

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยส่วนบุคคล ความรู้สีกมีคุณค่าในตนเองกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดในการทำงานของพยาบาล โรงพยาบาลน่าน
ผู้เขียน	นางสาวคณิงนิตย์ นุเกตุ
ปริญญา	วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์สงคราม เขาวนัศิลป์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่าง ปัจจัยส่วนบุคคล ได้แก่ อายุ สถานภาพสมรส รายได้ วุฒิการศึกษา ระยะเวลาการทำงาน กับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดและความสัมพันธ์ระหว่างความรู้สีกมีคุณค่าในตนเองกับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของพยาบาลโรงพยาบาลน่าน กลุ่มตัวอย่างเป็นพยาบาลโรงพยาบาลน่าน ซึ่งเป็นผู้สำเร็จการศึกษาด้านการพยาบาลในระดับอนุปริญญาขึ้นไป จำนวน 170 คน เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วยแบบสำรวจข้อมูลส่วนบุคคล แบบวัดความรู้สีกมีคุณค่าในตนเอง และ แบบวัดพฤติกรรมการเผชิญความเครียด

ผลการวิเคราะห์ข้อมูลโดยวิธีสหสัมพันธ์แบบเพียร์สันและการถดถอยพหุคูณ พบว่า วุฒิการศึกษามีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01 และความรู้สีกมีคุณค่าในตนเอง ก็มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเผชิญความเครียด อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .05 ส่วนอายุ สถานภาพสมรส รายได้ และระยะเวลาการทำงาน พบว่าไม่มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของพยาบาล และ กลุ่มตัวแปรที่สามารถร่วมกันทำนายพฤติกรรมการเผชิญความเครียดของพยาบาลอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ.05 ได้แก่ วุฒิการศึกษาและความรู้สีกมีคุณค่าในตนเอง ซึ่งปัจจัยเหล่านี้สามารถอธิบายความผันแปรของพฤติกรรมการเผชิญความเครียดได้ร้อยละ 6.9

Independent Study Title	The Relationship Between Personal Factors, Self-Esteem and Stress-Coping Behavior of Nurses in Nan Hospital
Author	Miss Kanungnit Nugate
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)
Independent Study Advisor	Assoc. Prof. Songkram Chowsilpa

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between personal factors age, marital status, income, educational level and duration of employment with stress-coping behavior and self-esteem of nurses. The sample consisted of 170 nurses, from Nan Hospital, responded to a questionnaire detailing personal information, self-esteem scale, and stress coping strategies scale.

The Pearson correlation coefficient and stepwise multiple regression were used to analyze. The results indicated educational level and self-esteem related to stress coping behavior at .01 and .05 level of significant, respectively. Factors such as age, marital status, income and duration of employment insignificantly related to stress coping behavior. The factors could significantly predict stress-coping behavior were educational level and self-esteem ($p < .05$) with contribution of 6.9% of variation.

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved