

บรรณานุกรม

กึ่งกาญจน์ เอียดสี.(2548).ประสิทธิผลของการส่งเสริมการบริโภคผักและผลไม้ในเด็กอนุบาลโดยใช้

ประสบการณ์เกี่ยวกับอาหาร.วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต.วิทยาศาสตร์(โภชนาวิทยา)
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล

กมล เว็สุวรรณและ นิตยา เว็สุวรรณ(2544).สื่อการเรียนการสอน.[ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา

http://sps.lpru.ac.th/script/show_article.pl?mag_id=5&group_id=23&article_id=194 (27 พฤศจิกายน 2553)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2551).การจัดอาหารสำหรับเด็กวัยก่อนเรียน.[ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา

http://www.anamai.moph.go.th/ewt_news.php?nid=1724 (27 พฤศจิกายน 2553)

กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2546).ตารางปริมาณสารอาหารอ้างอิงที่ควรได้รับประจำวัน

สำหรับคนไทย พ.ศ.2546. [ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา

<http://nutrition.anamai.moph.go.th/rda%20041103.htm> (27 พฤศจิกายน 2553)

กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2551). นโยบายสาธารณะที่เอื้อต่อการ

ส่งเสริมสุขภาพช่องปากในศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก.[ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา

www.anamai.ecgates.com/public_content/files/001/0000146_1.doc

(27 พฤศจิกายน 2553)

กองทันตสาธารณสุข กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2552).นมจัดเพื่อสุขภาพช่องปากของ

เด็กไทย.[ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา

<http://dental.anamai.moph.go.th/oralhealth/openroom/know/knowledge/milk.htm>

(27 พฤศจิกายน 2553)

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2553).คุณค่าทางโภชนาการในผลไม้.กรุงเทพฯ :

สำนักกิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2550).กินเป็นเพื่อสุขภาพดี.กรุงเทพฯ : สำนัก

กิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข .(2548.).แนวทางส่งเสริมโภชนาการเด็กและ
 เยาวชนในพื้นที่โครงการพัฒนาเด็กและเยาวชน ในถิ่นทุรกันดาร ตาม
 พระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี .กรุงเทพฯ : สำนัก
 กิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข .(2548.).อาหารแม่และลูก.

[ระบบออนไลน์].แหล่งที่มา

nutrition.anamai.moph.go.th/temp/files/K.../อาหารแม่และลูก.ppt

(27 พฤศจิกายน 2553)

กองโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข .(มปป.).กินตามวัยให้พอดี.กรุงเทพฯ : สำนัก
 กิจการ โรงพิมพ์องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึกในพระบรมราชูปถัมภ์

จินดาวรรณ ตันวงศ์.(2549).ภาวะโภชนาการของเด็กกับความรู้อาหารโภชนาการของผู้ปกครอง.

การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จรรยา สุวรรณทัต วันดี วราวิทย์ และรัชนิ ลาซโรจน์.(2550).เอกสารการสอนชุดพัฒนาการเด็ก
 และการเลี้ยงดู. (พิมพ์ครั้งที่ 26) นนทบุรี : มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

คาราณี สาสัตย์.(2549).คู่มือกิจกรรมกระตุ้นพัฒนาการเด็กก่อนวัยเรียน. เชียงใหม่ :

คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เต็มศักดิ์ สุขวิบูลย์.(2551).ข้อคำนึงในการสร้างเครื่องมือประเภทมาตรประมาณค่า (Rating Scale)
 เพื่องานวิจัย.[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

ms.src.ku.ac.th/schedule/Files/2553/Oct/1217086.doc (2 มกราคม 2554)

ชัยรงค์ พรหมวงศ์.(2543).การบริหารองค์กรเทคโนโลยีและสื่อสารการศึกษา.นนทบุรี :

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.

ชัยสิทธิ์ แสงทวีสิน.(2553).เด็กไม่กินข้าว.[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

<http://dmsrsu.thaikm4u.com/blog/chaisit2/70> (27 พฤศจิกายน 2553)

ณภัทร ไพบูลินทะ. (2552). ผลของการส่งเสริมการเรียนรู้เกี่ยวกับการป้องกันการติดเชื้อจากการ

สัมผัสต่อความรู้และการล้างมือของเด็กวัยก่อนเรียน. วิทยานิพนธ์.

