

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของโปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลต่อการรับรู้
 ตราบาปของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทที่มารับบริการที่โรงพยาบาลพิชัย
 จังหวัดอุตรดิตถ์

ผู้เขียน นางสาวธัญญา คำพึ่ง

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ
 รองศาสตราจารย์ ดร.ภัทรภรณ์ พุ่งปันคำ

บทคัดย่อ

ความพร้อมในการปฏิสัมพันธ์และการสื่อสารระหว่างบุคคลกับผู้อื่น ส่งผลให้ผู้ที่
 โรคจิตเภทไม่ได้รับการยอมรับจากสังคมและถูกแบ่งแยกกีดกัน การฝึกทักษะการสื่อสารอาจเป็น
 แนวทางหนึ่งในการช่วยให้ผู้ป่วยได้รับการยอมรับจากบุคคลอื่นมากขึ้นและลดการรับรู้ตราบาปได้
 การศึกษาครั้งนี้เป็นการศึกษาถึงทดลองแบบกลุ่มเดียววัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผล
 ของโปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลต่อการรับรู้ตราบาปของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท
 ที่มารับบริการที่โรงพยาบาลพิชัย จังหวัดอุตรดิตถ์ จำนวน 14 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา
 ประกอบด้วย 1) เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย ได้แก่ โปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสารระหว่าง
 บุคคลและ 2) เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล ได้แก่ แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและ
 แบบสอบถามการรับรู้ตราบาป เครื่องมือผ่านการตรวจสอบคุณภาพก่อนนำไปใช้ในการศึกษา
 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนาและสถิติการทดสอบความแตกต่างระหว่างค่าเฉลี่ยของ
 ประชากร 2 กลุ่มที่ไม่เป็นอิสระต่อกัน

ผลการศึกษา พบว่า

คะแนนเฉลี่ยการรับรู้ตราบาปของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทหลังเข้าร่วมโปรแกรมฝึกทักษะ
 การสื่อสารระหว่างบุคคลในระยะ 1 เดือน ต่ำกว่าก่อนการเข้าร่วมโปรแกรมฝึกทักษะการสื่อสาร
 ระหว่างบุคคล อย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ .01

ผลการศึกษานี้ แสดงให้เห็นว่า การฝึกทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคล ช่วยให้ผู้ที่
เป็นโรคจิตเภทมีความสามารถในการติดต่อสื่อสารกับผู้อื่นได้ดีขึ้นและได้รับการยอมรับจากบุคคล
รอบข้างมากขึ้น ส่งผลทำให้การรับรู้ตราบาปลดลง ดังนั้นพยาบาลที่ทำหน้าที่ในการดูแลผู้ที่เป็น
โรคจิตเภท จึงควรส่งเสริมทักษะการสื่อสารระหว่างบุคคลโดยใช้โปรแกรมดังกล่าวสำหรับผู้ป่วย
กลุ่มนี้ต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title Effect of the Interpersonal Communication Skills Training Program on Perceived Stigma Among Persons with Schizophrenia Receiving Services at Pichai Hospital, Uttaradit Province

Author Miss Aranya Khamphueng

Degree Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)

Independent Study Advisor Associate Professor Dr. Pataporn Tungpunkom

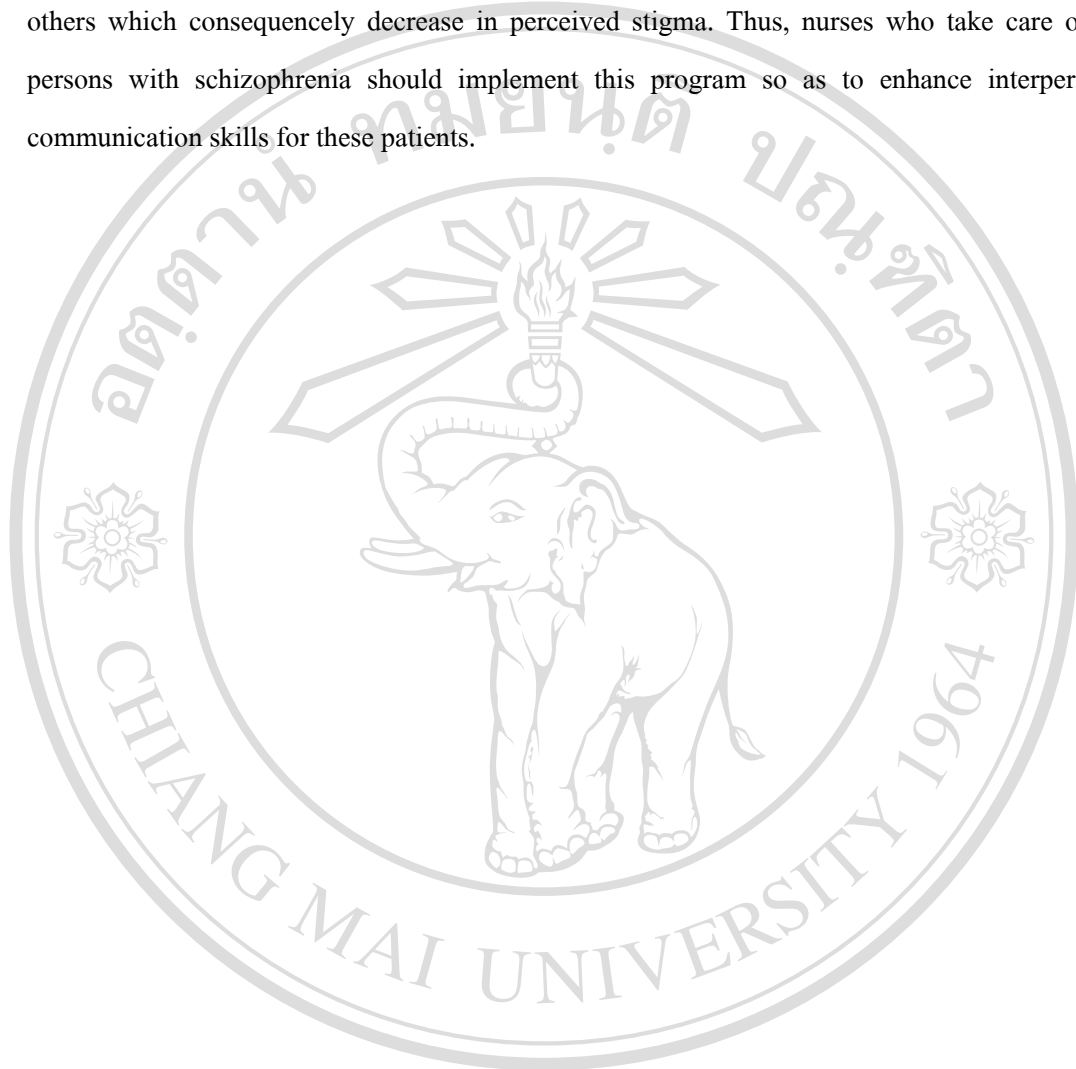
ABSTRACT

Deficits of interaction and interpersonal communication lead to unacceptance from society and discrimination for person with schizophrenia. Practicing on communication skills could be one approach to enable patients to get more acceptance and decrease perceived stigma. The purpose of this one group pre-posttest quasi - experimental research design was to study the effect of the Interpersonal Communication Skills Training program on perceived stigma among persons with schizophrenia. The sample was fourteen persons with schizophrenia receiving services at Pichai hospital, Uttaradit province. The study instruments included: 1) the instrument for conducting research including the Interpersonal Communication Skills Training program and 2) the instrument for collecting data including the Demographic Data Questionnaire, and the Perceived Stigma Questionnaire. The instruments were confirmed before being used in the study. The descriptive statistics and dependent paired t-test were used for data analysis.

Finding was as follows:

Mean score of the perceived stigma of persons with schizophrenia at one month after participating in the Interpersonal Communication Skills Training program was significantly lower than that of before, at the level of .01.

This result indicates that the interpersonal communication skills training can enable persons with schizophrenia to communicate with others better, and receive more acceptance from others which consequently decrease in perceived stigma. Thus, nurses who take care of the persons with schizophrenia should implement this program so as to enhance interpersonal communication skills for these patients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved