

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญภาพ	ฎ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการศึกษา	4
คำถามการศึกษา	4
ขอบเขตของการศึกษา	5
คำจำกัดความที่ใช้ในการศึกษา	5
ประโยชน์ที่จะได้รับจากการศึกษา	6
บทที่ 2 เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
แนวคิดเกี่ยวกับสตรีวัยหมดประจำเดือน	7
โรคกระดูกพรุนในสตรีวัยหมดประจำเดือน และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง	8
กรอบแนวคิดในการศึกษา	25
บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	26
เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา	28
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	29
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	29
การเก็บรวบรวมข้อมูล	30
การวิเคราะห์ข้อมูล	30
สถานที่ใช้ในการดำเนินการศึกษาและรวบรวมข้อมูล	30

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล และการอภิปรายผล	
ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มศึกษาและกลุ่มควบคุม	32
ส่วนที่ 2 ข้อมูลด้านสุขภาพ และประวัติการเจ็บป่วย	34
ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านแบบแผนการดำเนินชีวิต	40
ส่วนที่ 4 ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยต่างๆ กับการเกิดโรคกระดูกพรุน ในสตรีวัยหลังหมดประจำเดือน	44
บทที่ 5 สรุปผลการศึกษา และข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการศึกษา	49
อภิปรายผลการศึกษา	52
ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้	54
ข้อเสนอแนะสำหรับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง	55
ข้อจำกัดของการศึกษา	56
ข้อเสนอแนะสำหรับการศึกษารั้งต่อไป	57
เอกสารอ้างอิง	58
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก แบบสัมภาษณ์ เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อโรคกระดูกพรุนในสตรีวัย หลังหมดประจำเดือนในจังหวัดพะเยา	65
ภาคผนวก ข รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	71
ภาคผนวก ค ข้อมูลสำหรับประชาชน ในการศึกษาวิจัย	72
ประวัติผู้เขียน	74

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	เปรียบเทียบคุณสมบัติของเครื่องตรวจความหนาแน่นของกระดูกชนิดต่างๆ	16
2	แสดงเกณฑ์ในการคัดเลือกอายุกลุ่มควบคุม	27
3	จำนวน ร้อยละของกลุ่มศึกษา และกลุ่มควบคุม จำแนกตาม สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ และความเพียงพอของรายได้	32
4	จำนวน ร้อยละค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ของกลุ่มศึกษา และกลุ่มควบคุม จำแนกตามประวัติด้านสุขภาพ	34
5	จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มศึกษา และกลุ่มควบคุม จำแนกตามประวัติ ด้านการเจ็บป่วย	37
6	จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มศึกษา และกลุ่มควบคุม จำแนกตามชนิด และความถี่ ของการบริโภคอาหาร	40
7	จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มศึกษา และกลุ่มควบคุม จำแนก ตามการออกกำลังกาย และกิจวัตรประจำวัน	42
8	จำนวน ร้อยละ ของกลุ่มศึกษา และกลุ่มควบคุม จำแนก ตามการสูบบุหรี่ การดื่มแอลกอฮอล์ และการรับประทานแคลเซียม	43
9	แสดงค่าสัมประสิทธิ์ของตัวแปรที่มีความสัมพันธ์กับ โรคกระดูกพรุน ในสตรีวัยหลังหมดประจำเดือน	45

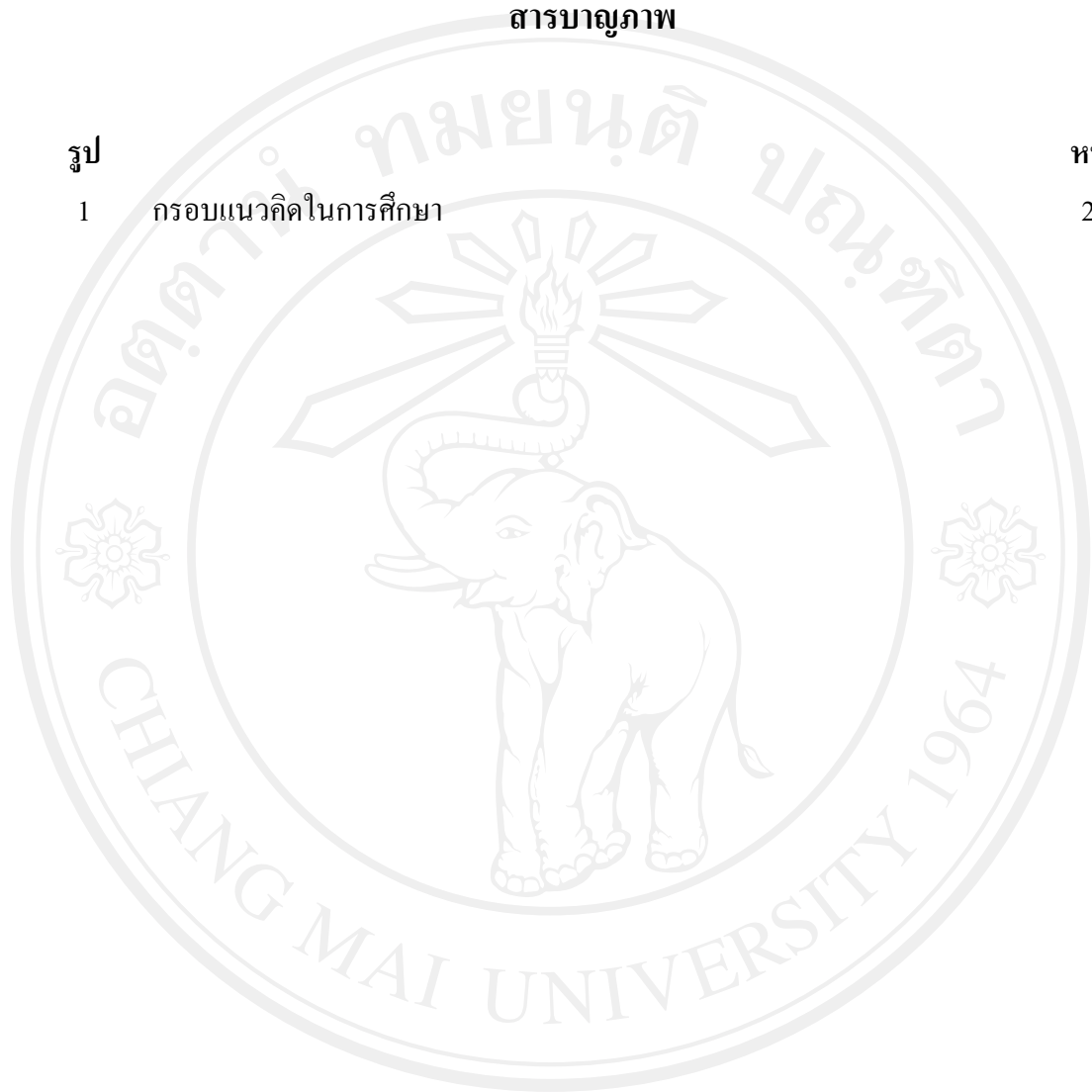
สารบัญภาพ

รูป

1 กรอบแนวคิดในการศึกษา

หน้า

25



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved