

ผลระยะสั้นของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแอล-คาร์นีนีนต่อสมรรถภาพทางกาย
ด้านความแข็งแรงและความทนทานของนักกีฬา

ปรมัตต์ มีปากดี

วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2555

ผลระยะสั้นของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแอล-คาร์นีนีนต่อสมรรถภาพทางกาย
ด้านความแข็งแรงและความทนทานของนักกีฬา

ปรมัตต์ มีปากดี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
พฤษภาคม 2555

ผลระยะสั้นของผลิตภัณฑ์เสริมอาหารแอล-คาร์นีนีนต่อสมรรถภาพทางกาย
ด้านความแข็งแรงและความทนทานของนักกีฬา

ปรมัตต์ มีปากดี

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาวิทยาศาสตร์การกีฬา

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
ผศ. โสภณ อรุณรัตน์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
ผศ.ดร.ชลรวี ติลารุ่งระยับ

.....กรรมการ
ผศ.ดร.ชลรวี ติลารุ่งระยับ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

.....กรรมการ
ผศ.ดร.ประภาส โพธิ์ทองสุนันท์

.....กรรมการ
ผศ.นพ.จักรกริช กกล้าผจญ

16 พฤษภาคม 2555

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ศรวิลี ธีลารุ่งระยับ อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ.จักรกริช กล้าผจญ และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ประภาส โพธิ์สุนันท์ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม ซึ่งให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาที่ดีมาโดยตลอด และตรวจทานแก้ไขจนเสร็จสมบูรณ์ ตลอดจนกลุ่มนักกีฬาซอฟต์แวร์บอลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่และนักศึกษามหาวิทยาลัยเชียงใหม่ สาขาวิชาพลศึกษา ชั้นปีที่ 1 ที่เสียสละเวลาอันมีค่าเป็นกลุ่มทดลองจนการศึกษาครั้งนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ขอขอบพระคุณคุณแม่ สำหรับความรักความอบอุ่นและกำลังใจที่ดีเสมอมา ขอขอบคุณคุณเจษฎา คุณจตุรณ คุณอรรรถวุฒิ เพื่อนร่วมชั้นที่คอยให้กำลังใจ ให้คำแนะนำ คำปรึกษา

ท้ายสุดนี้ หากมีสิ่งขาดตกบกพร่องหรือผิดพลาดประการใด ผู้ศึกษาขออภัยเป็นอย่างสูง ผู้ศึกษาหวังว่าการค้นคว้าแบบอิสระนี้จะมีประโยชน์ต่อการพัฒนางานการกีฬาบ้างไม่มากก็น้อย

ปรมัตถ์ มีปากดี