

บทที่ 3

วิธีการดำเนินการศึกษา

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาโดยใช้วิธีการออกแบบสอบถามถึงลักษณะอาการบาดเจ็บที่เกิดขึ้นตามส่วนต่างๆของร่างกายในช่วงระยะเวลาการแข่งขันปจจัยที่ส่งผลต่อการบาดเจ็บและการรักษาเบื้องต้นในนักกีฬาแฮนด์บอลระดับเยาวชนที่เข้าร่วมในการแข่งขันกีฬาโรงเรียนกีฬาแห่งประเทศไทย ครั้งที่ 14 ณ จังหวัดสุพรรณบุรีระหว่างวันที่ 20-30 กรกฎาคม 2554

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลสำหรับการศึกษาวิจัยครั้งนี้เป็นแบบสอบถามซึ่งแบ่งเป็น 5 ตอนดังนี้

- ตอนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของนักกีฬา
- ตอนที่ 2 คำถามเกี่ยวกับการเล่นแฮนด์บอล
- ตอนที่ 3 คำถามเกี่ยวกับการบาดเจ็บ
- ตอนที่ 4 คำถามเกี่ยวกับปัจจัยที่ส่งผลต่อการบาดเจ็บ
- ตอนที่ 5 ข้อเสนอแนะเพิ่มเติมเกี่ยวกับการบาดเจ็บ

การเก็บรวบรวมข้อมูล

ในการศึกษาครั้งนี้ผู้ศึกษาเป็นผู้ดำเนินการเก็บข้อมูลด้วยตนเองมี 2 ขั้นตอนดังนี้

1. ขั้นตอนการจัดทำแบบสอบถามมีรายละเอียดดังนี้

ผู้ศึกษาจัดทำแบบสอบถามโดยการศึกษาข้อมูลเรื่องการบาดเจ็บของนักกีฬาแฮนด์บอลจากรายงานการวิจัยบทความและประสบการณ์ของผู้วิจัยจากการเป็นผู้ฝึกสอนนักกีฬาแฮนด์บอลจังหวัดลำพูนที่ทำการฝึกซ้อมนักกีฬาและนำนักกีฬาเข้าร่วมการแข่งขันในระดับต่างๆนำข้อมูลที่ได้มาสร้างแบบสอบถามจากนั้นนำแบบสอบถามไปให้ผู้ทรงคุณวุฒิ 3 ท่านตรวจสอบได้แก่นักกีฬาแฮนด์บอลผู้ฝึกสอนกีฬาแฮนด์บอลและผู้ตัดสินสมาคมกีฬาแฮนด์บอลแห่งประเทศไทยจากนั้นนำแบบสอบถามมาปรับปรุงแก้ไขให้มีความสมบูรณ์ครบถ้วน

2. ขั้นตอนการเก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม

ผู้ศึกษาทำการเก็บข้อมูลโดยการแจกแบบสอบถามให้นักกีฬาในช่วงหลังจากที่นักกีฬาทำการแข่งขันเสร็จเพื่อหลีกเลี่ยงการรบกวนเวลาและความวิตกกังวลของนักกีฬาผู้ศึกษา ซึ่งแรงจูงใจประสงค์ของการทำแบบสอบถามรายละเอียดของแบบสอบถามจากนั้นให้นักกีฬากรอกแบบสอบถามในกรณีที่นักกีฬามีข้อสงสัยเกี่ยวกับคำถามในแบบสอบถามผู้ศึกษาเป็นผู้ให้คำอธิบายแก่นักกีฬาจากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาตรวจสอบและวิเคราะห์ผล

การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้

1. วิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับการเล่นกีฬาแฮนด์บอลและการฝึกซ้อม โดยการแจกแจงความถี่ร้อยละค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน
2. วิเคราะห์การบาดเจ็บในส่วนต่างๆของร่างกายปัจจัยที่ส่งผลต่อการบาดเจ็บการรักษาการบาดเจ็บเบื้องต้น โดยการแจกแจงความถี่ร้อยละ