

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของบุคลากรด้านสุขภาพ
ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพจังหวัดเชียงใหม่



วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต

สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2554

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของบุคลากรด้านสุขภาพ
ในโรงพยาบาล ส่งเสริมสุขภาพจังหวัดเชียงใหม่

ปรมินทร์ อ่อนมณี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตุลาคม 2554

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะโภชนาการของบุคลากรด้านสุขภาพ
ในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพจังหวัดเชียงใหม่

ปรมินทร์ อ่อนมณี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ กรรณิการ์ พงษ์สนธิ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชราภรณ์ อารีย์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิมพาภรณ์ กลั่นกลิ่น

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิมพาภรณ์ กลั่นกลิ่น

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

30 ตุลาคม 2554

All rights reserved

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างยิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรภรณ์ อารีย์ อาจารย์ที่ปรึกษาหลักและผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.พิมพภรณ์ กลั่นกลิ่น อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ซึ่งกรุณาให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาและตรวจ แก้ไขจนการค้นคว้าแบบอิสระสำเร็จได้ทันเวลา ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบคุณ คณาจารย์สาขาวิชาโภชนาศาสตร์ศึกษาทุกท่าน ที่ประสิทธิ์ประสาทวิชา ความรู้เป็นอย่างดีตลอดหลักสูตร ขอขอบคุณผู้อำนวยการและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลนครพิงค์ เชียงใหม่ทุกท่านที่ให้ความอนุเคราะห์ในการทดลองเครื่องมือ เพื่อใช้ในเก็บข้อมูล ขอขอบคุณ ผู้อำนวยการและเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 10 เชียงใหม่ ที่ให้ความ อนุเคราะห์ในการเก็บข้อมูล ขอขอบคุณ บิศา มารดา และบุคคไลกัลชิด ที่ให้ความช่วยเหลือและเป็น กำลังใจในการค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้

คุณความดี คุณค่า ประโยชน์ใดๆ อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระนี้ ผู้เขียนขอมอบ ให้แก่ผู้ที่มีส่วนช่วยเหลือดังกล่าวข้างต้น

ปรมินทร์ อ่อนมณี