

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการบำบัดตามโปรแกรมการผสมหลักทาง
พระพุทธศาสนากับเทคนิคการเรียนรู้ทางจิตวิทยาต่อความตั้งใจ
ในการเลิกสูราของผู้ป่วยเสพติดสุรา

ผู้เขียน นางสาวรุ่งทิวา ใจจา

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิมลพุทธพงศ์

บทคัดย่อ

การศึกษาผลของการบำบัดตามโปรแกรมการผสมหลักทางพระพุทธศาสนากับเทคนิค การเรียนรู้ทางจิตวิทยาต่อความตั้งใจในการเลิกสูราของผู้ป่วยเสพติดสุรา มีวัตถุประสงค์ 2 ประการคือ 1) เพื่อสร้างโปรแกรมการผสมหลักทางพระพุทธศาสนากับเทคนิคการเรียนรู้ทางจิตวิทยา ในการพัฒนาความตั้งใจในการเลิกสูราของผู้ป่วยเสพติดสุรา 2) เพื่อทดสอบประสิทธิผลของโปรแกรมการผสมหลักทางพระพุทธศาสนากับเทคนิคการเรียนรู้ทางจิตวิทยา กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ป่วยเสพติดสุรา ที่เข้ารับการบำบัดรักษาในศูนย์บำบัดรักษายาเสพติด เชียงใหม่ จำนวน 24 คน สมัครเข้าร่วมโปรแกรมและได้รับการจัดเข้ากลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำนวนกลุ่มละ 12 คน โดยวิธีการสุ่มอย่างง่าย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบไปด้วย 1) โปรแกรมการผสมหลักทางพระพุทธศาสนา กับเทคนิค การเรียนรู้ทางจิตวิทยา 2) แบบวัดความตั้งใจในการเลิกสูรา สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ ข้อมูล คือ สถิติบรรยาย (Descriptive statistics) การทดสอบค่าที (t-test) และ ANCOVA

ผลการวิจัยพบดังนี้

1. หลังจากผู้ป่วยเสพติดสุราเข้าร่วมโปรแกรมการผสมหลักทางพระพุทธศาสนากับเทคนิคการเรียนรู้ทางจิตวิทยา มีความตั้งใจในการเลิกสูราสูงกว่า ก่อนเข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 (ค่า $t = 3.44$, $\bar{X} = 61.33$ และ 55.17)

2. หลังจากผู้ป่วยเสพติดสุราเข้าร่วมโปรแกรมการผสมหลักทางพระพุทธศาสนากับเทคนิคการเรียนรู้ทางจิตวิทยา มีความตั้งใจในการเลิกสูราสูงกว่าผู้ป่วยเสพติดสุราที่ไม่ได้เข้าร่วมโปรแกรมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 (ค่า $F = 4.95$, $\bar{X} = 61.33$ และ 58.00)

Independent Study Title	Effects of Treatment Using the Combined Program of Buddhist Principles and Psychological Learning Techniques on Abstinent Determination in Alcohol Dependent Patients
Author	MissRungtiwa Jaija
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)
Independent Study Advisor	Assoc. Prof. Pornpimol Worawutbudhapongs

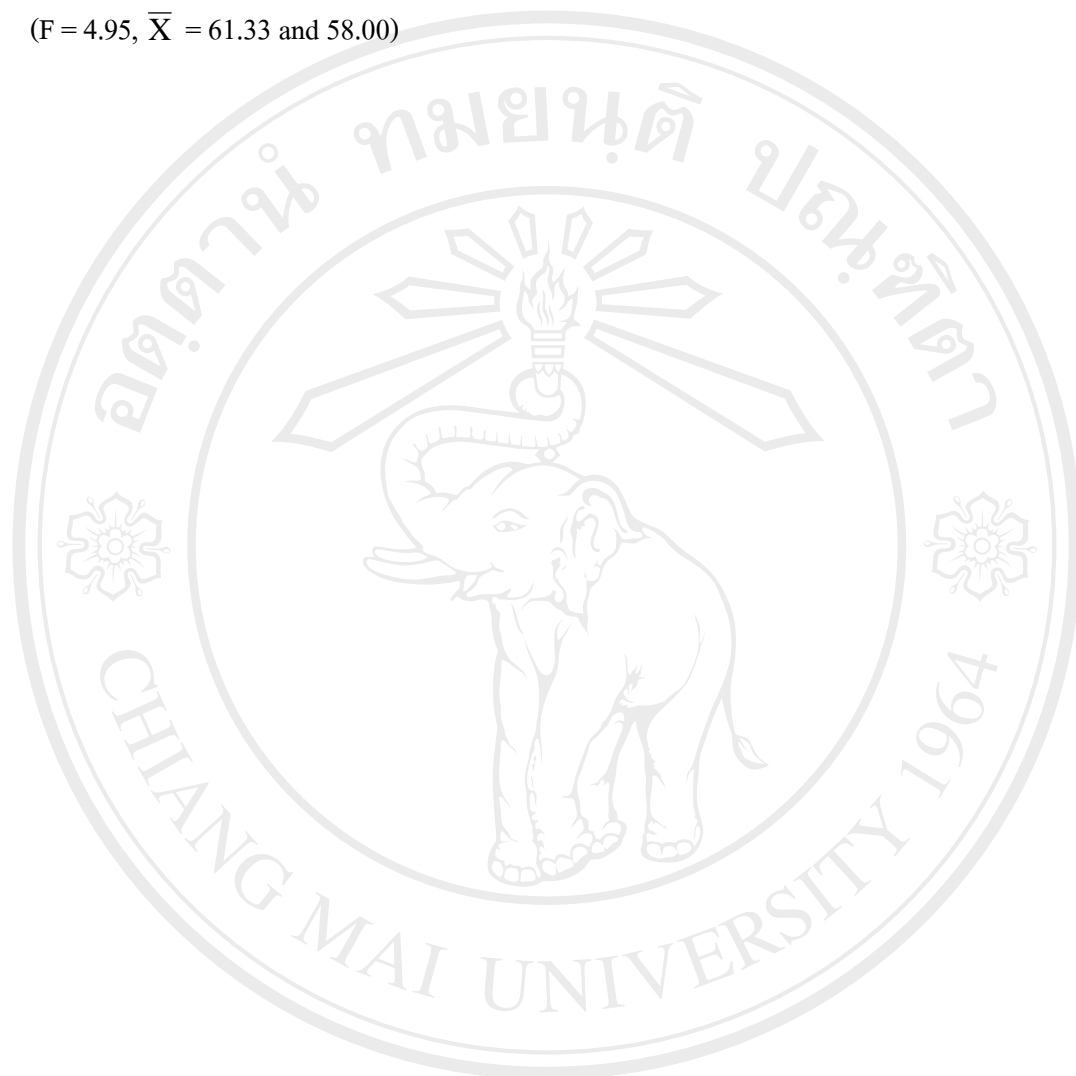
ABSTRACT

The objectives of this study were 1) to develop treatment using the combined program of Buddhist principles and psychological learning techniques on abstinent determination in alcohol dependent patients; and 2) to study effects of treatment using the combined program of Buddhist principles and psychological learning techniques on abstinent determination in alcohol dependent patients. The subjects consisted of 24 volunteered alcohol dependent patients who admit in Chiang Mai Drugs Dependence Treatment Centre. There were randomly assigned into an experimental group and a control group consisted of 12 subjects each. Only the experimental group participated continuously in the program.

The research materials were: 1) treatment using the combined program of Buddhist principles and psychological learning techniques. 2) the abstinent determination scale. Data were analyzed using descriptive statistics. The hypotheses were tested using t-test and ANCOVA, and results were as follows:

1. After participating in treatment using the combined program of Buddhist principles and psychological learning techniques, alcohol dependent patients in the experimental group have abstinent determination higher than before participating in program at significantly of level .01 ($t=3.44$, $\bar{X} = 61.33$ and 55.17)

2. After the experiment, the alcohol dependent patients who participated have significantly abstinent determination higher than those who did not participate in the program at .05 level ($F = 4.95$, $\bar{X} = 61.33$ and 58.00)



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved