

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ

ความรู้ ค่านิยม วิธีชีวิตกับพฤติกรรมการบริโภคอาหาร

งานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่น

ในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร

ผู้เขียน

นางจุรีรัตน์ มัญญาพันธ์

ปริญญา

สาขารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ทรงวุฒิ ดวงรัตนพันธ์

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความรู้ ค่านิยม วิธีชีวิตกับพฤติกรรมการบริโภคอาหารงานด่วนแบบตะวันตก ของนักเรียนวัยรุ่น ในพื้นที่เขตเมือง จังหวัดชุมพร กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษา ปีที่ 4 - 6 จำนวน 348 คน เลือกกลุ่มตัวอย่างโดยใช้หลักความน่าจะเป็น จากประชากรนักเรียนมัธยมศึกษาชั้นปีที่ 4 - 6 จำนวน 2,672 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา คือ แบบสอบถามและการสัมภาษณ์เชิงลึก วิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณโดยใช้สถิติ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่าที (t-test) การวิเคราะห์ความแปรปรวนแบบทางเดียว (One-way ANOVA) การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ด้วยค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson's Correlation Coefficient)

ผลการศึกษา พบว่า

กลุ่มตัวอย่าง ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง อายุ 17 ปี กำลังเรียนอยู่ชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 5 น้ำหนักตัวเฉลี่ย 54.65 กิโลกรัม ส่วนสูงเฉลี่ย 163.72 เซนติเมตร ภาวะโภชนาการอยู่ในเกณฑ์ปกติ ได้รับเงินค่าใช้จ่าย 401-500 บาทต่อสัปดาห์ อาศัยอยู่กับพ่อแม่ บิดาและมารดามีการศึกษาชั้นมัธยมศึกษา - อนุปริญญา บิดาและมารดามีอาชีพเกษตรกรกรรม/รับจ้าง/อื่นๆ ครอบครัวมีรายได้เฉลี่ย 20,001-30,000 บาทต่อเดือน มีความรู้ ค่านิยม วิธีชีวิต และพฤติกรรมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารงานด่วนแบบตะวันตก ระดับปานกลาง

การเปรียบเทียบความแตกต่าง พบว่า ตัวแปรด้านเพศ และอายุ ของกลุ่มตัวอย่าง มีความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} < 0.01$ ) และไม่พบความแตกต่าง ของตัวแปรข้อมูลทั่วไปอื่นๆ ของกลุ่มตัวอย่าง กับค่านิยมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก วิธีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหารและพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก

การวิเคราะห์ความสัมพันธ์ พบว่า ความรู้เกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก วิธีชีวิตเกี่ยวกับการบริโภคอาหาร และค่านิยมเกี่ยวกับการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก มีความสัมพันธ์ กับพฤติกรรมการบริโภคอาหารจานด่วนแบบตะวันตก อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p\text{-value} < 0.01$ )

**Independent Study Title** Knowledge, Value, Way of Life and Western-style  
Fast Food Consumption Behavior of Teenage Student  
in Urban Area, Chumphon Province

**Author** Mrs. Jureerat Musthaphan

**Degree** Master of Public Health

**Independent Study Advisor** Asst. Prof. Dr. Songvuth Tuongratanaphan

### ABSTRACT

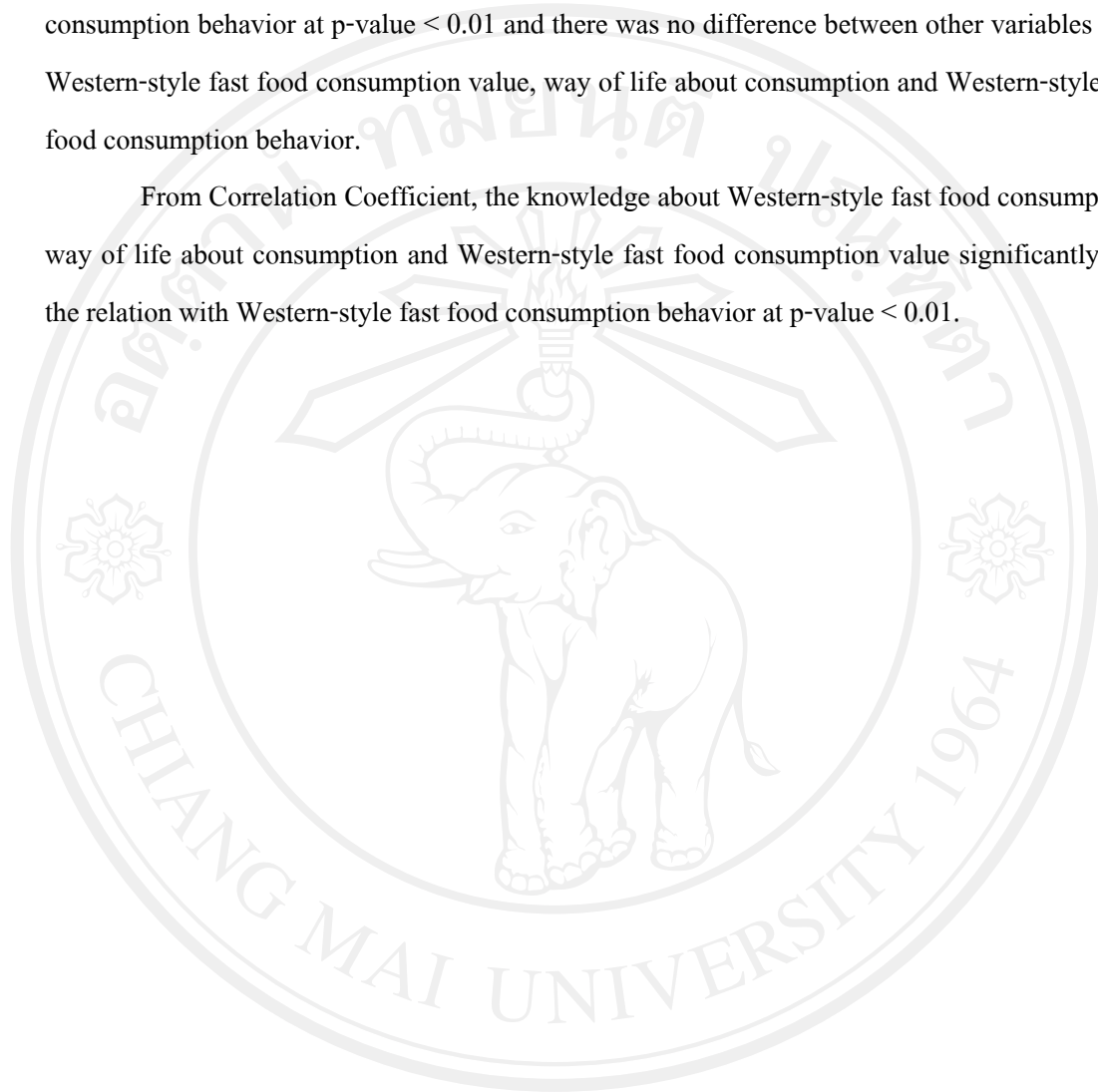
The purpose of this study was to study knowledge, value, way of life and Western-style fast food consumption behavior of teenage student in urban area, Chumphon province. The sample group were 348 students studying in Mathayom Seuksa 4-6 chosen by Probability sampling from 2,672 students in Mattayom Seuksa 4-6. The Tools of this study were Questionnaire and In-depth interview. The quantitative data was analyzed by using Statistic, Percentage, Mean, Standard Deviation, T-test, One-way ANOVA, Peason's Correlation Coefficient.

The study results revealed that:

Most of the sample were female, 17 years old, studying in Mattayom Seuksa 5, whose weight were 54.65 kilograms and hight were 163.92 centimeters in average. They had nutritional status in general and they were received the expenditure from parents about 401 - 500 baht per week. They lived with parents graduating from Mattayom Seuksa level to Diploma level. Their parents were agriculturists, employees, etc. Their family earned in average 20,001 - 30,000 baht per month. Their parents had knowledge, value, way of life and Western-style fast food consumption behavior in moderate level.

The different comparison found that gender and age of the sample were the variables creating the significant difference in knowledge, value, way of life and Western-style fast food consumption behavior at  $p\text{-value} < 0.01$  and there was no difference between other variables with Western-style fast food consumption value, way of life about consumption and Western-style fast food consumption behavior.

From Correlation Coefficient, the knowledge about Western-style fast food consumption, way of life about consumption and Western-style fast food consumption value significantly had the relation with Western-style fast food consumption behavior at  $p\text{-value} < 0.01$ .



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved