ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอนุบาลอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์

ผู้เขียน นางสาวณัฐกา กุลรินทร์

ปริญญา สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ธารทิพย์ พรหมขัติแก้ว

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาภาคตัดขวาง (Cross-Sectional Analytic Study) เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกินของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนอนุบาลอุตรดิตถ์ จังหวัดอุตรดิตถ์ ซึ่งทำการรวบรวมข้อมูลจากแบบสอบถามนักเรียนและผู้ปกครอง จำนวน 150 คน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสถิติเชิงวิเคราะห์ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการหาความสัมพันธ์ของปัจจัยที่มีผลต่อภาวะโภชนาการเกิน ใช้สถิติ ไคส-แควร์ (Chi- square)

ผลการศึกษาพบว่าภาวะโภชนาการของนักเรียนแบ่งเป็นภาวะโภชนาการปกติ ร้อยละ 60 และภาวะโภชนาการเกิน ร้อยละ 19.4 สำหรับปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะโภชนาการของนักเรียนอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<0.05$) ได้แก่ เพศ, จำนวนเงินที่นำไปโรงเรียน, การรับประทานอาหารฟาสต์ฟู้ด, การรับประทานไอศกรีม, การใช้เวลาในการดูโทรทัศน์และกินขนม, การใช้เวลานอนอ่านหนังสือในแต่ละวัน และการใช้คอมพิวเตอร์ในแต่ละวัน, การนอนหลับ, การจัดเตรียมอาหารในมื้อเย็น, การปฏิบัติตัวเมื่อรับประทานอาหารไม่หมดจานของผู้ปกครองและการพาไปรับประทานอาหารบุฟเฟต์ และพบว่าความรู้เรื่องการบริโภคอาหารมีความสัมพันธ์กับระดับภาวะโภชนาการเกิน อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ 0.01 ($p <0.05$)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Factors Affecting Over Nutritional Status in 6th Grade School Children in Anuban Uttaradit School, Uttaradit Province

Author Ms. Nattaka Kulrin

Degree Master of Public Health

Independent Study Advisor Assoc. Prof. Tharntip Promkutkao

ABSTRACT

This study was to study the factors affecting Over Nutritional Status in 6th Grade School Children in Anuban Uttaradit School, Uttaradit Province. The data were collected by questionnaire 150 students and 150 parents. The data then was analyzed by using Descriptive Statistic; Frequency, Percentage, Mean, Standard Deviation and found the relation among factors affecting Over Nutritional Status by using Chi-square test.

The result showed that the nutritional status in children, 29.0% were in normal nutritional status and 19.4% were over nutritional status. A factor relationship with student nutrition status statistical significance($p<0.05$) such as sex, amount of money to the school, eating fast food, eating ice-cream, watching television while eating cookies, reading while lying in each day, use computer and sleeping, to prepare cooking dinner, how to deal with unfinished food of guardian and take their children eating out buffet. And found that their knowledge of food consumption with overweight statistical significance ($p<0.05$).

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved