

**ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ** การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลาย โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

**ผู้เขียน** นางสาวสิวลี ลือชัย

**ปริญญา** พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้สูงอายุ)

**คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ**

รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี

ลาสุชะ

ประธานกรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภารดี

นานาศิลป์

กรรมการ

### บทคัดย่อ

โรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายพบได้บ่อยในผู้สูงอายุและมีแนวโน้มของการเกิดเพิ่มขึ้น อาการปวดเป็นปัญหาสำคัญของโรคนี้ซึ่งต้องการแนวปฏิบัติที่เฉพาะและเหมาะสมในการจัดการ การศึกษาเชิงพัฒนาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลาย โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ และศึกษาความเป็นไปได้ของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้ โดยใช้กรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยทางการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research Council [NHMRC], 1999) เลือกกลุ่มตัวอย่างแบบเฉพาะเจาะจงประกอบด้วย บุคลากรทีมสุขภาพที่ปฏิบัติงานในหอผู้ป่วยศัลยกรรม จำนวน 20 คน ระยะเวลาในการศึกษาตั้งแต่เดือนตุลาคม 2550 ถึงเดือนธันวาคม 2552 รวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลาย ตรวจสอบความถูกต้องของเนื้อหาของแนวปฏิบัติทางคลินิกโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษาพบว่า

1. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลาย โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีขั้นตอนการพัฒนาตามมาตรฐานของหน่วยงานรับรองคุณภาพ (The Joint Commission on Accreditation of healthcare Organization [JCAHO], 2001) ประกอบด้วยข้อแนะนำ 6 องค์ประกอบ ได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุและจริยธรรมสำหรับการจัดการอาการปวด 2) การประเมินอาการปวด 3) การจัดการอาการปวด 4) การให้ข้อมูลหรือความรู้เกี่ยวกับการจัดการอาการปวด 5) การดูแลผู้สูงอายุอย่างต่อเนื่อง และ 6) การพัฒนาคุณภาพการบริการ โดยมีข้อแนะนำในการปฏิบัติทางคลินิกทั้งหมดจำนวน 98 ข้อ
2. มีความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกที่พัฒนาขึ้นไปใช้ในการจัดการอาการปวดของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลายในหอผู้ป่วยศัลยกรรม โรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
ดังนั้นควรนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการอาการปวดไปใช้จัดการอาการปวดของผู้สูงอายุโรคหลอดเลือดแดงส่วนปลาย ในหอผู้ป่วยศัลยกรรมของโรงพยาบาลมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

**Independent Study Title**      Development of Clinical Practice Guidelines for Pain Management Among Elders with Peripheral Arterial Disease, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

**Author**                              Miss Sivalee Luechai

**Degree**                              Master of Nursing Science (Gerontological Nursing)

**Independent Study Advisory Committee**

Associate Professor Dr. Duangruedee Lasuka      Chairperson

Associate Professor Dr. Paradee      Nanasilp      Member

**ABSTRACT**

Peripheral arterial disease is frequently found in elders and has a tendency to increase extensively. Pain is an important problem of this disease and therefore requires specific and suitable practice guidelines for proper management. This developmental study aims to develop clinical practice guidelines for management of pain among elders with peripheral arterial disease admitted at Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital and to test the feasibility in using such CPGs. A guide to the development of CPGs from the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999) was applied as a framework for this study. Samples were purposively selected and consisted of 20 healthcare personnel from surgical ward. The study was conducted during October, 2007 to December, 2009. Data were collected using the questionnaire of feasibility of using the CPGs for pain management among elders with peripheral arterial disease. The CPGs were validated by 3 experts. Data were analyzed using descriptive statistics

The results of the study revealed that the

1. CPGs for pain management among elders with peripheral arterial disease, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital was developed according to the standards of the Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization (JCAHO, 2001) and consisted of six components: 1) protection of elders rights and ethics for pain management, 2) pain assessment, 3) pain management, 4) information giving or education for pain management, 5) continuation of care for elders, and 6) improvement of quality of service. The CPGs consisted of 98 recommendations of clinical practice.

2. It was feasible to implement the developed CPGs in managing pain among elders with peripheral arterial disease in surgical ward, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital.

Therefore, the CPGs for pain management should be used in elders with peripheral arterial disease at surgical ward, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital.