

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การเปรียบเทียบภาวะสุขภาพจิตระหว่างหญิง มีครรภ์ที่มีปัจจัย
ด้านจิตสังคมและภาวะสุขภาพกายต่างกัน ในโรงพยาบาลศูนย์
จังหวัดลำปาง

ผู้เขียน นางสาวพิมพ์ชนก ศิริมังคลากุล

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์พรพิมล วรวุฒิปุทธพงศ์

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงเปรียบเทียบมีวัตถุประสงค์ 2 ประการคือ (1) เพื่อศึกษาถึง
ภาวะสุขภาพจิตของหญิง มีครรภ์ที่มีปัจจัยภูมิหลังแตกต่างกัน (2) เพื่อศึกษาถึงภาวะสุขภาพจิตของ
หญิงมีครรภ์ที่มีปัจจัยด้านจิตสังคมและภาวะสุขภาพกายแตกต่างกัน กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงมีครรภ์
ที่มารับบริการฝากครรภ์ ที่หน่วยฝากครรภ์ของโรงพยาบาลศูนย์ จังหวัดลำปาง จำนวน 243 คน
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยแบ่งออกเป็น 5 ส่วน คือ 1. แบบบันทึกข้อมูลพื้นฐาน 2. แบบวัดความ
เข้มแข็งในการมองโลก 3. แบบวัดการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว 4. แบบวัดภาวะ
สุขภาพกาย 5. แบบประเมินภาวะสุขภาพจิตหญิงมีครรภ์

ผลการวิจัยพบว่า

1. หญิงมีครรภ์ที่มีปัจจัยภูมิหลังด้านอายุ และระดับการศึกษา สูง มีภาวะสุขภาพจิต ที่ดีสูง
กว่าหญิงมีครรภ์ที่มีอายุและระดับการศึกษาค่ำ ส่วนหญิงมีครรภ์ที่มีลำดับการตั้งครรภ์แตกต่างกันมี
ภาวะสุขภาพจิตไม่ต่างกัน
2. หญิงมีครรภ์ที่มีความเข้มแข็งในการมองโลกสูง มีภาวะสุขภาพจิตที่ดีสูงกว่าหญิงมี
ครรภ์ที่มีความเข้มแข็งในการมองโลกต่ำ
3. หญิงมีครรภ์ที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัว ที่ดี มีภาวะสุขภาพจิตที่ดีสูง
กว่าหญิงมีครรภ์ที่ได้รับการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวที่ไม่ดี

4. หญิงมีครรภ์ที่มีภาวะสุขภาพกาย ดี มีภาวะสุขภาพจิตที่ดีสูงกว่าหญิงมีครรภ์ที่มีภาวะสุขภาพกายไม่ดี



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

| | |
|----------------------------------|---|
| Independent Study Title | A Comparison of Mental Health Status Among Pregnant Women with Different Psychosocial Factors and Physical Health Status at Lampang Regional Hospital |
| Author | Pimchanok Sirimangkalakul |
| Degree | Master of Science (Counseling Psychology) |
| Independent Study Advisor | Assoc. Prof. Pornpimol Worawutbuddhapongs |

ABSTRACT

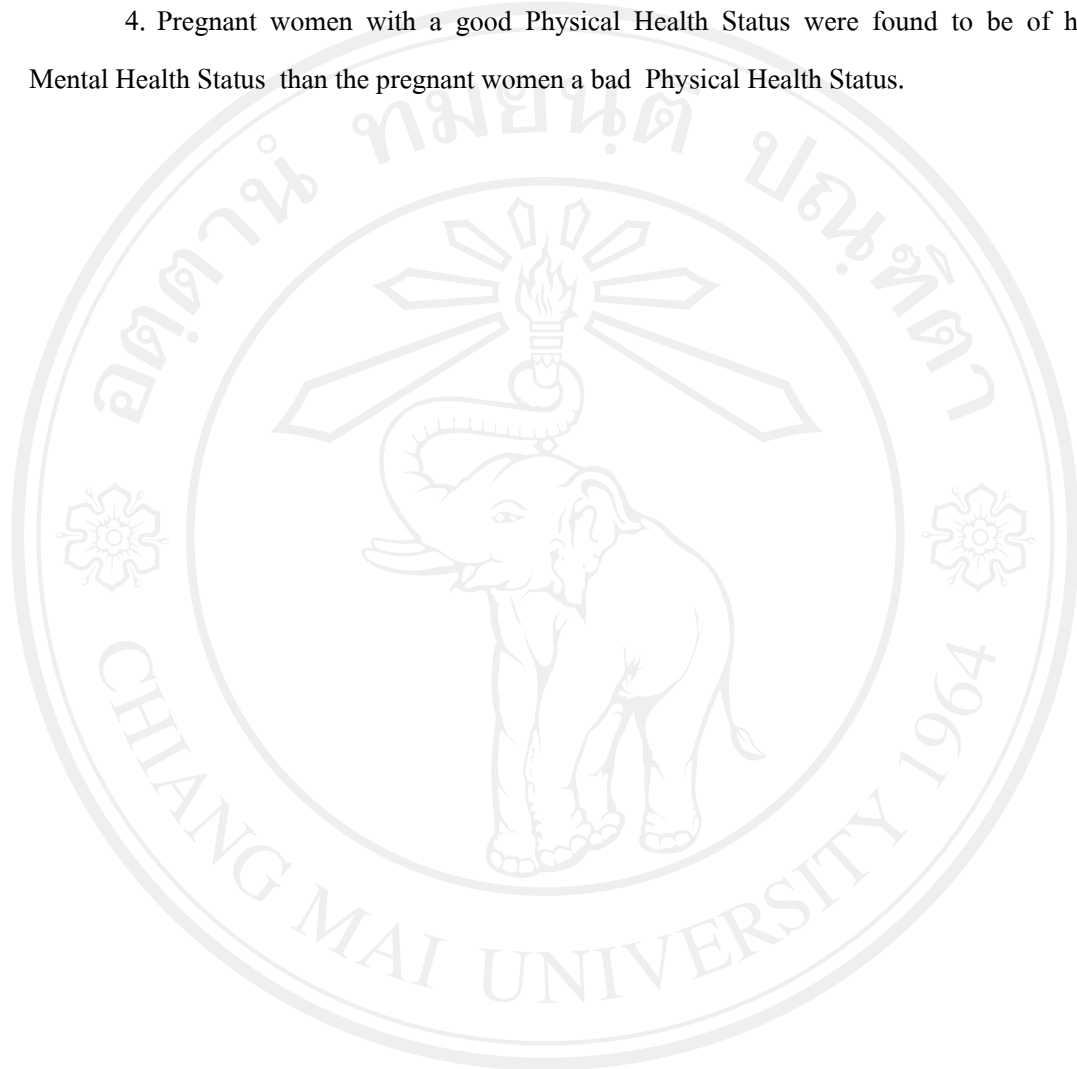
The purpose of this comparative research was two folds (1) to study the Mental Health Status of pregnant women with difference in background factors. (2) to study the Mental Health Status of pregnant women with difference in Psychosocial Factors and Physical Health Status. The sample was composed of 243 pregnant women who attended antenatal clinic at Lampang Regional Hospital. The instrument was a set of questionnaires that consisted of 5 part; (1) Demographic data recording form, (2) The Sense of Coherence questionnaire, (3) The Social Support form family questionnaire, (4) The Physical Health Status questionnaire and (5) The Mental Health Status of pregnant women questionnaire.

The results of study were as follows:

1. Pregnant women with higher education and who were mature were found to be of higher Mental Health Status than the pregnant women with low education and maturity. There was no difference recorded in Mental Health Status amongst pregnant women with different levels of gravidity.
2. Pregnant women with a good sense of coherence were found to be of higher Mental Health Status than the pregnant women a bad sense of coherence.

3. Pregnant women with a good social support form family were found to be of higher Mental Health Status than the pregnant women a bad social support form family.

4. Pregnant women with a good Physical Health Status were found to be of higher Mental Health Status than the pregnant women a bad Physical Health Status.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved