

บทที่ 3

วิธีดำเนินการศึกษา

ในการศึกษาครั้งนี้ เป็นการศึกษา ผลของโปรแกรมการฝึกขั้นพื้นฐานในการเตะของกีฬาฟุตบอลในนักเรียนอายุ 10 -12 ปี โรงเรียนสุเหร่าบางกะสี แบ่งออกเป็น 2 กลุ่มๆละ 15 คน คือกลุ่มทดลอง และกลุ่มควบคุม โดยทำการฝึกตามโปรแกรมการฝึกตามตาราง เป็นระยะเวลา 6 สัปดาห์ โดยทำการทดสอบก่อนการฝึก (Pre-test) และหลังการฝึก (Post-test)

กลุ่มตัวอย่าง

นักเรียนชาย อายุ 10-12 ปี โรงเรียนสุเหร่าบางกะสีจำนวน 30 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาครั้งนี้ ได้แก่ แบบทดสอบทักษะฟุตบอลขั้นพื้นฐานของ ธนสินชูโชติ.(2551). การสร้างแบบทดสอบทักษะฟุตบอลนักเรียนช่วงชั้นที่ 3 .ปริญญาโท กศ.ม. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

โดยพิจารณาจากการเตะลูกฟุตบอลใน 4 รูปแบบคือ

1. ทักษะการส่งลูกบอลด้วยข้างเท้าด้านใน
2. ทักษะการส่งลูกบอลด้วยฝ่าเท้า
3. ทักษะการยิงประตูด้วยหัวรองเท้า
4. ทักษะการยิงประตูด้วยหลังเท้า

สถานที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล

สนามฟุตบอล โรงเรียนสุเหร่าบางกะสี อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ

อุปกรณ์ที่ใช้ในการเก็บข้อมูล

1. ลูกฟุตบอล
2. นาฬิกาจับเวลา
3. ไบบันทึกระยะ

4. เทปวัดระยะ
5. ซอรัคหรือเทปกาว จำนวน 1 กล่องหรือ 1 ม้วน
6. ผนัง หรือกำแพง
7. กรวย

วิธีการดำเนินการศึกษา

คัดเลือกกลุ่มเป้าหมาย โดยพิจารณาจากการทดสอบสมรรถภาพทางกาย และการทดสอบทักษะการเล่นฟุตบอล ให้ได้นักเรียนกลุ่มเป้าหมายจำนวน 30 คน กำหนดรูปแบบของงานวิจัยเป็นการวิจัยเชิงทดลองและเชิงควบคุม

O1 = การทดสอบกลุ่มเป้าหมายก่อนการฝึก (Pretest)

O2 = การทดสอบกลุ่มเป้าหมายหลังการฝึกสัปดาห์ที่ 6 (Posttest)

X = การฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลตามโปรแกรมทักษะฟุตบอลขั้นพื้นฐาน

วิธีดำเนินการทดลองทดสอบทักษะกลุ่มเป้าหมายก่อนการฝึก 4 ด้าน ได้แก่ ทักษะการส่งลูกบอลด้วยข้างเท้าด้านใน ทักษะการส่งลูกบอลด้วยฝ่าเท้า ทักษะการยิงประตูด้วยหัวรองเท้า และทักษะการยิงประตูด้วยหลังเท้า กลุ่มเป้าหมายเข้ารับการฝึกตาม โปรแกรมการฝึกทักษะกีฬาฟุตบอลที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น รวมระยะเวลา 6 สัปดาห์ สัปดาห์ละ 5 วัน วันจันทร์-วันศุกร์ ตั้งแต่เวลา 15.30 – 16.30 น. และกลุ่มทดลองทำการฝึกเหมือนเดิมทุกเช้าช่วงเวลา 7.00 -8.00 น. ที่สนามโรงเรียนสุเหร่าบางกะสี อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ ภายหลังจาก 6 สัปดาห์ทำการทดสอบกลุ่มเป้าหมายอีกครั้งหนึ่ง

การวิเคราะห์ข้อมูล

1. หาค่าเฉลี่ย (\bar{X}) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของคะแนนที่ได้จากการทดสอบในการทดสอบทักษะการส่งลูกบอลด้วยข้างเท้าด้านใน, ทักษะการส่งลูกบอลด้วยฝ่าเท้า, ทักษะการยิงประตูด้วยหัวรองเท้า และทักษะการยิงประตูด้วยหลังเท้า ก่อนการฝึกและหลังการฝึก
2. เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนน ในการทดสอบทักษะการส่งลูกบอลด้วยข้างเท้าด้านใน, ทักษะการส่งลูกบอลด้วยฝ่าเท้า, ทักษะการยิงประตูด้วยหัวรองเท้า และทักษะการยิงประตูด้วยหลังเท้า

ในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนการฝึกและหลังการฝึก โดยใช้สถิติ Paired Sample t-test

3. เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยคะแนน ในการทดสอบทักษะการส่งลูกบอลด้วยข้างเท้าด้านใน, ทักษะการส่งลูกบอลด้วยฝ่าเท้า, ทักษะการยิงประตูด้วยหัวรองเท้า และทักษะการยิงประตูด้วยหลังเท้า ระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมก่อนการฝึกและหลังการฝึก โดยใช้สถิติ Independent Sample t-test

4. กำหนดค่าความมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved