

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม พฤติกรรมการจัดการปัญหา และความเครียดของ เจ้าหน้าที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่
ผู้เขียน	นางสาวนริษฐา ศรีบูรพา
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	อาจารย์ ดร. ณรงค์ศักดิ์ จันทร์นวล

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ 2 ข้อ คือ 1) เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมการจัดการปัญหากับความเครียด ของเจ้าหน้าที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ 2) เพื่อศึกษาอำนาจพยากรณ์ของการสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมการจัดการปัญหาที่มีต่อความเครียด ของเจ้าหน้าที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย เจ้าหน้าที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ จำนวน 139 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบสอบถามซึ่งประกอบด้วย 4 ส่วนคือ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบวัดสนับสนุนทางสังคม 3) แบบวัดพฤติกรรมการจัดการปัญหา และ 4) แบบวัดความเครียด

ผลการวิจัยพบดังนี้

1. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์เชิงลบกับความเครียดของเจ้าหน้าที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 ($r = - .34$) แต่พฤติกรรมการจัดการปัญหาไม่มีความสัมพันธ์กับความเครียดของเจ้าหน้าที่ศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่
2. การสนับสนุนทางสังคมและพฤติกรรมการจัดการปัญหามีความสัมพันธ์กับความเครียดในระดับต่ำ โดยมีค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์หุคูณเท่ากับ 0.381 และสามารถร่วมกันพยากรณ์ความเครียดได้ร้อยละ 14.6 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001

Independent Study Title	Relationship Among Social Support, Coping Behavior and Stress of Staff Officers at Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center
Author	Miss Naranchaya Sriburapar
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)
Independent Study Advisor	Lecturer Dr. Narongsak Chunnual

ABSTRACT

The purpose of this research was two folds 1) to study relationship between Social Support, Coping Behavior and Stress of staff officers at Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center. 2) to study Social Support and Coping Behavior as predictors of Stress of staff officers at Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center. The samples were 139 staff officers at Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center. The research material was a Questionnaire consisted of 4 parts; 1) Demographic Questionnaire 2) Social Support Test, 3) Coping Behavior Test and 4) Stress Test.

The result of the study were as follows:

1. Social Support had negative relationship with Stress of staff officers at Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center at the .01 level of significance ($r = - .34$). However, there was no relationship between Coping Behavior and Stress of staff officers at Chiang Mai Drug Dependence Treatment Center.

2. Social Support and Coping Behavior had low relationship with Stress, i.e., $R = 0.381$, which can mutually predict stress at 14.6 %, significant at .001 level.