

ชื่อเรื่อง การค้นคว้าแบบอิสระ สุขภาพจิตและการเลือกคบเพื่อนของนักเรียนมัธยมศึกษา  
ตอนปลาย อำเภอเมือง จังหวัดน่าน

ผู้เขียน นายวรพล บุญญมัย

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ  
รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวิฑูรทพงศ์ ประธานกรรมการ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์พิมพ์มาศ ตาปัญญา กรรมการ

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ของสุขภาพจิตกับการเลือกคบเพื่อนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และศึกษาสุขภาพจิตและการเลือกคบเพื่อนของนักเรียนตามความแตกต่างด้านภูมิหลังส่วนบุคคล กลุ่มตัวอย่าง คือ นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย ปีการศึกษา 2550 อ.เมือง จ.น่าน จำนวน 360 คน โดยใช้วิธีสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามและแบบวัด ซึ่งแบ่งเป็น 3 ส่วน คือ แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป แบบวัดสุขภาพจิตในคนไทย (TMHQ) และแบบวัดการคบเพื่อน สถิติที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ ความถี่ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน การทดสอบค่า t ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน กำหนดระดับนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05

### ผลการวิจัยพบดังนี้

1. การเลือกคบเพื่อนอย่างเหมาะสมมีความสัมพันธ์ทางลบกับปัญหาสุขภาพจิตกลุ่มอาการทางกายเนื่องจากความผิดปกติทางจิต (Somatization) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 และปัญหาสุขภาพจิต กลุ่มอาการซึมเศร้า (Depression) กลุ่มอาการวิตกกังวล (Anxiety) และกลุ่มอาการโรคจิต (Psychotic) อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 แต่ไม่พบว่า การเลือกคบเพื่อนอย่างเหมาะสมมีความสัมพันธ์กับตัวแปรปัญหาสุขภาพจิต กลุ่มการปรับตัวทางสังคม (Social function) เมื่อพิจารณาปัญหาสุขภาพจิตโดยรวม พบว่า มีความสัมพันธ์ทางลบกับการเลือกคบเพื่อนอย่างเหมาะสม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01

2. นักเรียนชายมีคะแนนเฉลี่ยของปัญหาสุขภาพจิตสูงกว่านักเรียนหญิง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ นอกจากนี้ยังพบว่า นักเรียนที่มีคะแนนเฉลี่ยสะสมน้อยกว่า 2.50 มีคะแนนเฉลี่ยของ

ปัญหาสุขภาพจิตสูงกว่านักเรียนที่มีคะแนนเฉลี่ยสะสมมากกว่า 2.50 ขึ้นไป อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .05 นักเรียนที่มีผู้ปกครองดื่มหรือไม่ดื่มแอลกอฮอล์มีปัญหาสุขภาพจิตที่แตกต่างกันอย่างไม่มีนัยสำคัญทางสถิติ

3. กลุ่มตัวอย่างที่มีภูมิหลังส่วนบุคคล ได้แก่ เพศ คะแนนเฉลี่ยสะสม และการดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ของผู้ปกครองต่างกันมีการคบเพื่อนที่เหมาะสมไม่แตกต่างกัน



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Independent Study Title</b>	Mental Health and Peer selection of High School Students in Amphoe Mueang, Nan Province	
<b>Author</b>	Mr. Warrapon Poonyamai	
<b>Degree</b>	Master of Science (Counseling Psychology)	
<b>Independent Student Advisory Committee</b>	Assoc. Prof. Pornpimol Worawutbuddhapongs	Chairperson
	Asst. Prof. Pimmas Tapanya	Member

### ABSTRACT

The purposes of the study were to investigate (1) the relation between mental health and peer selection of high school students and, (2) comparison mental health and peer selection of subjects with different personal background. Data were collected from 360 simple randomized sampling students who were in high schools in Amphoe Mueang, Nan Province in the academic year of 2007. The questionnaires used in the research were composed of 3 parts: Demographic Questionnaires, Thai Mental Health Questionnaires (TMHQ) and Peer Selection Test. Statistical techniques used in this study were percentage, arithmetic mean, standard deviation, t-test and Pearson's product moment correlation coefficient

The results are as followed:

1. The peer selection negatively correlate with mental health in the factors of Somatization at .05 level of significant ( $r = -.109$ ) and Depression, Anxiety and Psychotic at .01 level of significant respectively ( $r = -.167, -.154$  and  $-.252$ ).

2. Male students have significant higher mental health problem scores than female students. Those who had the grade point average lower than 2.50 have significantly higher mental health problem score than those with grade point average higher than 2.50. There is no significant difference between students with alcohol consumed parents versus non – alcohol consumed parents.

3. There is no difference in peer selection among subjects coming from different personal background such as sex, grade point average, and parent's alcohol consumption.