

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** ผลของการให้การปรึกษาโดยใช้ทฤษฎีของ Rogers ต่อการเห็นคุณค่าในตนเองและความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันในผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก

**ผู้เขียน** นายภูตะวัน คทวณิช

**ปริญญา** วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์แสงสุริย์ ลำอังก์กุล	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.สมชาย เตียวกุล	กรรมการ
รองศาสตราจารย์สงคราม เขาวนศิลป์	กรรมการ

### บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์คือ ศึกษาผลของการปรึกษาโดยใช้ทฤษฎีของ Rogers ต่อการเห็นคุณค่าในตนเองและความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษานี้เป็นผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกด้านซ้ายที่อาศัยอยู่ในเครือข่ายบริการสุขภาพป่าซาง-เวียงหนองล่อง จังหวัดลำพูน จำนวน 6 ราย ประกอบด้วย ผู้ป่วยเพศชายจำนวน 3 รายและผู้ป่วยเพศหญิงจำนวน 3 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย 1.แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง (Self-esteem) ที่มีการดัดแปลงมาจากแบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเองของ Coopersmith ฉบับผู้ใหญ่ 2.แบบประเมิน The Bathel ADL Index ใช้ประเมินการทำกิจวัตรประจำวันของผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีก ทำการเก็บข้อมูลในระหว่างการศึกษาวิจัยจำนวน 4 ครั้ง จากการพบเพื่อการปรึกษาจำนวน 8 ครั้ง 3.โปรแกรมการให้การปรึกษาโดยใช้ทฤษฎีของ Rogers แบบยี่คนบุคคลเป็นศูนย์กลางเป็นรายบุคคล ใช้รูปแบบของการวิจัยแบบ Single-subject design และวิเคราะห์ผลการทดลองด้วยสถิติ *t*-test ควบคู่ไปด้วย ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่เป็นผู้ป่วยอัมพาตครึ่งซีกด้านซ้าย มีการเปลี่ยนแปลงของความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันในทางที่ดีขึ้น มีผลคะแนนการเห็นคุณค่าในตนเองสูงกว่าก่อนเข้ารับการปรึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 และผลคะแนนความสามารถในการทำกิจวัตรประจำวันสูงกว่าก่อนเข้ารับการปรึกษาอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

**Independent Study Title** Effects of Rogers' Counseling Theory on Self-esteem and Abilities to Perform Daily Activities of Hemiplegic Patients

**Author** Mr. Bhutawan Gadavanij

**Degree** Master of Science (Counseling Psychology)

**Independent Study Advisory Committee**

Assoc. Prof. Saengsuree Sam-angoon Chairperson

Lect. Dr. Somchai Teaukul Member

Assoc. Prof. Songkram Chowsilpa Member

**ABSTRACT**

The purpose of this research was to study the effects of Rogers' counseling theory on self-esteem and abilities to perform daily activities of hemiplegic patients. Subjects in this study comprised of 6 persons (3 males and 3 females) who lived in the area of Contracting Unit for Primary care (CUP) of Pasang-Viangnonglong, Lamphun Province. The instruments used in collecting data were; The Coopersmith Self-esteem Inventory (Adult Form) and The Bathel ADL index during the individual counseling of Rogers' counseling theory program for 4 times out of 8 counseling sessions. The method of this study was based on the analysis of the single-subject design. The data were also analyzed by using *t*-test. The results of this study revealed that there were some improvements of the clients' abilities to perform daily activities. The clients' post-test scores of self-esteem were statistically significant higher than the pre-test scores at the .01 level and the clients' post-test scores of abilities to perform daily activities were statistically significant higher than the pre-test scores at the .05 level.