

บทที่ 4

ผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา (Description study) เพื่อศึกษาภาวะโภชนาการ และพฤติกรรมบริโภคอาหารของผู้ป่วยไตวายเรื้อรังที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ของผู้ป่วยไตวายที่ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ที่มารับการฟอกเลือด ณ แผนกไตเทียม บริษัทเชียงใหม่คลินิกโรคไต จำนวน 90 คน นำเสนอผลการศึกษาในรูปแบบของตารางประกอบการบรรยาย โดยแบ่งออกเป็น 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 2 ภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 3 พฤติกรรมการบริโภคอาหารของกลุ่มตัวอย่าง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุ และสถานภาพสมรส (n=90)

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------|-------|--------|
| เพศ | | |
| ชาย | 52 | 57.80 |
| หญิง | 38 | 42.20 |
| อายุ (ปี) | | |
| 21-30 | 10 | 11.10 |
| 31-40 | 26 | 28.90 |
| 41-50 | 22 | 24.40 |
| 51-60 | 32 | 35.60 |
| สถานภาพสมรส | | |
| โสด | 24 | 26.70 |
| คู่ | 60 | 66.70 |
| หม้าย | 3 | 3.30 |
| หย่า | 2 | 2.20 |
| แยกกันอยู่ | 1 | 1.10 |

จากตารางที่ 4.1 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นเพศชาย ร้อยละ 57.80 และมีสถานภาพ

สมรสคู่ ร้อยละ 66.70 และมีอายุอยู่ระหว่าง 51- 60 ปี ร้อยละ 35.60

ตารางที่ 4.2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างแยกตาม ระดับการศึกษา และอาชีพปัจจุบัน
(n=90)

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน | ร้อยละ |
|------------------------|-------|--------|
| ระดับการศึกษา | | |
| ประถมศึกษาตอนปลาย | 18 | 20.00 |
| มัธยมศึกษาตอนต้น | 18 | 20.00 |
| ปริญญาตรี | 15 | 16.80 |
| ประถมศึกษาตอนต้น | 13 | 14.40 |
| มัธยมศึกษาตอนปลาย | 13 | 14.40 |
| อนุปริญญา | 13 | 14.40 |
| อาชีพปัจจุบัน | | |
| ค้าขาย | 23 | 25.30 |
| รับจ้าง | 20 | 22.00 |
| ว่างงาน | 11 | 13.10 |
| เกษตรกรรม | 9 | 9.90 |
| ลูกจ้าง | 8 | 8.80 |
| รับราชการ/รัฐวิสาหกิจ | 6 | 6.60 |
| แม่บ้าน | 5 | 5.50 |
| ธุรกิจส่วนตัว | 4 | 4.40 |
| ข้าราชการบำนาญ | 2 | 2.20 |
| นักบวช | 1 | 1.10 |
| นักศึกษา | 1 | 1.10 |

จากตารางที่ 4.2 กลุ่มตัวอย่างได้รับการศึกษาอยู่ระดับประถมศึกษาตอนปลายและมัธยมศึกษาตอนต้น เท่ากัน คิดเป็นร้อยละ 20.00 และประกอบอาชีพ ค้าขาย ร้อยละ 25.30 รองลงมา คือ รับจ้าง ร้อยละ 22.00

ตารางที่ 4.3 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามศาสนา รายได้ และบุคคลที่สนับสนุน รายได้ (n=90)

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน | ร้อยละ |
|---|-------|--------|
| ศาสนา | | |
| พุทธ | 88 | 97.80 |
| คริสต์ | 1 | 1.10 |
| ไม่มีศาสนา | 1 | 1.10 |
| รายได้เฉลี่ยต่อเดือน | | |
| ไม่มีรายได้ | 26 | 28.90 |
| น้อยกว่า 5,000 บาท | 20 | 22.20 |
| 5,000-10,000 บาท | 19 | 21.10 |
| 10,000-15,000 บาท | 7 | 7.80 |
| มากกว่า 15,000 บาท | 18 | 20.00 |
| บุคคลที่จุนเจือเรื่องรายได้กรณีที่ผู้ปวยไม่มีรายได้ | | |
| สามี/ภรรยา | 41 | 45.60 |
| บุตร | 14 | 15.60 |
| พ่อ/แม่ | 19 | 21.10 |
| ญาติ/พี่น้อง | 13 | 14.40 |
| เงินเก็บ | 3 | 3.30 |

จากตารางที่ 4.3 กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ ร้อยละ 97.80 ไม่มีรายได้เฉลี่ยต่อเดือน ร้อยละ 28.90 และได้รับความช่วยเหลือเรื่องรายได้จากสามี/ภรรยา ร้อยละ 45.60

ตารางที่ 4.4 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม จำนวนปี และจำนวนครั้งที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตโดยการฟอกเลือด (n=90)

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| จำนวนปีที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตโดยการฟอกเลือด | | |
| 1 ปี | 27 | 30.00 |
| 2 ปี | 12 | 13.30 |
| 3 ปี | 8 | 8.90 |
| 4 ปี | 8 | 8.90 |
| มากกว่า 4 ปี | 35 | 38.90 |
| จำนวนครั้งที่ได้รับการบำบัดทดแทนไตโดยการฟอกเลือดต่อสัปดาห์ | | |
| หนึ่งครั้ง | 3 | 3.30 |
| สองครั้ง | 30 | 33.30 |
| สามครั้ง | 56 | 62.30 |
| สี่ครั้ง | 1 | 1.10 |

จากตารางที่ 4.4 กลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการฟอกเลือด มากกว่า 4 ปี ร้อยละ 38.90 และกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ ฟอกเลือดสามครั้งต่อสัปดาห์ ร้อยละ 62.30

ตารางที่ 4.5 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม สมาชิกในครอบครัวที่เตรียมอาหาร และแหล่งที่ให้คำแนะนำ (n=90)

| ลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| สมาชิกในครอบครัวที่เตรียมอาหาร | | |
| เตรียมเอง | 47 | 52.30 |
| สามี/ภรรยา | 26 | 28.90 |
| พ่อ/แม่ | 10 | 11.10 |
| บุตร | 3 | 3.30 |
| พี่น้อง | 2 | 2.20 |
| ลูกสะใภ้ | 1 | 1.10 |
| ลูกจ้าง | 1 | 1.10 |
| แหล่งที่ได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับอาหารเฉพาะ โรคและการปฏิบัติตัว | | |
| พยาบาล | 68 | 75.55 |
| แพทย์ | 40 | 44.44 |
| หนังสือ/เอกสาร/แผ่นพับ | 33 | 36.66 |
| วิทยุ/โทรทัศน์ | 12 | 13.33 |
| เพื่อน/ญาติพี่น้อง | 11 | 12.22 |
| นักโภชนาการ | 6 | 6.66 |

จากตารางที่ 4.5 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นผู้ที่เตรียมอาหารเอง ร้อยละ 52.30 และได้รับคำแนะนำเกี่ยวกับอาหารเฉพาะ โรคและการปฏิบัติตัวจากพยาบาล ร้อยละ 75.55

ส่วนที่ 2 จำนวนและร้อยละภาวะโภชนาการของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ 4.6 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามภาวะโภชนาการ (n=90)

| ภาวะโภชนาการ | จำนวน | ร้อยละ |
|--------------------------------------|-------|--------|
| ภาวะโภชนาการต่ำกว่าเกณฑ์ (<18.50) | 8 | 8.90 |
| ภาวะโภชนาการปกติ (18.50 – 24.99) | 46 | 51.10 |
| ภาวะโภชนาการก่อนอ้วน (25.00 - 29.99) | 33 | 36.60 |
| ภาวะโภชนาการอ้วน (> = 30) | 3 | 3.30 |

จากตารางที่ 4.6 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีภาวะโภชนาการปกติ ร้อยละ 51.10 รองลงมาคือ ก่อนอ้วน ร้อยละ 36.60

ตารางที่ 4.7 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามพฤติกรรมการบริโภคโดยรวม (n=90)

| พฤติกรรมการบริโภคโดยรวม | จำนวน | ร้อยละ |
|--|-------|--------|
| พฤติกรรมการบริโภคดี (2.50-3.00) | 0 | 0 |
| พฤติกรรมการบริโภคพอใช้ (1.50-2.49) | 86 | 95.56 |
| พฤติกรรมการบริโภคควรปรับปรุง (0.50-1.49) | 4 | 4.44 |
| พฤติกรรมการบริโภคควรปรับปรุง (<0.50) | 0 | 0 |

จากตารางที่ 4.7 พบว่ากลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ มีพฤติกรรมการบริโภคพอใช้ ร้อยละ 95.60

ตารางที่ 4.8 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการบริโภคของคะแนนพฤติกรรม
การบริโภคอาหารด้านที่ควรบริโภค (n=90)

| พฤติกรรมการบริโภค อาหารด้านที่ควรบริโภค | คะแนนพฤติกรรมการบริโภค | | |
|---|------------------------|----------------------|-------------|
| | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับ |
| การบริโภค | | | |
| น้ำสะอาด | 2.17 | 0.99 | พอใช้ |
| ไข่ขาว | 2.04 | 0.77 | พอใช้ |
| น้ำมันพืช เช่น น้ำมันถั่วเหลือง, น้ำมันรำข้าว | 2.02 | 0.96 | พอใช้ |
| เนื้อปลาน้ำจืด/ปลาทะเล | 1.87 | 0.81 | พอใช้ |
| เนื้อหมู/วัว/ไก่ไม่ติดมัน | 1.86 | 0.86 | พอใช้ |
| ลำไย/สับปะรด/ฝรั่ง/เงาะ/ส้ม | 0.93 | 0.61 | ควรปรับปรุง |
| เห็ดหูหนู | 0.78 | 0.76 | ควรปรับปรุง |
| โดยรวม | 1.67 | 0.41 | พอใช้ |

จากตารางที่ 4.8 กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารด้านที่ควรบริโภคระดับพอใช้ ได้แก่ น้ำสะอาด ไข่ขาว น้ำมันพืช (น้ำมันถั่วเหลือง น้ำมันรำข้าว) เนื้อปลาน้ำจืด/ปลาทะเล และเนื้อหมู/วัว/ไก่ไม่ติดมัน

กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ควรบริโภคระดับควรปรับปรุง ได้แก่ ลำไย/สับปะรด/ฝรั่ง/เงาะ/ส้ม และเห็ดหูหนู

ตารางที่ 4.9 ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และระดับการบริโภคของคะแนนพฤติกรรม
การบริโภคอาหารด้านที่ควรหลีกเลี่ยงบริโภค (n=90)

| พฤติกรรมการบริโภคอาหาร ด้านที่ควรหลีกเลี่ยง | คะแนนพฤติกรรมการบริโภค | | |
|--|------------------------|----------------------|----------------|
| | ค่าเฉลี่ย | ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน | ระดับการบริโภค |
| ทุเรียน/กล้วยหอม | 2.95 | 0.50 | ดี |
| ผลไม้กระป๋อง | 2.78 | 0.46 | ดี |
| น้ำผลไม้สดคั้น | 2.55 | 0.69 | ดี |
| อาหารกระป๋อง เช่น ผักกาดกระป๋อง/ ปลากระป๋อง | 2.50 | 0.62 | ดี |
| เครื่องในสัตว์ | 2.44 | 0.67 | พอใช้ |
| อาหารทะเล/อาหารทะเลแช่แข็ง | 2.38 | 0.55 | พอใช้ |
| บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป | 2.27 | 0.72 | พอใช้ |
| นมสด/นมพร้อมมันเนย/นมถั่วเหลือง | 2.24 | 0.77 | พอใช้ |
| ไอศกรีม | 2.16 | 0.75 | พอใช้ |
| ไข่แดง | 2.09 | 0.79 | พอใช้ |
| ไมโล/โอวัลติน | 2.01 | 0.86 | พอใช้ |
| อาหารแปรรูป เช่น ไส้กรอก/หมูยอ/แฮม | 2.00 | 0.78 | พอใช้ |
| น้ำมันหมู/น้ำมันปาล์ม | 1.92 | 1.04 | พอใช้ |
| น้ำแร่/น้ำหวาน/น้ำอัดลม/ชา/กาแฟ | 1.88 | 1.07 | พอใช้ |
| เดิมเกลือป่น/น้ำปลา/ซีอิ๊ว/ซอสปรุงรส/ ผงชูรสก่อนรับประทาน | 1.67 | 0.97 | พอใช้ |
| ขนมปัง/เบเกอรี่/เค้ก/คุกกี้ | 1.66 | 0.94 | พอใช้ |
| แครอท/มะเขือเปราะ/หอมแดง/แตงกวา/ ผักกาดขาว/เห็ดนางฟ้า/บวมเหลี่ยม/หอมหัวใหญ่ | 1.41 | 0.76 | ควรปรับปรุง |
| หัวปลี/ผักชี/ต้นกระเทียม | 1.38 | 1.00 | ควรปรับปรุง |
| โดยรวม | 2.12 | 0.39 | พอใช้ |

จากตารางที่ 4.9 กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ควรหลีกเลี่ยงระดับดี ได้แก่ ทุเรียน/กล้วยหอม ผลไม้กระป๋อง น้ำผลไม้สดคั้น และอาหารกระป๋อง

กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ควรหลีกเลี่ยงระดับพอใช้ ได้แก่ เครื่องในสัตว์
อาหารทะเล/อาหารทะเลแช่แข็ง บะหมี่กึ่งสำเร็จรูป นมสด/นมพ่องมันเนย/นมถั่วเหลือง/ไอศกรีม
ไข่แดง ไมโล/โอวัลติน อาหารแปรรูป น้ำมันหมู/น้ำมันปาล์ม น้ำแร่/น้ำหวาน/น้ำอัดลม/ชา/กาแฟ
เค็มเกลือป่น/น้ำปลา/ซีอิ๊ว/ซอสปรุงรส ผงชูรสก่อนรับประทาน และขนมปัง เบเกอรี่ เค้ก คุกกี้

กลุ่มตัวอย่างมีพฤติกรรมการบริโภคอาหารที่ควรหลีกเลี่ยงระดับควรปรับปรุง แครอท/
มะเขือเปราะ/หอมแดง/แตงกวา/ผักกาดขาว/เห็ดนางฟ้า/บวมเหลี่ยม/หอมหัวใหญ่ และหัวปลี/ผักชี/
ต้นกระเทียม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved