

## สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การศึกษา	4
คำถามการศึกษา	4
ขอบเขตการศึกษา	4
ข้อจำกัดของการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
ประโยชน์ที่ได้รับจากการศึกษา	7
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความเจ็บปวดของทารก	9
ปฏิกิริยาตอบสนองต่อความเจ็บปวดจากหัตถการในทารก	12
ผลกระทบของความเจ็บปวดต่อทารก	13
การประเมินการตอบสนองต่อความเจ็บปวดของทารก	14
วิธีการบรรเทาความเจ็บปวดในทารก	19
ทำอุ้มทารกคุดนม	23
ความคิดเห็นของมารดาที่มีส่วนร่วมในการเจาะเลือดทารก	26
งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับทำอุ้มและการลดความเจ็บปวดในทารกที่ได้รับการเจาะเลือด	28
กรอบแนวคิดในการศึกษา	29

## สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ลักษณะของประชากรและการเลือกกลุ่มตัวอย่าง	30
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	31
การควบคุมคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	33
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	34
การเก็บรวบรวมข้อมูล	34
การวิเคราะห์ข้อมูล	35
สถานที่ใช้ในการเก็บข้อมูล	36
บทที่ 4 ผลการศึกษา	
ส่วนที่ 1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มทารกตัวอย่างและกลุ่มมารดาตัวอย่าง	38
ส่วนที่ 2 ระดับคะแนนการตอบสนองความเจ็บปวดของทารกแรกเกิดครบกำหนด ที่คูคนมมารดาที่ได้รับการเจาะเลือดทางหลอดเลือดดำ ในแต่ละท่าอุ้ม	42
ส่วนที่ 3 ความสัมพันธ์ระหว่างทารกที่คูคนมมารดาและทารกที่ไม่คูคนมมารดา กับการตอบสนองความเจ็บปวด	43
ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างท่าอุ้มแบบศีรษะอยู่บนข้อพับแขนและท่าอุ้มแบบ ท่าเฉียงแนบลำตัวเฉพาะทารกกลุ่มที่คูคนมมารดากับการตอบสนองความเจ็บปวด	44
ส่วนที่ 5 ระดับความคิดเห็นของมารดาต่อการมีส่วนร่วมในการเจาะเลือดทารก	47
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	51
การอภิปรายผล	54
ข้อจำกัดของการศึกษานี้	61
ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป	61
ข้อเสนอแนะการนำผลการศึกษาไปใช้	62
เอกสารอ้างอิง	63

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก	แบบบันทึกข้อมูลของทารกและแบบสอบถาม
ภาคผนวก ข	รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ
ภาคผนวก ค	เอกสารคำชี้แจงแก่อาสาสมัคร/ผู้เข้าร่วมโครงการการศึกษา
ประวัติผู้เขียน	80



สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	แบบประเมินระดับความเจ็บปวดของทารก (Lawrence et al., 1993 quoting Furdon, 1998: 339)	15
2	แบบประเมินพฤติกรรมการแสดงออกทางใบหน้าของทารกของกรูนูและเครก (Grunau & Craig, 1987)	16
3	แบบประเมินระดับความเจ็บปวดของทารก (Lawrence et al., 1993 quoting Furdon, 1998: 339)	32
4	จำนวนร้อยละ ค่าสูงสุด – ต่ำสุด และค่าเฉลี่ยของกลุ่มทารกตัวอย่างจำแนกตามเพศ อายุครรภ์ น้ำหนักแรกเกิด อายุทารก จำนวนวันที่ทารกได้ดูดนมมารดา จำนวนครั้งต่อวันที่ทารกได้ดูดนมมารดา ทำที่มารดาใช้ในการอุ้มทารกดูคนม ขณะเจาะเลือด พฤติกรรมการดูคนมของทารก การได้รับน้ำนมของทารก	38
5	จำนวน ร้อยละของกลุ่มมารดาตัวอย่าง จำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา อาชีพ ลำดับการตั้งครรภ์ ประสบการณ์ในการอุ้มทารกเจาะเลือด	40
6	จำนวนร้อยละ ค่าสูงสุด – ต่ำสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับการตอบสนองความเจ็บปวดจากการเจาะเลือดทางหลอดเลือดดำในทารกแรกเกิดครบกำหนดของทารกที่ดูดนมมารดาในแต่ละท่าอุ้ม	42
7	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการตอบสนองความเจ็บปวดจากการเจาะเลือดทางหลอดเลือดดำ ในทารกแรกเกิดครบกำหนดของทารกที่ดูดนมมารดาและทารกที่ไม่ได้ดูดนมมารดา โดยใช้สถิติ Mann Whitney u	43
8	การหาความสัมพันธ์ของทารกที่ดูดนมมารดากับทารกที่ไม่ได้ดูดนมมารดากับระดับความเจ็บปวด โดยใช้สถิติ Chi – square	44
9	เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการตอบสนองความเจ็บปวดจากการเจาะเลือดทางหลอดเลือดดำ ในทารกแรกเกิดครบกำหนดของ ทารกที่มารดาอุ้มดูคนมในท่าอุ้มแบบศีรษะอยู่บนข้อพับแขนและทารกที่มารดาอุ้มดูคนมในท่าอุ้มแบบท่าเฉียงแบบลำตัว โดยใช้สถิติ Mann Whitney u	45

## สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
10	ความสัมพันธ์ของทำอุ้มแบบศิระอยู่บนข้อพับแขนกับทำอุ้มแบบทำเฉียงแนบ ลำตัวกับระดับความเจ็บปวด โดยใช้สถิติ Chi – square	46
11	จำนวนและร้อยละของระดับความคิดเห็นของมารดาที่มีต่อการมีส่วนร่วมในการ รับบริการการเจาะเลือดทารกแยกตามรายด้าน	47

## สารบัญภาพ

รูป		หน้า
1	แสดงกลไกประตูควบคุมความเจ็บปวดตามทฤษฎีประตูควบคุมการเจ็บปวด (Gate Control Theory) ของ Melzaack & Wall (1965)	10
2	แสดงทำอู๋มแบบศีรษะอยู่บนข้อพับแขน	24
3	แสดงทำอู๋มแบบทำเฉียงแนวลำตัว	24
4	แสดงทำอู๋มแบบฟุตบอล	25
5	แสดงทำอู๋มแบบทำนอน	25
6	กรอบแนวคิดในการศึกษา	29