ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ก

แบบสัมภาษณ์

ID……

แบบสัมภาษณ์ เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างฟลูออไรด์ในน้ำบริโภค และอาการปวดกระดูกและข้อในประชาชน อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

เก็บข้อมูลเมื่อวันที่.....

บ้านเลขที่..... ตำบล ☐ แม่ปูคา

หมู่ที่..... ☐ ออนใต้

คำชี้แจง: แบบสัมภาษณ์ ประกอบด้วย 3 ส่วน ดังนี้

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป ส่วนที่ 2: พฤติกรรมการบริโภคน้ำ ส่วนที่ 3: ประวัติสุขภาพ

ส่วนที่ 1: ข้อมูลทั่วไป

1. ชื่อ-นามสกุลผู้รับการสัมภาษณ์.....
2. เพศ ☐ 1. ชาย ☐ 2. หญิง
3. อายุ..... ปี (อายุเต็มนับถึงวันเกิดครั้งสุดท้าย)
4. สถานภาพสมรส ☐ 1. โสด ☐ 2. คู่
   ☐ 3. หม้าย ☐ 4. หย่า/แยก
5. ระดับการศึกษาสูงสุด
   ☐1.ไม่ได้เรียน ☐2. ต่ำกว่าประถมศึกษาปีที่ 6
   ☐3. ประถมศึกษาปีที่ 6 ☐4. มัธยมศึกษาตอนต้น
   ☐5. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช. ☐6. อนุปริญญา/ปวส.
   ☐7. ปริญญาตรี ☐8. สูงกว่าปริญญาตรี
6. อาชีพหลัก (ที่เป็นรายได้หลัก)
   ☐1. ทำไร่ ทำนา ทำสวน เลี้ยงสัตว์ ทำมา.....ปี
   ☐2. รับจ้าง ประเภทใช้แรงงาน เช่น ก่อสร้าง ช่างไม้ ช่างปูน ช่างทำเฟอร์นิเจอร์ ช่างไฟ ทำมา.....ปี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

☐3. รับจ้าง ประเภททำความสะอาด/ซักรีด/ตัดเย็บเสื้อผ้า/ทำผม/เสริมสวย/ทำอาหาร ทำมา.....ปี

☐4. รับจ้าง ประเภททำงานในโรงงาน/สำนักงาน ระบุลักษณะงาน .....ทำมา.....ปี

☐5. ข้าราชการ ระบุลักษณะงาน..... ทำมา.....ปี

☐6. ค้าขาย/ธุรกิจส่วนตัว ระบุลักษณะงาน..... ทำมา.....ปี

☐7. ไม่ได้ประกอบอาชีพ ก่อนหน้านี้เคยประกอบอาชีพ..... ระบุลักษณะงาน..... ทำมา.....ปี

7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน

☐1. น้อยกว่า 5,000 บาท ☐2. 5,000 – 10,000 บาท

☐3. 10,001 – 15,000 ☐4. มากกว่า 15,000 บาท

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 2: พฤติกรรมการบริโภคน้ำ

8. น้ำที่ท่านใช้ดื่มมาจากแหล่งใดบ้าง		ระยะเวลาที่ดื่ม (ปี)	ปัจจุบันยังดื่มอยู่หรือไม่ 0=ไม่ดื่ม 1=ดื่ม	ปริมาณเฉลี่ยที่ดื่มต่อวัน (ลิตร)	การปรับปรุงคุณภาพน้ำก่อนนำมาดื่ม				
					ไม่ปรับปรุง	ต้ม	กรองด้วยเครื่องกรอง		
							1=กรองด้วยระบบรีเวอร์สออสโมซิส (R.O.) 2=กรองด้วยระบบอื่น	จำนวนปีที่ใช้งาน	เปลี่ยนไส้กรองครั้งสุดท้ายเมื่อใด 1= น้อยกว่า 6 เดือน 2= 6-12 เดือน 3= มากกว่า 1 ปี
☐1.	บ่อน้ำตื้น, บ่อขุด ในบ้าน								
☐2.	บ่อบาดาลในบ้าน								
☐3.	น้ำประปาหมู่บ้าน (น้ำบาดาล)								
☐4.	น้ำประปาส่วนภูมิภาค								
☐5.	น้ำฝน								
☐6.	น้ำดื่มบรรจุขวด								

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

8. น้ำที่ท่านใช้ดื่มมาจากแหล่งใดบ้าง		ระยะเวลาที่ดื่ม (ปี)	ปัจจุบันยังดื่มอยู่หรือไม่ 0=ไม่ดื่ม 1=ดื่ม	ปริมาณเฉลี่ยที่ดื่มต่อวัน (ลิตร)	การปรับปรุงคุณภาพน้ำก่อนนำมาดื่ม					
					ไม่ปรับปรุง	ต้ม	กรองด้วยเครื่องกรอง			
							1=กรองด้วยระบบรีเวอร์สออสโมซิส (R.O.) 2=กรองด้วยระบบอื่น	จำนวนปีที่ใช้งาน	เปลี่ยนไส้กรองครั้งสุดท้ายเมื่อใด 1= น้อยกว่า 6 เดือน 2= 6-12 เดือน 3= มากกว่า 1 ปี	
☐7.	แหล่งน้ำธรรมชาติ เช่น แม่น้ำ คลอง ห้วย บึง									
☐8.	แหล่งน้ำที่ใช้ดื่มร่วมกับผู้อื่น (ระบุว่ามาจากแหล่งใด.....)									
☐9.	อื่นๆระบุ.....									
9. ส่วนใหญ่ท่านดื่มน้ำจากแหล่งใดมากที่สุด		☐1.	☐2.	☐3.	☐4.	☐5.	☐6.	☐7.	☐8.	☐9.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

10. น้ำที่ครัวเรือนท่านใช้**<u>ในการประกอบอาหาร</u>** มาจากแหล่งใดบ้าง		ระยะเวลาที่ใช้ในการประกอบอาหาร (ปี)	ปัจจุบันยังใช้ประกอบอาหารอยู่หรือไม่ 0=ไม่ใช้ 1=ใช้	ปริมาณเฉลี่ยที่ใช้ในการประกอบอาหารต่อวัน (ลิตร)	การปรับปรุงคุณภาพน้ำก่อนนำมาประกอบอาหาร				
					ไม่ปรับปรุง	ต้ม	กรองด้วยเครื่องกรอง		
							1=กรองด้วยระบบรีเวอร์สออสโมซิส (R.O.) 2=กรองด้วยระบบอื่น	จำนวนปีที่ใช้งาน	เปลี่ยนไส้กรองครั้งสุดท้ายเมื่อใด 1= น้อยกว่า 6 เดือน 2= 6-12 เดือน 3= มากกว่า 1 ปี
☐1.	บ่อน้ำตื้น, บ่อขุด ในบ้าน								
☐2.	บ่อบาดาลในบ้าน								
☐3.	น้ำประปาหมู่บ้าน (น้ำบาดาล)								
☐4.	น้ำประปาส่วนภูมิภาค								
☐5.	น้ำฝน								
☐6.	น้ำดื่มบรรจุขวด								

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

10. น้ำที่ครัวเรือนท่านใช้**ในการประกอบอาหาร** มาจากแหล่งใดบ้าง		ระยะเวลาที่ใช้ในการประกอบอาหาร (ปี)	ปัจจุบันยังใช้ประกอบอาหารอยู่หรือไม่ 0=ไม่ใช้ 1=ใช้	ปริมาณเฉลี่ยที่ใช้ในการประกอบอาหารต่อวัน (ลิตร)	การปรับปรุงคุณภาพน้ำก่อนนำมาประกอบอาหาร				
					ไม่ปรับปรุง	ต้ม	กรองด้วยเครื่องกรอง		
							1=กรองด้วยระบบรีเวอร์สออสโมซิส (R.O.) 2=กรองด้วยระบบอื่น	จำนวนปีที่ใช้งาน	เปลี่ยนไส้กรองครั้งสุดท้ายเมื่อใด 1= น้อยกว่า 6 เดือน 2= 6-12 เดือน 3= มากกว่า 1 ปี
☐7.	แหล่งน้ำธรรมชาติเช่น แม่น้ำ คลอง ห้วย บึง								
☐8.	แหล่งน้ำที่ใช้ในการประกอบอาหารร่วมกับผู้อื่น (ระบุว่ามาจากแหล่งใด)								
☐9.	อื่นๆระบุ.....								
11. ส่วนใหญ่ท่านใช้น้ำในการประกอบอาหารจากแหล่งใดมากที่สุด		☐1.	☐2.	☐3.	☐4.	☐5.	☐6.	☐7.	☐8. ☐9.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ส่วนที่ 3: ประวัติสุขภาพ

12. น้ำหนัก.....กิโลกรัม ส่วนสูง.....เซนติเมตร

13. ท่านสูบบุหรี่หรือไม่ ☐0. ไม่เคยสูบ ☐1. สูบอยู่

☐2. เคยสูบ แต่เลิกแล้ว เลิกมา (ระบุ).....ปี

14. ท่านดื่มสุรา/เบียร์หรือไม่ ☐0. ไม่เคยดื่ม ☐1. ยังดื่มอยู่

☐2. เคยดื่ม แต่เลิกแล้ว เลิกมา (ระบุ).....ปี

15. บิดา/มารดา/พี่/น้อง (ญาติสายตรง) ของท่าน เคยเป็นโรคข้อ เช่น ข้อเสื่อม ข้ออักเสบเกาต์หรือไม่

