

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	พฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ในชุมชนบ้านอุมลอง อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง	
ผู้เขียน	นางสาวศุภารัตน์ จาดจิ้น	
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (โภชนศาสตร์ศึกษา)	
คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	อาจารย์ ดร. ศักดา พริงลำภู	อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
	อาจารย์ ดร.วินธนา ลุศิริสิน	อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาพฤติกรรมสุขภาพ ภาวะสุขภาพ และความสัมพันธ์ระหว่างพฤติกรรมสุขภาพกับภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ ประชากร คือ ผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปี เป็นสมาชิกของชมรมผู้สูงอายุในชุมชนบ้านอุมลอง อำเภอเถิน จังหวัดลำปาง จำนวน 71 คน รวบรวมข้อมูลด้วยการสัมภาษณ์เกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพและภาวะสุขภาพที่มีค่าดัชนีความสอดคล้องของข้อคำถามเท่ากับ .93 และมีค่าความเชื่อมั่น (สัมประสิทธิ์อัลฟาของครอนบาค) เท่ากับ .77 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยการแจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าสูงสุด ค่าต่ำสุด ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่ (ร้อยละ 84.51) มีการปฏิบัติของพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ย 2.06) สำหรับภาวะสุขภาพโดยรวมของผู้สูงอายุ (ร้อยละ 57.75) มีการปฏิบัติอยู่ในระดับปานกลาง (ค่าเฉลี่ย 2.35) และยังพบว่าพฤติกรรมสุขภาพโดยรวมมีความสัมพันธ์ทางบวกกับภาวะสุขภาพ โดยรวมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($r = 0.34, p < .01$)

Independent Study Title	Health Behavior and Health Status of Elderly in Ban Oomlong Community, Thoen District, Lampang Province	
Author	Miss Sudarat Jadjeen	
Degree	Master of Science (Nutrition Education)	
Independent Study Advisory Committee	Lect. Dr. Sakda Pruenglampoo	Advisor
	Lect. Dr. Winthana Kusirisin	Co-advisor

ABSTRACT

The purposes of this descriptive study were to study health behaviors, health status and the relationship between health behaviors and health status of the elderly . The subjects were 71 elderly whose age 60 years and over, and who were the members of an elderly club at Ban Oomlong Community, Thoen District, Lampang Province. Data were collected by interview about health behavior and health status. It had validity content at .93 and it had reliability (cronbach's alpha coefficient) at .77. Data were analyzed in terms of frequency, percentage, maximum, minimum, mean, standard deviation and Pearson's correlation coefficient.

The results showed that overall health behavior of the elderly (84.51%) was at a moderate level (means 2.06). In addition, overall health status of the elderly (57.75%) was at a moderate level (means 2.35). There was a positive significant correlation between health behaviors and health status of the elderly. ($r = 0.34, p < .01$)