

ผลของโปรแกรมการฝึกขั้นพื้นฐานในการเตะของกีฬาฟุตบอล  
ในนักเรียนอายุ 10-12 ปี



บุญิต สอนอูน

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2554

ผลของโปรแกรมการฝึกขั้นพื้นฐานในการเตะของกีฬาฟุตบอล  
ในนักเรียนอายุ 10-12 ปี

บุชิต สอนอ่อน

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง  
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา  
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright © by Chiang Mai University  
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย  
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ตุลาคม 2554


ผลของโปรแกรมการฝึกขั้นพื้นฐานในการเตะของกีฬาฟุตบอล  
ในนักเรียนอายุ 10-12 ปี

บุจิต สอนอุ่น


การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา  
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต  
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ



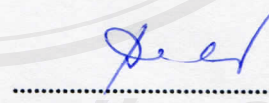
.....ประธานกรรมการ  
รศ. ธนกร ช้างน้อย



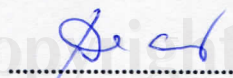
.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก  
ผศ.ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์



.....กรรมการ  
ผศ.ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์



.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม  
ผศ.ดร. เพียรชัย คำวงษ์



.....กรรมการ  
ผศ.ดร. เพียรชัย คำวงษ์

29 ตุลาคม 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

## กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลงได้ด้วยดี โดยได้รับความกรุณาอย่างยิ่งจาก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ รองศาสตราจารย์ สาชนทิ ประรณาสผล ที่กรุณาให้ความรู้ คำปรึกษา ข้อเสนอแนะ และตรวจสอบ แก้ไขข้อบกพร่อง รวมทั้งให้ข้อคิดต่าง ๆ ที่เป็นประโยชน์ ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งเป็นอย่างยิ่ง ขอขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ คณาจารย์ ประจำสาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬาทุกท่าน ที่ได้อบรม สั่งสอน ผู้ศึกษาให้มีความรู้ความเข้าใจในด้านวิทยาศาสตร์การกีฬา

ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงเรียนสุเหร่าบางกะสี ที่ให้ความอนุเคราะห์ อำนวยความสะดวกในการเก็บรวบรวมข้อมูล

ขอขอบคุณนักกีฬาฟุตบอล โรงเรียนสุเหร่าบางกะสี ที่เป็นกลุ่มทดลอง ทำให้การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และครอบครัว ที่ให้ความรักความเอาใจใส่ อบรม สั่งสอน และคอยให้กำลังใจตลอดมา

ท้ายที่สุดนี้ หากมีสิ่งใดขาดตกบกพร่อง หรือผิดพลาดประการใด ผู้ศึกษาขออภัยเป็นอย่างสูง ผู้ศึกษาหวังว่าการศึกษาครั้งนี้ จะมีประโยชน์สำหรับผู้ที่สนใจและวงการกีฬา ผู้ศึกษาขอบพระคุณแต่ผู้มีพระคุณทุกท่าน

บุษิต สอนอุ่น