☐0. ไม่มี ☐1. มี

16. ท่านเคยได้รับบาดเจ็บจากอุบัติเหตุ เช่น จากยานพาหนะ หกล้ม โดยบาดเจ็บตั้งแต่บั้นเอวลงมาหรือไม่

☐0. ไม่เคย ☐1. เคย

17. ท่านเคยได้รับการผ่าตัดจากอุบัติเหตุ เช่น ยานพาหนะ หกล้ม หรือไม่

☐0. ไม่เคย ☐1. เคย

18. ท่านมีโรคประจำตัวหรือไม่ ☐0. ไม่มี ☐1. มี

19. โรคประจำตัวของท่านคือ (ตอบได้มากกว่า 1 โรค) ☐1. โรคเบาหวาน

☐2.ภาวะไขมันในเลือดสูง ☐3. โรคข้อเสื่อม

☐4. โรคข้ออักเสบรูมาตอยด์ ☐5.โรคเกาต์

☐6. โรคอื่นๆ ระบุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

20. ยาที่ท่านกินเป็นประจำมีหรือไม่ ☐ 0. ไม่มี

☐1. มี (ระบุชื่อยา).....

.....

.....

(ถ้าไม่มีชื่อยา ให้ถ่ายรูป หรือขอตัวอย่างยาไว้)

21. ท่านเคยไปรับการรักษาที่สถานบริการใดบ้าง ☐0. ไม่เคย

(ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐1. สถานีอนามัย ☐2. โรงพยาบาลสันกำแพง ☐3. โรงพยาบาลนครพิงค์

☐4. โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ☐5. โรงพยาบาลเอกชนในเมืองเชียงใหม่ ☐6. อื่นๆ (ระบุ).....

22. ท่านมีอาการปวดบริเวณต่อไปนี้มากน้อยเพียงใด	คะแนนความปวด			
	ไม่ปวดเลย 0 คะแนน	ปวดเล็กน้อย 1-3 คะแนน	ปวดปานกลาง 4-6 คะแนน	ปวดมาก 7-10 คะแนน
1. บริเวณบั้นเอว				
2. บริเวณข้อเข่า				
3. บริเวณขา				

รายละเอียดประวัติการเจ็บป่วยด้วยอาการปวดกระดูกและข้อ
จากเวชระเบียนของโรงพยาบาลสันกำแพง หรือสถานีอนามัย

การวินิจฉัยการมารับการรักษาด้วยโรค.....

อาการสำคัญ.....

ความถี่ของการมารับการรักษาด้วยอาการปวดกระดูกและข้อ.....

ยาที่ได้รับ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

สำหรับผลการวิเคราะห์ปริมาณฟลูออไรด์: ตรวจเมื่อวันที่.
ปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำดื่ม..... มก./ลิตร
ปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำประกอบอาหาร.....มก./ลิตร

แบบเก็บตัวอย่างน้ำ

เลขที่ตัวอย่าง.....
สถานที่เก็บ.....
บ้านเลขที่..... ตำบล.....
อำเภอ..... จังหวัด.....
ชื่อ-สกุล.....
วัน/เดือน/ปี ที่เก็บตัวอย่างน้ำ.....
ชื่อผู้เก็บตัวอย่าง.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิในการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์เรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างฟลูออไรด์ในน้ำบริโภค และอาการปวดกระดูกและข้อในประชาชน อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

	ผู้ทรงคุณวุฒิ		สังกัด
1.	รองศาสตราจารย์สริตา	ธีระวัฒน์สกุล	ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
2.	ดร.ทิพวรรณ	ประภามณฑล	หัวหน้ากลุ่มวิจัยสิ่งแวดล้อมและสุขภาพ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
3.	ทพ.ฉัตรภัทร์	คงปั้น	ทันตแพทย์ระดับชำนาญการพิเศษ กลุ่มพัฒนาความร่วมมือทันตสาธารณสุข ระหว่างประเทศ จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ค

ข้อมูลสำหรับประชาชนทั่วไปในตำบลแม่ปูคา และตำบลออนใต้
อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ ในการศึกษาวิจัยเรื่อง
“ความสัมพันธ์ระหว่างฟลูออไรด์ในน้ำบริโภคและอาการปวดกระดูกและข้อในประชาชน
อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่”

อำเภอสันกำแพงเป็นอำเภอที่มีปริมาณฟลูออไรด์ในน้ำสูง ซึ่งก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนในพื้นที่ ที่เห็นได้ชัดได้แก่ สภาวะฟันตกกระ และถ้าหากมีการบริโภคน้ำที่มีฟลูออไรด์สูงอย่างต่อเนื่องเป็นระยะเวลานานมากกว่า 20 ปีขึ้นไป อาจทำให้มีอาการปวดหลัง ปวดเข่า ข้อศอก สะโพก และข้ออักเสบตามมา หรือกระดูกมีรูปร่างผิดปกติ ซึ่งอาการต่างๆ เหล่านี้หากเกิดขึ้นในกลุ่มของวัยผู้ใหญ่ตอนปลายหรือในผู้สูงอายุจะทำให้เป็นอุปสรรคต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน อาจเกิดภาวะซึมเศร้า รู้สึกสิ้นหวัง ไม่กล้าเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆในสังคม บทบาทในสังคมลดลง และทำให้เกิดผลกระทบต่อครอบครัวและสังคมที่ต้องมีการดูแลผู้ที่มีอาการเหล่านี้ ซึ่งแสดงให้เห็นว่าชุมชนจะได้รับผลกระทบที่เกิดจากฟลูออไรด์ในระยะยาวหากมีการบริโภคน้ำที่มีฟลูออไรด์สูงอยู่ แต่ทั้งนี้การได้รับฟลูออไรด์ที่มีผลต่ออาการปวดกระดูกและข้อนั้นขึ้นอยู่กับปริมาณการได้รับฟลูออไรด์ของแต่ละบุคคล ซึ่งได้แก่ ลักษณะของบุคคล ความถี่ของการได้รับฟลูออไรด์ ระยะเวลาที่ได้รับ เป็นต้น ดังนั้นผู้วิจัยจึงสนใจศึกษาว่าประชาชนมีการบริโภคน้ำที่มีฟลูออไรด์สูงอย่างไร และอาการปวดกระดูกและข้อของประชาชนมีความรุนแรงในระดับใด ซึ่งจะเป็นข้อมูลพื้นฐานที่ทำให้ประชาชน ชุมชน และหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง รับรู้ และนำไปใช้ในการป้องกันและแก้ไขปัญหาความเสี่ยงด้านสุขภาพที่เกิดจากการบริโภคน้ำที่มีฟลูออไรด์สูง

ในการศึกษานี้ผู้วิจัยจะขอความร่วมมือจากท่านในการ

1. ตอบแบบสัมภาษณ์เกี่ยวกับ ข้อมูลทั่วไป พฤติกรรมการบริโภคน้ำ ประวัติสุขภาพ
2. ศึกษาประวัติในการพบแพทย์หรือเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากเวชระเบียน
3. เก็บตัวอย่างน้ำที่ท่านบริโภคในชีวิตประจำวัน

โดยขบวนการเก็บข้อมูลดังกล่าวไม่เก็บค่าใช้จ่าย ไม่มีความเสี่ยงอันตรายใดๆ ไม่มีความเจ็บปวด และใช้เวลาไม่เกิน 30 นาทีต่อคน ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาจะเก็บเป็นความลับไม่มี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

การเปิดเผยข้อมูลส่วนบุคคลใดๆ โดยจะเปิดเผยข้อมูลที่ได้ในภาพรวมเชิงวิชาการและใช้เพื่อการศึกษาเท่านั้น และท่านสามารถถอนตัวออกจากการวิจัยนี้ได้ทุกเวลา

หากท่านมีปัญหาหรือต้องการข้อมูลเพิ่มเติมใดๆสามารถติดต่อ น.ส.มณฑกานต์ นามแก้ว งานแผนงานและวิชาการ โรงพยาบาลสันกำแพง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่ โทร. 053-446635-7 ต่อ 410

ด้วยความขอบคุณยิ่ง

รองศาสตราจารย์ ดร.นพ.พงศ์เทพ วิวรรธนะเดช หัวหน้าภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
(อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)

น.ส.มณฑกานต์ นามแก้ว งานแผนงานและวิชาการ โรงพยาบาลสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่
(นักศึกษาสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ – สกุล	นางสาว มณฑกานต์ นามแก้ว	
วัน เดือน ปี เกิด	3 เมษายน 2517	
ประวัติการศึกษา	2535	มัธยมศึกษาตอนปลาย จากโรงเรียนสารภีพิทยาคม
	2537	ประกาศนียบัตรทันตาภิบาล จากวิทยาลัยการสาธารณสุขสิรินธร จังหวัดขอนแก่น
	2546	สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต จากมหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ประวัติการทำงาน	2537 - 2538	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข 2 สถานีอนามัยบ้านใหม่ ตำบลแม่ตื่น อำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่
	2538 - 2540	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข 2 งานทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลอมก๋อย อำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่
	2540 - 2548	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุข 3 งานทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลแม่ออน อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่
	2548 - 2552	เจ้าพนักงานทันตสาธารณสุขชำนาญงาน งานทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลสันกำแพง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่
	2552 - 2554	นักวิชาการสาธารณสุขระดับปฏิบัติการ งานแผนงานและวิชาการ โรงพยาบาลสันกำแพง อำเภอสันกำแพง จังหวัดเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved