

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ แนวทางการปฏิบัติธรรมของศูนย์พระพุทธศาสนานานาชาติ
 วัดพระธาตุคอกยสุเทพราชวรวิหาร

ผู้เขียน นายธนาทิพย์ ลอแก้ว

ปริญญา ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พุทธศาสนศึกษา)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิโรจน์ อินทนนท์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรุตม์ บุญศรีตัน	กรรมการ
อาจารย์ ดร.พิสิษฐ์ โคตรสุโพธิ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาแนวทางการปฏิบัติธรรมของศูนย์พระพุทธศาสนานานาชาติ วัดพระธาตุคอกยสุเทพราชวรวิหาร โดยศึกษาจากพระไตรปิฎก อรรถกถา เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง ประกอบกับการสังเกตแบบมีส่วนร่วม การสัมภาษณ์แบบไม่เป็นทางการกับพระวิปัสสนาจารย์ แล้วนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์และนำเสนอด้วยวิธีพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า แนวทางการปฏิบัติธรรมของศูนย์พระพุทธศาสนานานาชาติ วัดพระธาตุคอกยสุเทพราชวรวิหาร นี้ ปฏิบัติตามรูปแบบและวิธีการปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในแนวสติปัฏฐาน 4 ซึ่งสอนตามแนวพองหนอ ยุบหนอ การปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานในแนวสติปัฏฐาน 4 คือการใช้สติเป็นประธานในการกำหนดอารมณ์ ฐานที่ตั้งของสติ คือ กาย เวทนา จิต ธรรม แนวทางการปฏิบัติ พระวิปัสสนาจารย์สอนให้โยคีฝึกปฏิบัติโดยเน้นอิริยาบถเดินและนั่ง ซึ่งจัดอยู่ในหมวดอิริยาบถในกายนุสสันา เป็นหลัก การปฏิบัติในอิริยาบถยืนและนอนจัดอยู่ในอิริยาบถย่อยร่วมกับอิริยาบถย่อยอื่นๆ ส่วนเวทนา จิต ธรรมเป็นปรากฏการณ์ที่แทรกอยู่ระหว่างการเดินจงกรม การนั่งสมาธิ และการกระทำอิริยาบถย่อย

ขั้นตอนการดำเนินการฝึกปฏิบัติวิปัสสนากรรมฐานพระวิปัสสนาจารย์ท่านใช้ภาษาอังกฤษในการสื่อสารกับโยคีทั้งการสอนและการแนะนำวิธีปฏิบัติ ขั้นตอนแรกมีพิธีสมათานพระกรรมฐาน และบรรยายถึงทฤษฎีการปฏิบัติในแนวสติปัฏฐาน 4 ตามหลักการในพระไตรปิฎก จากนั้น โยคีดำเนินการฝึกปฏิบัติตามขั้นตอนในแบบฝึกหัดที่ 1 -11 มีการกราบสติปัฏฐาน การเดินจงกรม การนั่งสมาธิ ระหว่างการฝึกปฏิบัติจะได้รับการดูแลเอาใจใส่จากพระวิปัสสนาจารย์อย่างใกล้ชิด สอบอารมณ์ทุกวัน พอโยคีปฏิบัติได้ หรือปฏิบัติผ่านตามแบบฝึกหัดที่กำหนดให้ ก็จะปรับอารมณ์กรรมฐาน โดยเพิ่มระยะเวลาในการปฏิบัติขึ้นตามสภาวะนั้นๆ จนครบ 17 วัน จากนั้น 4 วันสุดท้าย จะมีการเข้าธัมมฐาน โยคีจะได้รับการอบรมติดต่อกันเป็นระยะเวลา 21 วัน ตามรูปแบบที่พระวิปัสสนาจารย์ได้กำหนดไว้

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title The Way of Dhamma-Practice of International Buddhist
Center Wat Phradhatu Doi Suthep Rajavoravihara

Author Mr. Thanatip Lowkaew

Degree Master of Arts (Buddhist Study)

Independent Study Advisory Committee

Asst. Prof. Dr. Viroj Inthanon Chairperson

Asst. Prof. Dr. Parud Boonsriton Member

Lect. Dr. Phisit Kotsupho Member

Abstract

The objective for the study is to study The way of dhamma-practice of international buddhist center Wat Phradhatu Doi Suthep Rajavoravihara. Its methodology is to collect data from Thai Tripitaka, related various sources and research works as well as from informal interviewing, analyzing data and presenting it in descriptive way.

From the study, it was found that The way of dhamma-practice of international buddhist center Wat Phradhatu Doi Suthep Rajavoravihara follows the format and the way of dhamma practice in four foundations of mindfulness which be taught in the line of raising-falling at the abdomen. Meditation practice in four foundations of mindfulness is in the body, felling, mind and dhamma (mind

object). In practice a yogi will be emphasize on walking and sitting position. And felling, mind and dhamma will be penetrated in walking and sitting position.

All steps were trained by using English language. The order follow meditation practice in four foundations of mindfulness according to Buddhist tradition and as following taking a vow about meditation practice in four foundations of mindfulness. After that a yogi will be trained following the exercise 1 to 11. During the course a yogi will be took care and instructed closely, tested the temper every day by the meditation teacher. When a yogi has passed the exercise, He/She will be extended. The period of time as the practice up to 17 days. From that time, the last 4 days, the practitioner take a vows to be trained intently according to the format that decided by meditation tradition.