

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ความเครียดและการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนวชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก

ผู้เขียน นายเสรี พรมงป้อ

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทรงวุฒิ ดวงรัตนพันธ์

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนา (descriptive study) ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาระดับความเครียดและวิธีการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนวชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก ศึกษาประชากรแบบจำเพาะเจาะจง คัดเลือกกลุ่มตัวอย่างแบบวิธีการสุ่มแบบหลายขั้นตอน จำนวน 400 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือแบบสอบถามความเครียด และการเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนวชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก ได้ค่าความตรงของเนื้อหาเท่ากับ .92 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และสถิติไคสแควร์ในการหาความสัมพันธ์

การศึกษานี้ สํารวจระดับความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนวชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก ซึ่งมีระดับความเครียดปานกลาง ร้อยละ 55 ค่าเฉลี่ย 12.5 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.6 ความเครียดสูง ร้อยละ 36.25 ค่าเฉลี่ย 12.5 คะแนน ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน 13.6

การเผชิญความเครียดของประชาชนที่อาศัยอยู่ตามแนวชายแดนประเทศไทย - สหภาพเมียนมาร์ ในอำเภอท่าสองยาง จังหวัดตาก มีคะแนนจริง (raw score) ของการเผชิญความเครียดที่กลุ่มตัวอย่างเลือกใช้มีค่าเฉลี่ย 87.20 คะแนน มีค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 21.27 จากคะแนนที่เป็นไปได้ 36 ถึง 180 คะแนน ค่าคะแนนสัมพัทธ์ (relative score) ซึ่งแสดงถึงสัดส่วนของการเลือกใช้วิธีการเผชิญความเครียดรายด้าน ด้านที่เลือกใช้มากที่สุด คือ ด้านการเผชิญหน้ากับปัญหา (Mean= 1.08,

S.D. = .14) รองลงมา คือ ด้านการบรรเทาความรู้สึกระคาย (Mean = 1.01, S.D. = .18) และด้านการจัดการกับอารมณ์เป็นวิธีการเผชิญความเครียดที่กลุ่มตัวอย่างเลือกใช้น้อยที่สุด (Mean=0.86, S.D. = 8.66) วิธีการเผชิญความเครียดที่เลือกใช้มากที่สุด คือ วิธีการยอมรับในสิ่งที่ดี รองจากสิ่งที่ต้องการจริง วิธีที่เลือกใช้น้อยที่สุด คือ วิธีการฝืนกลางวัน เหม่อลอย



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Stress and Coping of the People Living in Thailand -
 Union of Myanmar Border in Tha Song Yang
 District, Tak Province

Author Mr. Seree Promwongpo

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisor Asst. Prof. Dr. Songvuth Toungnutanaphan

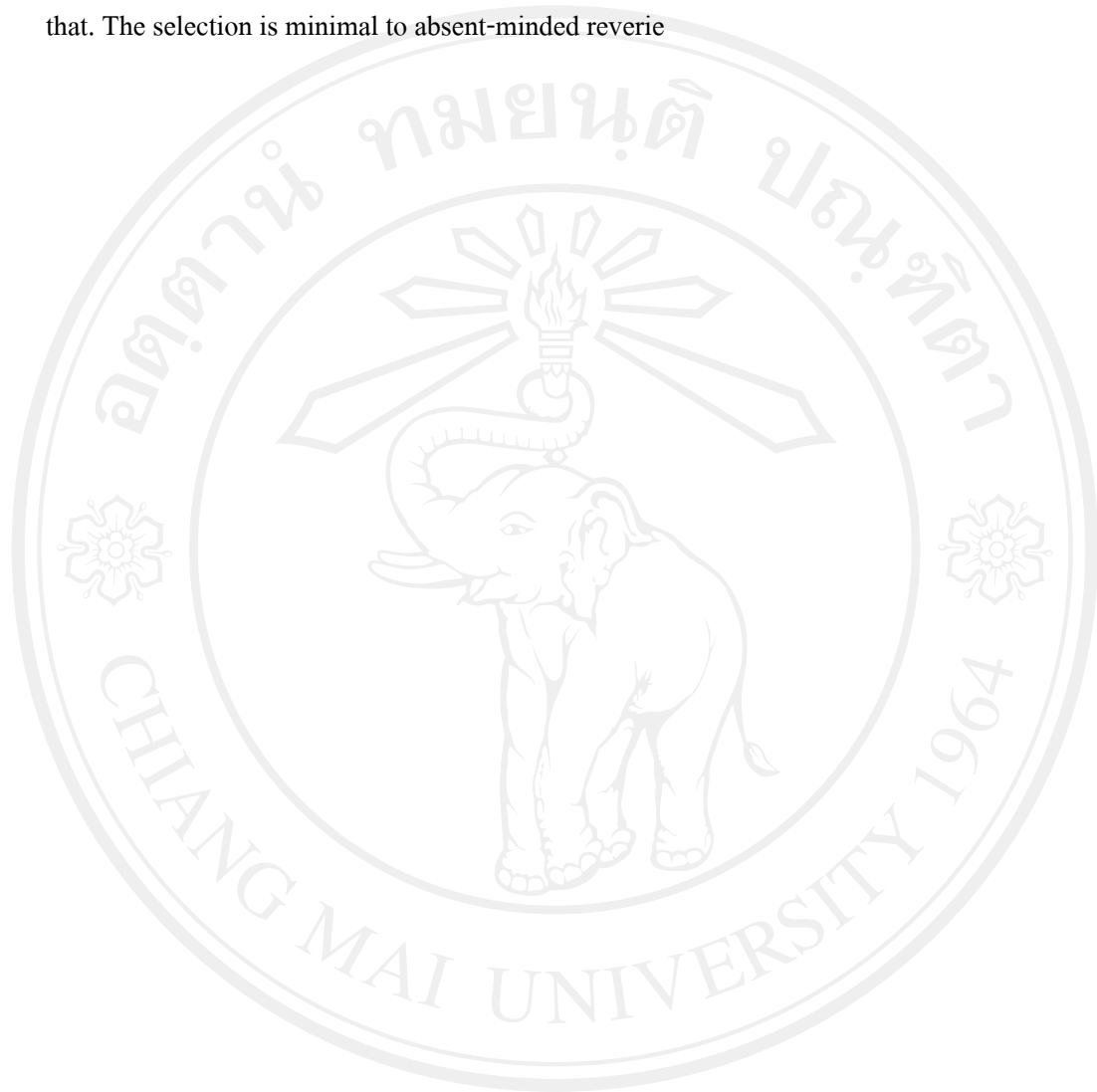
ABSTRACT

Descriptive study (descriptive study) was designed to study stress and coping of people living along the border with Thailand - the Union of Myanmar. Tha Song Yang District of Tak Province in a specific population. How to select a random sample of 400 multi-stage data collection tool used in the query strain. And coping of people living along the border with Thailand - the Union of Myanmar. Tha Song Yang district in Tak province had the right of the contents of 0.92 data were analyzed using descriptive statistics. The chi-square statistics in the correlation

The study deals with the stress of people living along the border with Thailand - the Union of Myanmar. Tha Song Yang district in Tak province, which has a moderate level of stress, 55 percent average 12.5 points a standard deviation of 36.25 percent of the average stress 13.6 12.5 13.6 standard deviation score.

Coping of people living along the border with Thailand - the Union of Myanmar. In Tha Song Yang district in Tak province are rated a (raw score) of coping with an option to average 87.20 points with a standard deviation of 21.27 points as possible, 36 to 180 points relative (relative score) represents. proportion of cases the method of coping. The choice facing the most (Mean = 1.08, SD = .14), followed by a feeling of relief from stress (Mean = 1.01, SD =

.18) and as a means of dealing with emotions. coping with a minimal use of samples (Mean = 0.86, SD = 8.66) coping methods they use most is the way of a good thing. After something like that. The selection is minimal to absent-minded reverie



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved