

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	3
คำถามการศึกษา	3
ขอบเขตการศึกษา	3
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	3
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	4
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับตัวแบบการอธิบายความเจ็บป่วย	5
คำอธิบายความเจ็บป่วยด้วยโรคเบาหวานตามระบบการแพทย์	
แบบชีวการแพทย์ (Biomedicine))	7
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
กรอบแนวคิดการศึกษา	12
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
รูปแบบการศึกษา	13
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	13
เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล	14
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	14

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	15
การเก็บรวบรวมข้อมูล	15
การวิเคราะห์ข้อมูล	16
สถานที่ใช้ในการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	16
ระยะเวลาที่ใช้ดำเนินการศึกษา	16
<b>บทที่ 4 ผลการศึกษา</b>	
บริบทและรายละเอียดของกลุ่มตัวอย่าง	17
การอธิบายความเจ็บป่วยด้วยเบาหวานในมุมมองของผู้ป่วย	20
ปัจจัยที่มีผลต่อการอธิบายความเจ็บป่วยด้วยเบาหวานของผู้ป่วย	44
ความแตกต่างและผลสืบเนื่องจากคำอธิบายความเจ็บป่วยด้วยเบาหวานของผู้ป่วย	
และบุคลากรทางการแพทย์	46
การปฏิบัติตัวของผู้ป่วยต่อคำแนะนำของบุคลากรทางการแพทย์ในภาพรวม	
และการประเมินภาวะเบาหวานของผู้ป่วย	54
<b>บทที่ 5 สรุป อภิปราย และข้อเสนอแนะ</b>	
สรุปผลการศึกษา	59
อภิปรายผล	70
ข้อจำกัดในการศึกษา	73
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	73
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	74
เอกสารอ้างอิง	75
<b>ภาคผนวก</b>	
ภาคผนวก ก ใบยินยอมเข้าร่วมในการวิจัย (Informed consent)	78
ภาคผนวก ข แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคล และแนวคำถามสำหรับการสัมภาษณ์เชิงลึก	81
ภาคผนวก ค ข้อมูลจากสมุดประจำตัวผู้ป่วยเบาหวาน โรงพยาบาลลำพูน	84
ประวัติผู้เขียน	86

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ผู้ป่วยที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ( $HbA_{1c} \leq 6.5\%$ )	17
2	ผู้ป่วยที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ ( $HbA_{1c} \geq 8\%$ )	19
3	ผู้ป่วยที่มีการอธิบาย “เบาหวาน” และ “การควบคุมน้ำตาล” ที่ใช้ความรู้ ทางการแพทย์แผนปัจจุบันเป็นหลัก	29
4	ผู้ป่วยที่มีการอธิบาย “เบาหวาน” และ “การเลี้ยงน้ำตาล” ที่ดีความใหม่ จากนิตยสารการแพทย์แผนตะวันตก	37
5	การอธิบาย “เบาหวาน” ของการแพทย์ระบบชีวการแพทย์ (Biomedicine) , รูปแบบที่ 1 : การอธิบาย “เบาหวาน” และ “การควบคุมน้ำตาล” ที่ใช้ความรู้ ทางการแพทย์แผนปัจจุบันเป็นหลัก และรูปแบบที่ 2 : การอธิบาย “เบาหวาน” และ “การเลี้ยงน้ำตาล” ที่ดีความใหม่จากนิตยสารการแพทย์แผนตะวันตก	62

## สารบัญภาพ

รูป		หน้า
1	การรักษาเบาหวานของผู้ป่วยรูปแบบที่ 1 : การอธิบายการอธิบาย “เบาหวาน” และ “การควบคุมน้ำตาล” ที่ใช้ความรู้ทางการแพทย์แผนปัจจุบันเป็นหลัก	68
2	การ “เลี้ยงน้ำตาลให้พอดี” ของผู้ป่วยรูปแบบที่ 2 : การอธิบาย “เบาหวาน” และ “การเลี้ยงน้ำตาล” ที่ตีความใหม่จากนิยามการแพทย์แผนตะวันตก	68