

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** การประเมินผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง ณ โรงพยาบาลสมเด็จพระยุพราชปัว จังหวัดน่าน

**ผู้เขียน** นางสาว สุรีย์พร คุณสิทธิ์

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ นันทา	เล็กสวัสดิ์	ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร	สุคำวัง	กรรมการ

### บทคัดย่อ

การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดมาใช้ในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องสามารถช่วยลดความทุกข์ทรมาน ความไม่สุขสบายของผู้ป่วยและผู้เกี่ยวข้องในการดูแลของพยาบาลวิชาชีพ การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพรรณนา มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาการประเมินผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง เลือกรุ่นตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจง คือ พยาบาลที่ปฏิบัติงานภายในหอผู้ป่วยสามัญชาย หอผู้ป่วยสามัญหญิง จำนวน 17 คน และผู้ป่วยผ่าตัดช่องท้องที่เข้ารับการรักษานในหอผู้ป่วยสามัญชาย หอผู้ป่วยสามัญหญิง จำนวน 30 คน เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง ซึ่งผู้ศึกษาใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดใหญ่ ที่พัฒนาโดย วัชรภรณ์ หอมดอก (2548) 2) แบบสอบถามการปฏิบัติของพยาบาลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องของ วัชรภรณ์ หอมดอก (2548) 3) แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง และ 4) แบบสอบถามความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง ซึ่งแบบสอบถามการปฏิบัติของพยาบาลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องได้ผ่านการ

ตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาได้ค่าเท่ากับ 0.94 แบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิมีค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาโดยรวมเท่ากับ 0.91 และแบบสอบถามความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง ได้ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิมีค่าโดยรวมเท่ากับ 0.85 ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์ความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการได้รับการดูแลตามปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องเท่ากับ 0.86 ค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถามความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องเท่ากับ 0.85 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษานี้พบว่า

1. พยาบาลสามารถปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง จำนวน 77 ข้อ โดยสามารถปฏิบัติตามแนวปฏิบัติทางคลินิกในระยะก่อนและหลังผ่าตัดร้อยละ 90 ขึ้นไป 53 ข้อ น้อยกว่าร้อยละ 90 จำนวน 24 ข้อ
2. ความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้อง มีค่าคะแนนเฉลี่ยโดยรวมเท่ากับ 2.69 อยู่ในระดับมาก ในรายด้านระยะก่อนผ่าตัดมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.64 ระยะหลังผ่าตัดมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.71 อยู่ในระดับมาก
3. ความพึงพอใจของพยาบาลต่อการใช้นโยบายปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องโดยรวมมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.99 อยู่ในระดับมาก ในรายด้านระยะก่อนผ่าตัดมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 3.00 ระยะหลังผ่าตัดมีค่าคะแนนเฉลี่ยเท่ากับ 2.85 อยู่ในระดับมาก

ผลการศึกษานี้สามารถนำมาเป็นแนวทางในการพัฒนาคุณภาพการพยาบาล โดยการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกด้านการจัดการความเจ็บปวดในผู้ป่วยหลังผ่าตัดช่องท้องไปปรับปรุงให้เหมาะสมเพื่อให้มีประสิทธิภาพการดูแลมากขึ้น

**Independent Study Title** Evaluation of Clinical Practice Guidelines Implementation for Pain Management Among Abdominal Surgery Patients at Pua Crowns Prince Hospital, Nan Province

**Author** Miss Sureeporn Kunnasit

**Degree** Master of Nursing Science (Adult Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Nunta	Leksawasdi	Chairperson
Assistant Professor Dr. Khanokporn	Sucamvang	Member

**ABSTRACT**

The implementation of clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery patients can release suffering, patients' discomfort and aid satisfaction of nursing care. The purpose of this descriptive study was to evaluate the clinical practice guidelines implementation for pain management among abdominal surgery patients. The purposive sample was 17 nurses who worked in male and female wards in Pua Crowns Prince hospital and 30 patients who were admitted into male and female wards. The instruments in this study composed of: 1) The clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery which was modified from clinical practice guidelines for pain management developed by Miss Watcharaporn Homdok (2005), 2) Practice of nurses in clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery patients of Miss Watcharaporn Homdok (2005), 3) Satisfaction of patients interview form, and 4) Satisfaction of nurses on clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery. The contents validity of practice of nurses in clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery was 0.94. Satisfaction of patients interview form on clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery patients was confirmed by the panel of experts and content validity was 0.91. Satisfaction of

nurses on clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery was confirmed by the panel of experts and content validity index was 0.85. Reliability of satisfaction of patients on clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery was 0.86. Reliability of satisfaction of nurses on clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery patients was 0.85. Descriptive statistics were used for data analysis.

The results of this study revealed that:

1. Nurses could practice clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery 77 items, and more than 90% was 53 items and less than 90% was 24 items.
2. Overall mean of satisfaction of patients on clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery was at the high level (2.69), and mean of satisfaction was identified in pre-operative at 2.64 and in post-operative at 2.71 at the high level .
3. Overall mean of satisfaction of nurse on clinical practice guidelines for pain management among abdominal surgery was at the high level (2.99), and mean of satisfaction was identified in pre-operative at 3.00 and in post-operative at 2.85 at the high level .

The results of this study can be used as a database for improve nursing care quality by modified clinical practice guidelines for pain management of patients with abdominal surgery to increase effective nursing care.