (2547). **มาป้องกันโรคอ้วนกันเถอะ**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :

<http://www.mfa.go.th/web/showNews.php?newsid=15161&Qsearch=> (19 ตุลาคม 2552).

ประหยัด สายวิเชียร. (2547). **อาหาร วัฒนธรรมและสุขภาพ**. เชียงใหม่ : นพบุรีการพิมพ์.

ประไพพรรณ ภูมิวุฒิสาร. (2547). **การพัฒนาการของเด็กวัยเรียน**. [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา : [http://www.bloggang.com/viewdiary.php?id=kunyawat&month=02-](http://www.bloggang.com/viewdiary.php?id=kunyawat&month=02-2008&date=22&group=4&gblog=11)

[2008&date=22&group=4&gblog=11](http://www.bloggang.com/viewdiary.php?id=kunyawat&month=02-2008&date=22&group=4&gblog=11) (30 ตุลาคม 2552).

พรรณทิพย์ ศิริวรรณบุศย์. (2547). **ทฤษฎีจิตวิทยาพัฒนาการ**. กรุงเทพฯ : บริษัท แอคทีฟ พรินท์

จำกัด.

พิภพ จิรภิญโญ. (2551). **วิธีแก้ปัญหาเมื่อลูกไม่ชอบกินผัก**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :

[http://www.calintertrade.co.th/Thai/news\\_detail.php?id=13](http://www.calintertrade.co.th/Thai/news_detail.php?id=13) (30 ตุลาคม 2552).

ภาวดี เต็มเจริญ และคณะ. (2549). **บทเรียนการส่งเสริมการบริโภคผักผลไม้ในเด็กวัยเรียน**.

กรุงเทพฯ : สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ.

ขอ เอชีดอ. (2552). **สร้างลูกอัจฉริยะสมองใสสุขภาพดีก่อนวัย 13**. กรุงเทพฯ : ซีเอ็ดดูเคชั่น.

รุจิรา สัมมะสุต. (2544). “ ถ้าไม่กินผัก – ผลไม้ แล้วจะเกิดอะไรขึ้น ”. **ใกล้หมอ** ปีที่ 25 ฉบับที่ 1

มกราคม 2544.

ลัดดา เหมาะสุวรรณ. (2549). **โภชนาการในเด็กไทย**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :

[http://www.cf.mahidol.ac.th/autopage/file/MonAugust2008-12-30-1-](http://www.cf.mahidol.ac.th/autopage/file/MonAugust2008-12-30-1-Copy%20of%202.pdf)

[Copy%20of%202.pdf](http://www.cf.mahidol.ac.th/autopage/file/MonAugust2008-12-30-1-Copy%20of%202.pdf) (30 ตุลาคม 2552).

วิรัชญา ฉายากุล. (2548). **บริโภคนิสัยและภาวะโภชนาการของนักเรียนระดับชั้นประถมศึกษาปีที่**

**6 ปีการศึกษา 2548 โรงเรียนอัสสัมชัญระยอง**. หน่วยงานโภชนาการ ฝ่ายบริการ โรงเรียน

อัสสัมชัญระยอง.

- วชิรา จันทศิริ. (2551). **โครงการโภชนาการในโรงเรียนนำร่องสังกัดกรุงเทพมหานคร.**  
[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา : [http://www.pnic.go.th/report\\_content.php?group=2](http://www.pnic.go.th/report_content.php?group=2)  
(30 ตุลาคม 2552).
- วิเรนทร์ มัดไฮตรา. (2553). “ 7 คุณประโยชน์กินผัก 5 สี ดีต่อสุขภาพ”. **แม่บ้าน** ปีที่ 34 ฉบับที่ 495  
สิงหาคม 2553, 6.
- ศิริจรรยา นงนุช. (2548). **การบริโภคอาหารของเด็กระดับประถมศึกษาที่มีภาวะโภชนาการเกิน.**  
การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิต  
วิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมเกียรติ โสรณธรรมรักษ์. (2547). **โรคอ้วนในเด็ก.** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :  
<http://www.thaihealth.info/healthq.asp> (12 มิถุนายน 2552).
- สิริพันธุ์ จุลรังคะ. (2550). **โภชนศาสตร์เบื้องต้น.** กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- สุชาติพ ภมรประวัตติ. (2548). “กินตามสี อาหารเพื่อสุขภาพ 5 สี”. **หมอชาวบ้าน** ปีที่ 27 ฉบับที่ 316  
สิงหาคม 2548, 17 – 26.
- สุรวาท ทองบุ. (2553). **การหาค่าความตรงตามเนื้อหา.** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา  
[http://www.edurmu.org/cei/\\_surawant/elearning/index.html](http://www.edurmu.org/cei/_surawant/elearning/index.html) (2 ธันวาคม 2552).
- สุริย์ แถวมเที่ยง. (2552). **ภาวะโภชนาการ (Nutritional status).** [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :  
<http://www.foodproductsquare.com/index.php?mo=3&art=225370> (12 มิถุนายน 2552).
- สุลัดขณา แดงไทย. (2549). **การบริโภคอาหารและรูปแบบกิจกรรมทางกายของนักเรียนระดับ  
ประถมศึกษา.** การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา  
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เสาวนีย์ จักรพิทักษ์. (2534). **โภชนาการสำหรับครอบครัวและผู้ป่วย.** กรุงเทพฯ : บริษัท โรง  
พิมพ์ไทยวัฒนาพานิช จำกัด.
- อบเชย วงศ์ทอง. (2547). **โภชนศาสตร์ครอบครัว.** ภาควิชาคหกรรมศาสตร์ คณะเกษตรศาสตร์  
มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- อัจฉรา ดลวิทยาคุณ. (2550). **พื้นฐานโภชนาการ.** กรุงเทพฯ : โอ. เอส. พรีนติ้ง เฮ้าส์.
- อัมพร เบญจพลพิทักษ์. (2551). **ภัยเงียบจากการไม่กินผัก.** [ระบบออนไลน์].  
แหล่งที่มา : <http://www.ladytip.com/main/content/view/2421/> (12 มิถุนายน 2553).

อาณัติ นิตติธรรมยง. (2553). **เด็กกินขนม**. [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา : <http://www.inmu.mahidol.ac.th/th/knowledge/view.php?id=38>

(12 มิถุนายน 2553).

อากาศกร เป็ร็ยว่นั่ม. (2546). **เอกสารประกอบการสอนวิชา จิตวิทยาพัฒนาการ**. นครราชสีมา:

สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ คณะวิทยาศาสตร์สุขภาพ วิทยาลัยนครราชสีมา.

อุเทน ปัญโญ. (2550). **เอกสารประกอบการสอนวิชา สถิติสำหรับการวิจัย**. เชียงใหม่ : สาขาวิชา

โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อุมมีสุไคโนะฮ์ ดารามัน. (2551). **ความต้องการสารอาหาร**. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา :

<http://www.mybantam.org/forum/index.php?topic=388.0> (12 มิถุนายน 2552).

อุรุวรรณ เข้มบริสุทธี. (2550). “ **อาหารและโภชนาการ** ” **หมอชาวบ้าน ปีที่ 29 ฉบับที่ 337**

พฤษภาคม 2550, 17 – 26.

Agrahar-Murugkar , Dipika. (2004). **Nutritional status of Khasi schoolgirls in Meghalaya.**

[online]. Available from : <http://www.Sciencedirect.com/science>. (2009, June 19).

Edwards J. S. A. and H. H. Hartwell. (2002). **Fruit and vegetables – attitudes and**

**knowledge of primary school children.** [online].

Available from : <http://www3.interscience.wiley.com/journal/118955953/abstract>.

(2009, October 19).

Pierre I. Boumtje and others. (2005). **Dietary Habits, Demographics and the Development of**

**Overweight and Obesity Among Children in the United State.** [online]. Available

from : [http://www.sciencedirect.com/science?\\_ob=ArticleURL&\\_aset](http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleURL&_aset).

(2009, June 19).

Tak Nannah I, Saskia J te Velde and Johannes Brug. (2007). **Ethnic differences in 1-year**

**follow-up effect of the Dutch Schoolgruiten Project – promoting fruit and vegetable**

**consumption among primary-school children.** [online]. Available from :

<http://journals.cambridge.org/action/displayAbstract?fromPage=online&aid=1427944>

(2009, October 19).

Yung Tony K.C. and others. (2009). **Maternal influences on fruit and vegetable**

**consumption of schoolchildren: case study in Hong Kong.** [online].

Available from : <http://www3.interscience.wiley.com/journal/122525375/abstract>

(2009, October 19).