

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านอุมลอง
อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

สุดารัตน์ จาดจิ้น

วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved
บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตุลาคม 2555

พฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านอุมลอง
อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง

สุดารัตน์ จาดจิ้น

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ตุลาคม 2555

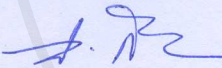
พฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในชุมชนบ้านอุมลอง
อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง


สุภารัตน์ จาดจิ้น

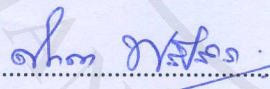
การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาโภชนศาสตร์ศึกษา

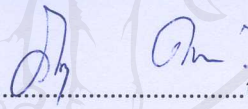
คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ


คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ


.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ประหยัด สายวิเชียร


.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. ศักดา พริ่งลำภู


.....กรรมการ
อาจารย์ ดร. ศักดา พริ่งลำภู


.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
อาจารย์ ดร.วินธนา คูศิริสิน


.....กรรมการ
อาจารย์ ดร.วินธนา คูศิริสิน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University

All rights reserved

7 ตุลาคม 2555

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความช่วยเหลือเป็นอย่างดีจาก อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก ที่กรุณาให้ความรู้ ตรวจสอบข้อบกพร่อง ให้คำแนะนำในส่วนของการวิเคราะห์ข้อมูล ตลอดจนให้คำปรึกษา ช่วยเหลือด้านต่างๆ ด้วย ความกรุณาและเสียสละเวลาตลอด ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ อาจารย์ ดร.วินธนา กุศิริสิน อาจารย์ที่ปรึกษาร่วมที่ได้ให้ คำแนะนำ ช่วยเหลือ รวมทั้งได้เสียสละเวลาอันมีค่าในการให้คำปรึกษาและตรวจสอบแก้ไข ช่วยให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูง ไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณ รองศาสตราจารย์ ประหยัด สายวิเชียร ประธานกรรมการสอบ การค้นคว้าแบบอิสระที่ได้กรุณาตรวจสอบ ให้คำปรึกษา แนะนำ และแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ ตลอดจนแนะนำแนวทางอันเป็นประโยชน์ต่อการศึกษาในครั้งนี้ ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ เป็นอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่ให้ความรู้ คำแนะนำ คำปรึกษาต่างๆ และ ความกรุณาในการตรวจสอบความตรงของเครื่องมือ รวมทั้งให้ข้อเสนอแนะ ปรับปรุงแก้ไข เครื่องมือให้เหมาะสมในการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษาทุกท่านที่ประสิทธิ ประสาทวิชาความรู้เป็นอย่างดีตลอดหลักสูตร โภชนศาสตร์ศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณผู้สูงอายุในชุมชนบ้านอุมลอง อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง ที่ให้ ความร่วมมือในการเก็บรวบรวมข้อมูลเป็นอย่างดี

ขอขอบคุณเพื่อนๆ สาขาวิชา โภชนศาสตร์ศึกษา รุ่นที่ 12 ทุกคนที่เป็นกำลังใจ ให้ความ ช่วยเหลือในทุกๆ ด้านด้วยดีตลอดมา จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระครั้งนี้สำเร็จลุล่วงด้วยดี

สุดท้ายนี้ ขอกราบขอบพระคุณ คุณพ่อ คุณแม่ และพี่สาว ที่เป็นกำลังใจ ให้ความรัก ความห่วงใย ดูแลเอาใจใส่และคอยสนับสนุนช่วยเหลือตลอดมา คุณความดีและประโยชน์ อันเกิดจากการศึกษาครั้งนี้ ผู้ศึกษาขอมอบแด่บุพการี คณาจารย์และผู้สูงอายุทุกท่าน