ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการปรึกษาเชิงจิตวิทยารายบุคคลตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม ที่มีต่อคุณภาพชีวิตของมารดาเด็กพัฒนาการช้า

ผู้เขียน นางสาววงเดือน ทองช่วย

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์แสงสุรีย์ สำอางค์กูล

บทคัดย่อ

การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของการปรึกษาทางจิตวิทยารายบุคคลโดยใช้เทคนิควิธีของการบำบัดตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรมที่มีต่อคุณภาพชีวิตของมารดาของเด็กที่มีพัฒนาการช้า กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยมารดาของเด็กที่มีพัฒนาการช้าจำนวน 16 คน ที่พาบุตรมารับการรักษาที่สถาบันพัฒนาการเด็กราชนครินทร์ เชียงใหม่ ทำการสุ่มตัวอย่างแบ่งออกเป็นกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม กลุ่มทดลองได้รับการปรึกษาทางจิตวิทยากรายบุคคลโดยใช้เทคนิควิธีของการบำบัดตามแนวคิดพิจารณาเหตุผล อารมณ์ และพฤติกรรม ควบคู่ไปกับการรักษาปกติจำนวน 6 ครั้ง ครั้งละ 50 – 60 นาที ภายในเวลา 2 สัปดาห์ ส่วนกลุ่มควบคุมได้รับเฉพาะการรักษาแบบปกติ ทำการทดสอบกลุ่มตัวอย่างทั้ง 2 กลุ่ม ก่อนและหลังการทดลองด้วยแบบวัดคุณภาพชีวิตทำการวิเคราะห์ข้อมูลด้วย ANCOVA และ *t*-test

พบว่าภายหลังการทดลองกลุ่มทดลองมีคะแนนคุณภาพชีวิตสูงกว่าก่อนการทดลองอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ในด้านสัมพันธภาพทางสังคม ($t = 2.646$, $p < .05$) และกลุ่มทดลองมีคะแนนคุณภาพชีวิตสูงกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($F = 4.875$, $p < .05$)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effects of Rational Emotive Behavior Therapy Technique in Individual Counseling on Mothers' Life Quality of Delayed Developmental Children

Author Mrs. Wongduen Tongchuy

Degree Master of Science (Counseling Psychology)

Independent Study Advisor

Associated Professor Saengsuree Sam-anggoon

ABSTRACT

The purpose of this study was to examine the effects of rational emotive behavior therapy technique, applied in the individual counseling, on the quality of life of delayed developmental children's mothers. Subjects consisted of 16 mothers who took their children for therapy at the Rajanagarindra Institute of Child Development, Chiang Mai. They were randomly assigned into the experimental and control groups. Each subject in the experimental group received and individual counseling based on rational emotive behavior therapy technique for 6 sessions of 50 – 60 minutes within a two week period in addition to the routine therapeutic procedure, while the control group had only the routine therapeutic procedure. Pretest and posttest of Quality of Life scale was administered to both sample groups. ANCOVA and T-test were used to analyze the data.

It was found that after the experiment, the posttest score of the Quality of Life of the experimental group was significantly higher than the pretest score in the aspect of social relationship ($t = 2.646$, $p < .05$) . The posttest score of the Quality of Life of the experimental group was significantly higher than that of the control group in the aspect of relationship ($F= 4.875$, $p < .05$).

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved