

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองและความคิดอัตโนมัติ
ด้านลบระหว่างเด็กที่บิดามารดาย้ายกับไม่ได้ย้ายไปทำงาน
ต่างถิ่น

ผู้เขียน นางสาวกมลรัตน์ งามธนะ

ปริญญา วิทยาศาสตรมหาบัณฑิต (จิตวิทยาการปรึกษา)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

อ. ดร. สมชาย เตียวกุล

บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อการศึกษาเปรียบเทียบการเห็นคุณค่าในตนเองและ
ความคิดอัตโนมัติด้านลบระหว่างเด็กที่บิดามารดาย้ายไปทำงานต่างถิ่นกับไม่ได้ย้ายไปทำงานต่าง
ถิ่น

กลุ่มตัวอย่าง คือ เด็กอายุ 10 – 15 ปี ที่ได้รับการอุปการะจากมูลนิธิศุภนิมิตแห่ง
ประเทศไทย พื้นที่อำเภอทองแสนขัน จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน 329 คน แยกเป็นกลุ่มเด็กที่บิดา
มารดาย้ายไปทำงานต่างถิ่น จำนวน 153 คน และกลุ่มเด็กที่บิดามารดาไม่ได้ย้ายไปทำงานต่างถิ่น
176 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ คือ แบบวัดการเห็นคุณค่าในตนเอง และแบบประเมิน
ความคิดอัตโนมัติด้านลบ วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติพรรณนา ประกอบด้วยค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย
และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการศึกษามีดังนี้

1. เด็กกลุ่มที่บิดามารดาไม่ได้ย้ายไปทำงานต่างถิ่นมีค่าเฉลี่ยคะแนนรวมการเห็นคุณค่าใน
ตนเองสูงกว่าเด็กกลุ่มที่บิดามารดาย้ายไปทำงานต่างถิ่นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01
2. ไม่พบความแตกต่างทางสถิติระหว่างค่าเฉลี่ยคะแนนรวมความคิดอัตโนมัติด้านลบของ
เด็กกลุ่มที่บิดามารดาย้ายไปทำงานต่างถิ่นกับเด็กที่บิดามารดาไม่ได้ย้ายไปทำงานต่างถิ่น

Independent Study Title	A Comparison of Self-Esteem and Negative Automatic Thoughts Between Children Whose Parents Move and Not Move Away to Work
Author	Miss Kamonrat Ngamtura
Degree	Master of Science (Counseling Psychology)
Independent Study Advisor	Lect. Dr. Somchai Teaukul

ABSTRACT

The purpose of this research was to compare the self-esteem and the negative automatic thoughts of children whose parents move versus not move away to work.

Subject were 329 children whose age was between 10 – 15 years old, sponsored by the World Vision Foundation of Thailand in Thongsaenkhan District, Utrraradit Province. The first group was 153 children whose parents moved away to work and the second group was 176 children whose parents did not move away to work.

The instruments used for data collection were the self-esteem questionnaire and the negative automatic thought questionnaire. Data were analyzed by using descriptive statistics consisted of percentage, mean score, standard deviation and t-test (independence).

The results were as followed:

1. Children whose parents did not move away to work had a significant higher mean score of self-esteem than that of children whose parents moved away to work ($t = 2.637, p \leq .01$).

2. There was no statistical difference of the negative automatic thought scores between the children whose parents did not move away to work and the children whose parents moved away to work.