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ทิพวรรณ ดวงปัญญาและคณะ.(2548).โครงการนำร่องศึกษาพฤติกรรมกรรมการบริโภคในเด็กก่อนวัย

เรียนเพื่อสร้างภูมิคุ้มกันต่อปัญหาโรคอ้วนในเขตกรุงเทพมหานคร.

[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

kuon.lib.ku.ac.th/dbstat/download_count.php?rec_no...mfh.

(25 พฤศจิกายน 2553)

ฝ่ายโภชนาการ โรงเรียนวัดป่ายาง. (2554). แบบสำรวจเรื่องโภชนาการเด็กนักเรียนโรงเรียนวัดป่า

ยาง ประจำภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2554.ลำพูน:โรงเรียนวัดป่ายาง.

ชัยลักษณ์ สุวรรณโณและอุทัย ชารมรรค.(2551).ประสิทธิผลของโปรแกรมส่งเสริมพฤติกรรมกรมการ

บริโภคอาหารของเด็กปฐมวัย โรงเรียนอนุบาล จังหวัดราชบุรี. [ระบบออนไลน์]

แหล่งที่มา hc4rb.anamai.moph.go.th/files/Article/research2-full.pdf

(12 พฤศจิกายน 2553)

นารีรัตน์ บุญลักษณะ(2546).เปรียบเทียบการบริโภคผักและผลไม้และพัฒนาการด้านสติปัญญาของ

เด็กวัยก่อนเรียน ก่อนและหลังการใช้สื่อ.การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์-

มหาบัณฑิต สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

นิชรา เรื่องคารกานนท์ และคณะ.(2551).ตำราพัฒนาการและพฤติกรรมเด็ก.กรุงเทพฯ

: โฮลิสติก พับลิชชิง จำกัด

นิตินันท์ วิชิตชลชัย,มปป. การเลี้ยงดูเด็กปฐมวัย.[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

http://www.northeasteducation.ac.th/elearning/ed_child/chap03/3_31_1.html

(27 พฤศจิกายน 2553)

นิตยา คชภักดี.(2543).ขั้นตอนการพัฒนาของเด็กปฐมวัยตั้งแต่ปฏิสนธิถึง 5 ปี.กรุงเทพฯ:

คุรุสภาลาดพร้าว.

ประหยัด สายวิเชียร.(2545)."อาหารกับพัฒนาการเด็กอายุ 1 – 3 ขวบ ณ ศูนย์สันติศึกษาพัฒนาเด็ก

เล็ก มหาวิทยาลัยเชียงใหม่".วารสารคหเศรษฐศาสตร์, 45(2): 31 - 38

_____.(2544).กลวิธีการสอนอาหารและโภชนาการ.เชียงใหม่ : นพบุรีการพิมพ์

ปานรวิ ยงยุทธวิชัย.(2551).คู่มือ การเขียนแผนการสอน และแผนการจัดการเรียนรู้และแนวการ

เขียนตำราวิชาการ.[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

<http://www.thaiail.com/research/lessonplan.htm> (29 พฤศจิกายน 2553)

- ปิยนันท์ แซ่จิว (2550). ความชอบการบริโภคผักของเด็กปฐมวัยที่ได้รับการจัดประสบการณ์
การประกอบอาหาร. ปรินญานิพนธ์ กศ.ม.(การศึกษาปฐมวัย). กรุงเทพฯ :
บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- พิราภรณ์ บุตรหนัน.(2548). “โรคอ้วนในเด็ก ตอน 1”. รวมเล่มบทความรายการ **สุขภาพดีมีสุข**.
กรุงเทพฯ:ร้านสุจิตต์นั้ เทรคดิง.
- พระเจ้าวรวงศ์เธอ พระองค์เจ้าศรีรัศมิ์.(2550). **80 ตำรับอาหารพระราชทาน สำหรับเด็กก่อนวัยเรียน**.
กรุงเทพฯ : อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง
- พรทิพย์ คำพอ.(2545). **สุขภาพเด็ก**. กรุงเทพฯ: อักษรสยามการพิมพ์
- พัชรภรณ์ อารีย์.(2553). **เอกสารประกอบการสอนวิชา 908721 โภชนาการแม่และเด็ก**.
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- เพชรรัตน์ เบี้ยเหลี่ยม.(2547). **การศึกษาปัญหาและการจัดการศึกษาปฐมวัยในสถานพัฒนาเด็ก
ปฐมวัย กรมพัฒนาสังคมและสวัสดิการ กระทรวงการพัฒนาสังคมและความ
มั่นคงของมนุษย์ในเขตกรุงเทพมหานคร**. กรุงเทพฯ : บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัย
ศรีนครินทรวิโรฒ
- ไพเราะ พุ่มม่น.(2544). **การพัฒนาคุณภาพนักเรียนระดับก่อนประถมศึกษา ผู้ผลงานทางวิชาการ**.
กรุงเทพฯ : แว่นแก้ว
- ไพโรจน์ ชินศิริประภา.(2550). **สนุก สุขใจ ได้ปัญญา : ทฤษฎีการเรียนรู้เพื่อสร้างสรรค์ด้วยปัญญา**.
กรุงเทพฯ : มูลนิธิไทยคม
- โรงเรียนวัดป่ายาง.(2554). **บัญชีเรียกชื่อและสมุดบันทึกพัฒนาการเด็กนักเรียน**. กรุงเทพฯ:
องค์การค้าของคุรุสภา.
- มัตสุกะ มิชิโอะ.(2551). **สารานุกรมการเลี้ยงดูเด็ก เล่ม 1**. กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน
- ยอดพร หิรัญรัต.(2549). **พฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารหวานในเด็กก่อนวัยเรียน**. [ระบบออนไลน์].
แหล่งที่มา
http://www.thaipediatrics.org/html/slidedetail2_news.php?journal_id=251
(23 ธันวาคม 2553)
- ภาณุวรรณ จันทวรรณ.(2543). **การศึกษาตัวหมักอาหารพื้นบ้านในภาคเหนือ**. เชียงใหม่: ภาควิชา
ชีววิทยา คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- วิจิตร อิศรวิฑู.(2545). **อยากให้ลูกรักได้วิตามินครบถ้วนทำอย่างไร**. [ระบบออนไลน์].
แหล่งที่มา <http://www.lovekid.com>. (27 พฤศจิกายน 2553)

วัลย์พรรณ พงษ์ศิริสุนทร.(2550).การประเมินพัฒนาการเด็กปฐมวัยที่มีภาวะโภชนาการเกินใน
โรงเรียนระเบียบศึกษากรุงเทพมหานคร.วิทยานิพนธ์ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
(คหกรรมศาสตร์) บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ศูนย์สันติศึกษาพัฒนาเด็กเล็ก คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.(2554). เอกสารคู่มือเด็กที่
รับการเลี้ยงดูจากศูนย์สันติศึกษาพัฒนาเด็กเล็ก คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประจำปีการศึกษา 2554.เชียงใหม่

ศรีนริทรวิโรฒบริษัท แพทย์ผู้ดอินคัสตรี จำกัด.(2553). อาหารสำหรับเด็กก่อนไปโรงเรียน.

[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

http://www.nutilus.co.th/health_nutrition/nutrition_breakfast.asp

(29 พฤศจิกายน 2553)

ศิวพร คชารักษ์ และคณะ.(2547).คู่มือโภชนาการ.กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์

ศักดิ์ดา พริ้งดำฎ.(2552).เอกสารประกอบการสอนวิชา 908721 การประเมินภาวะโภชนาการ.

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา.บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ต้นสนีย์ ฉัตรคุปต์.(2543).สิ่งแวดล้อมและการเรียนรู้สร้างสมองเด็กให้ฉลาดได้อย่างไร (ฉบับพ่อแม่).
กรุงเทพฯ:สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ

ศรีเรื่อน แก้วก้งวาน. (2549). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.

ศรีสมร คงพันธุ์.(2545).เด็กกินยากตำรับอาหารเพื่อสุขภาพ.(พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ

สำนักพิมพ์แสงแดด จำกัด.

สิรินาถ มั่นศิลป์.(2548).ความรู้ทางโภชนาการของผู้ปกครองและภาวะโภชนาการของเด็กระดับ

อนุบาล.การค้นคว้าแบบอิสระ วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนศาสตร์

ศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สิริพันธุ์ จุลกรังคะ.(2553).โภชนศาสตร์เบื้องต้น.กรุงเทพฯ:มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

สุมาลี สวดยสะอาด.(2550).วิทยาศาสตร์เพื่อสุขภาพ.ลพบุรี: คณะวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

มหาวิทยาลัยราชภัฏเทพสตรี

สุวิมล ตัณฑ์สุภศิริ.(2551).สารอาหาร อาหารหลัก และการกำหนดรายการอาหาร.(พิมพ์ครั้งที่2)

กรุงเทพฯ:สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

เสาวนีย์ จักรพิทักษ์.(2544).หลักโภชนาการปัจจุบัน.ไทยวัฒนาพานิชย์ จำกัด

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย ฝ่ายเทคโนโลยีอาหาร.(2550).อาหารกับ

สุขภาพ.[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

http://www.tistr-foodprocess.net/food_health/food_health19.htm (27

พฤศจิกายน 2553)

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2553).**อสม.อ่านแล้วบอกต่อ**.กรุงเทพฯ :

โรงพิมพ์สามเจริญพาณิชย์(กรุงเทพ) จำกัด

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(2546).**กินตามวัยให้พอดี**.กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์

สามเจริญพาณิชย์(กรุงเทพ) จำกัด

สำนักโภชนาการ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข.(มปป.).**รู้เท่าทันน้ำหนักร - ส่วนสูง แนว**

ทางการประเมินผลกระทบต่อสุขภาพจากโครงการพัฒนาแหล่งน้ำ : ด้าน

โภชนาการ.กรุงเทพฯ : โรงพิมพ์สามเจริญพาณิชย์(กรุงเทพ) จำกัด

สำนักวิชาการและมาตรฐานการศึกษา สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

กระทรวงศึกษาธิการ.(2546).**คู่มือหลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พุทธศักราช 2546**

(สำหรับเด็กอายุ 3 – 5 ปี). [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

www.opes.go.th/sites/default/files/users/user1/vichakan/2.pdf

(15 มกราคม 2554)

หน่วยพัฒนาการเด็ก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ โรงพยาบาลรามาธิบดี

มหาวิทยาลัยมหิดล (มปป.).**เลี้ยงลูกถูกวิธี วันแรกเริ่ม วัยหลักของชีวิต** [ระบบออนไลน์]

แหล่งที่มา

<http://www.tu.ac.th/internet/ref/health/child/> (15 มกราคม 2554)

อบเชย วงศ์ทอง และคณะ.(2550).**โครงการจัดทำตำรับมาตรฐานอาหารกลางวัน สำหรับเด็กวัยก่อน**

เรียน. [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา kucon.lib.ku.ac.th/cgi-bin/kucon.exe?rec_id

(15 มกราคม 2554)

อมราภรณ์ วงษ์ฟ้า.(2554).**ส่งเสริมสุขนิสัยในการรับประทานอาหารของเด็ก**. [ระบบออนไลน์]

แหล่งที่มา

<http://www.iammomsociety.com/library-care/tag-136> (15 มกราคม 2554)

อัจฉรา ดลวิทยาคณ.(2550).**พื้นฐานโภชนาการ**.กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์

อำพร ผลแจ่มและคณะ.(2550).โครงการจัดทำตำรับมาตรฐานอาหารกลางวัน สำหรับเด็กวัยก่อน
เรียน.[ระบบออนไลน์] แหล่งที่มา

http://www.thaifoodtoworld.com/home/researchdetail.php?research_id=42
(15 มกราคม 2554)

Huynh TT Dieu and others.(2008). **Energy and macronutrient intakes in preschool children
in urban areas of Ho Chi Minh City, Vietnam.** [online].

<http://www.biomedcentral.com/1471-2431/8/44/abstract> (18 January 2011)

Lakshmi A Jyothi, and others .(2003). **Nutritional Status of Rural Preschool Children –
Mediating Factors** .[online].

medind.nic.in/jah/t03/i2/jaht03i2p45g.pdf (18 January 2011)

Lewis KL and others.(2010).**Overweight Among Low-income Texas Preschoolers Aged 2 to 4
Years.** .[online].

[http://frac.org/wpcontent/uploads/2010/09/frac_focus_obesityandpoverty_issue2
_oct2010.pdf](http://frac.org/wpcontent/uploads/2010/09/frac_focus_obesityandpoverty_issue2_oct2010.pdf) (18 January 2011)

Prelip M and others.(2011). **Effects of a school-based nutrition program diffused throughout
a large urban community on attitudes, beliefs, and behaviors related to fruit
and vegetable consumption.**[online].

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21831064> (January 2011)

Khetarpaul N. (2006). **Food consumption pattern of Indian rural preschool children (four to
five years)** .[online].

<http://www.emeraldinsight.com/journals.htm?articleid=1537629>
(18 January 2011)