

การประยุกต์ใช้สื่อผสมเพื่อการจัดทำข้อมูลความรู้กายภาพบำบัด
ด้านการออกกำลังกาย

สลิลดา เบญจมาภา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศและการจัดการ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

มิถุนายน 2550

การประยุกต์ใช้สื่อผสมเพื่อการจัดทำข้อมูลความรู้กายภาพบำบัด

ด้านการออกกำลังกาย

ศศิธลดา เบญจมาภา

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศและการจัดการ

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

..... ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เสมอแข สมหอม

..... กรรมการ
รองศาสตราจารย์พรรณิภา ไพบูลย์นิมิตร

..... กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ปรียานุช วงศ์ประภาส

4 มิถุนายน 2550

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความกรุณาจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. เสมอแหมสมหอม รองศาสตราจารย์พรธิดา ไพบูลย์นิมิตร และผู้ช่วยศาสตราจารย์ปรียานุช วงศ์ประภาส ที่กรุณาตลอดเวลาให้คำแนะนำและแก้ไขข้อบกพร่องต่าง ๆ จนการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จเรียบร้อย ผู้จัดทำขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงมา ณ โอกาสนี้

กราบขอบพระคุณคณาจารย์สาขาเทคโนโลยีสารสนเทศและการจัดการทุกท่านที่ได้ถ่ายทอดความรู้ รวมทั้งได้ให้แนวคิดทางวิชาการ เพื่อนำมาใช้ในการค้นคว้าแบบอิสระ

ขอขอบคุณรุ่นพี่ น้อง ๆ และเพื่อน ๆ สาขาวิชาเทคโนโลยีสารสนเทศและการจัดการที่ให้คำแนะนำและช่วยเหลือในการให้ความรู้ที่เป็นประโยชน์เพิ่มเติม

ขอขอบคุณ คุณชูศักดิ์ และคุณวันชพร จอมกัน ที่ได้ให้ความร่วมมือในการถ่ายวิดีโอแสดงทำออกกำลังกาย

ขอขอบคุณพี่ ๆ น้อง ๆ และผู้ร่วมงานทุกท่าน กลุ่มงานเวชกรรมฟื้นฟู โรงพยาบาลเชียงรายประชานุเคราะห์ที่ให้การสนับสนุนข้าพเจ้าเป็นอย่างดี

ขอกราบขอบพระคุณคุณแม่ คือ นายสุรชัย และนางศิริพร เบญจมาภา ผู้คอยให้กำลังใจ ให้ทั้งความรัก ความอบอุ่น ให้การสนับสนุนส่งเสริมผู้ศึกษาอย่างดียิ่งมาโดยตลอด ส่งผลให้ผู้ศึกษาได้รับผลสำเร็จในครั้งนี้