

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การประเมินผลการใช้แผนการดูแลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตาย  
เฉียบพลัน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางสาวอนงค์ อมฤตโกมล

ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง ประธานกรรมการ

อาจารย์ นพ. รังสฤษดิ์ กาญจนะวณิช กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันเป็นภาวะวิกฤต ที่ทำให้ผู้ป่วยเข้ารับการรักษาด้วย  
ภาวะแทรกซ้อนและอัตราการเสียชีวิตได้สูง ผู้ป่วยต้องรักษาตัวในโรงพยาบาลนานและเสีย  
ค่าใช้จ่ายในการรักษาสูง การดูแลรักษาผู้ป่วยประกอบด้วยกิจกรรมการดูแลรักษาหลายประการจาก  
ทีมการดูแลแบบสหสาขาวิชาชีพ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีแผนการดูแลเพื่อสื่อสารในการดูแลผู้ป่วย  
ร่วมกันของทีม “ทีมการดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจแบบครบถ้วน” โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ได้  
พัฒนาแผนการดูแลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ประกอบไปด้วย 3 ระยะ และนำไปปฏิบัติ  
ตั้งแต่ปี 2545

การศึกษาวิจัยเชิงพรรณานี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อประเมินผลการใช้แผนการดูแล  
ผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลัน โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วย  
แพทย์ พยาบาล และพยาบาลฟื้นฟูหัวใจ ที่ให้ดูแลรักษาผู้ป่วยในแผนกอายุรศาสตร์ ผู้ป่วยและ  
บันทึกทางการดูแลรักษาของผู้ป่วยภาวะกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่เข้ารับการรักษาในแผนก  
อายุรศาสตร์ โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่จำนวน 20 คน รวบรวมข้อมูลโดยใช้ 1) แบบบันทึก  
ข้อมูลทั่วไป ระยะเวลาอนโรงพยาบาล และค่าใช้จ่ายของผู้ป่วย 2) แบบฟอร์มการติดตามประเมิน  
การใช้แผนการดูแล 3) แบบรวบรวมข้อมูลการได้รับการดูแลรักษาและข้อมติแนะนำการ  
ประยุกต์ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ที่ผู้ศึกษาสร้างขึ้นและให้ผู้เชี่ยวชาญจำนวน 3 ท่านตรวจสอบ  
ความตรงของเนื้อหา ได้ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา เท่ากับ 0.94 และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ  
เชิงพรรณนา

## ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่เข้าเกณฑ์ในการใช้แผนการดูแลได้รับการใช้แผนการดูแลครบทุกคน (ร้อยละ 100) แต่มีการใช้อย่างต่อเนื่อง 3 ระยะ เพียงร้อยละ 25 โดยมีการใช้ในระยะที่ 1 เป็นส่วนใหญ่ จากแพทย์เป็นผู้ใช้คิดเป็นร้อยละ 90 และพยาบาลเป็นผู้ใช้ ร้อยละ 100 ในระยะที่ 2 แพทย์เป็นผู้ใช้ร้อยละ 55 พยาบาลเป็นผู้ใช้ร้อยละ 60 สำหรับในระยะที่ 3 แพทย์เป็นผู้ใช้เพียงร้อยละ 36.84 และพยาบาลเป็นผู้ใช้เพียงร้อยละ 36.84 แต่มีการใช้จากพยาบาลฟื้นฟูหัวใจเป็นส่วนใหญ่คือร้อยละ 78.94

2. ผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับการใช้แผนการดูแลได้รับขานตามข้อแนะนำของแนวปฏิบัติทางคลินิกในการรักษาผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันและได้รับการตรวจหาระดับไขมันในเลือดครบทุกคน (ร้อยละ 100) และส่วนใหญ่ได้รับการฟื้นฟูสมรรถภาพหัวใจก่อนจำหน่ายคิดเป็นร้อยละ 85

3. ผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ได้รับการใช้แผนการดูแลมีค่ามัธยฐานระยะเวลาอนโรงพยาบาลเท่ากับ 7 วัน ค่าเฉลี่ยระยะเวลาอนโรงพยาบาลเท่ากับ 8.15 วัน มีระยะเวลาอนโรงพยาบาลต่ำสุดคือ 3 วัน ระยะเวลาอนโรงพยาบาลสูงสุดคือ 19 วัน

4. ค่าใช้จ่ายในการดูแลรักษาสูงสุดของผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันที่ใช้แผนการดูแลคือ 105,854.87 บาท ซึ่งเป็นกลุ่มที่ได้รับการรักษาด้วยยาละลายลิ่มเลือดร่วมกับการรักษาด้วยการถ่างขยายหลอดเลือดหัวใจด้วยลูกโป่งและมีระยะเวลาอนโรงพยาบาลนาน

นอกจากนั้นผลการศึกษายังพบว่ากลุ่มตัวอย่างมีภาวะแทรกซ้อนจากการดูแลรักษาจำนวน 2 ราย คิดเป็นร้อยละ 10 ในกลุ่มที่มีการใช้แผนการดูแลไม่ต่อเนื่อง 3 ระยะ และไม่พบภาวะแทรกซ้อนจากการดูแลรักษาในกลุ่มที่มีการใช้แผนการดูแลต่อเนื่อง 3 ระยะ

จากผลการศึกษา สามารถใช้เป็นข้อมูลเบื้องต้นเพื่อใช้พัฒนาการใช้แผนการดูแลผู้ป่วยกล้ามเนื้อหัวใจตายเฉียบพลันต่อไป และควรมีการศึกษาปัจจัยที่เป็นอุปสรรคและปัจจัยส่งเสริมการใช้แผนการดูแลเพื่อนำมาวางแผนให้มีการใช้แผนการดูแลอย่างต่อเนื่องต่อไป