

บรรณานุกรม

การกีฬาแห่งประเทศไทย. วิทยาศาสตร์การกีฬากับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ :

โอเดียนสโตร์. 2549.

ชูศักดิ์ เวชแพศย์ และกันยา ปาละวิวัฒน์. สรีรวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ :

เพชรรัตน์การพิมพ์. 2536.

พิชิต ภูติจันทร์. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : พิมพ์ครั้งที่ 1 โอเดียนสโตร์, 2547.

เจริญ กระบวนรัตน์. เทคนิคการฝึกความเร็ว. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2544.

เจริญ กระบวนรัตน์. การยืดเหยียดกล้ามเนื้อ. กรุงเทพฯ : มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. 2552.

วุฒิพงษ์ ปรมัตถากร และ อารี ปรมัตถากร. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ :

พิมพ์ครั้งที่ 3 สำนักพิมพ์ไทยวัฒนา, 2539.

จันทร์จारी เกตุมาโร. เทเบิลเทนนิส. กรุงเทพฯ : พิมพ์ครั้งที่ 1 สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง,

2543.

สุพิตร สมาหิโต. การทดสอบสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : พิมพ์ครั้งที่ 2 สำนักพิมพ์ตะเกียง.

2539.

สนธยา สีละมาด. หลักการฝึกสำหรับผู้ฝึกสอนกีฬา. กรุงเทพฯ : พิมพ์ครั้งที่ 1 สำนักพิมพ์

จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย. 2547.

วีรยุทธ์ นันทขว้าง. ผลการใช้โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องตัวของผู้รักษาประตู.

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2544.

สุชาติ สุวรรณเบญจางค์. ผลของการใช้โปรแกรมการฝึกเพื่อเพิ่มความคล่องแคล่วว่องไวของ

นักกีฬาออลเลย์บอล. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2545.

ผกากาญจน์ มุ่งหน้าที่. ผลของการฝึกความคล่องตัวของนักกีฬาเทนนิส. บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2547.

ประจักษ์ สุวรรณธีระกิจ. ผลของการฝึกความคล่องตัวของนักกีฬาออลเลย์บอลชาย.

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2548.

กฤษณะ บุญประสิทธิ์. ผลการฝึกความคล่องตัวที่มีต่อเทคนิคการเข้าท่า Ippon-seoi-nage

ของนักกีฬายูโด มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่. 2550.

ตะวัน โล่เพชร. ผลการฝึกทักษะของกีฬาบาสเกตบอลต่อความคล่องตัว. บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่, 2553.

Karpovich, P.V.and Jim Murry. **Weight Training in Athletes**. London : Prentice-Hell Ine, 1962.

[Online]. Available: <http://www.topendsports.com/testing/agility.htm> [Accessed 20/11/2011]

[Online]. Available: <http://www.sat.or.th/th/sport-service/main.aspx?id=22> Accessed 20/11/2011]

[Online]. Available: <http://e-book.ram.edu/e-book/inside/html/dlbook.asp?code=PE261>

[Accessed 23/11/2011]



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved