

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ผลของการบำบัดโดยการแก้ปัญหาคู่ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตเสฐรา  
โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม

ผู้เขียน นางปณชยาภา คำบุญเรือง

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร. คาราวรรณ	ตีะป็นตา	ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. วรณัฐ	กิตติสัมพันธ์	กรรมการ

บทคัดย่อ

ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตเสฐรา เป็นปัญหาสุขภาพจิตที่มีผลกระทบต่อผู้ติดเสฐรา ครอบครัว และสังคม การบำบัดโดยการแก้ปัญหาคู่ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตเสฐราได้ การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยกึ่งทดลองชนิดสองกลุ่มวัดก่อนและหลังการทดลอง เพื่อศึกษาผลของการบำบัดโดยการแก้ปัญหาคู่ภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคจิตเสฐราโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม กลุ่มตัวอย่างได้รับการคัดเลือกโดยวิธีเลือกแบบสุ่มแบบง่ายเป็นผู้ป่วยโรคจิตเสฐราที่มีภาวะซึมเศร้า 32 ราย ที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลสวนปรุง โดยกลุ่มทดลองได้รับการบำบัดโดยการแก้ปัญหาคู่ภาวะซึมเศร้า ในขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการดูแลตามปกติของโรงพยาบาล เครื่องมือศึกษาประกอบด้วย 3 ส่วน คือ 1) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล 2) แบบประเมินภาวะซึมเศร้าของเบ็ค (Beck Depression Inventory 1A [BDI-1A]) และ 3) โปรแกรมการบำบัดโดยการแก้ปัญหาคู่ภาวะซึมเศร้า โปรแกรมได้ผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา สถิติทดสอบค่าทีชนิดสองกลุ่มที่สัมพันธ์กัน และสถิติทดสอบค่าทีชนิดสองกลุ่มอิสระต่อกัน

## ผลการศึกษาพบว่า

1. ผู้ป่วยโรคติดเชื้อที่ได้รับการบำบัดโดยการแก้ปัญหา หลังสิ้นสุดการบำบัด มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะซึมเศร้าต่ำกว่าก่อนได้รับการบำบัด โดยการแก้ปัญหา อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

2. ภายหลังจากทดลอง ผู้ป่วยโรคติดเชื้อที่ได้รับการบำบัดโดยการแก้ปัญหา มีคะแนนเฉลี่ยของภาวะซึมเศร้าต่ำกว่าผู้ป่วยที่ได้รับการดูแลตามปกติ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ .05

ผลการศึกษาครั้งนี้แสดงให้เห็นว่า การบำบัดโดยการแก้ปัญหามีประสิทธิภาพในการช่วยลดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคติดเชื้อ โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ได้ ดังนั้นพยาบาลจิตเวชควรนำการบำบัดโดยการแก้ปัญหาไปใช้เพื่อลดภาวะซึมเศร้าในผู้ป่วยโรคติดเชื้อต่อไป

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved

<b>Independent Study Title</b>	Effect of Problem-Solving Therapy on Depression of Patients with Alcohol Dependence in Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province		
<b>Author</b>	Mrs. Punyapa Kumboonroung		
<b>Degree</b>	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)		
<b>Independent Study Advisory Committee</b>			
	Associate Professor Dr. Darawan Thapinta		Chairperson
	Lecturer Dr. Voranut Kitsumban		Member

### ABSTRACT

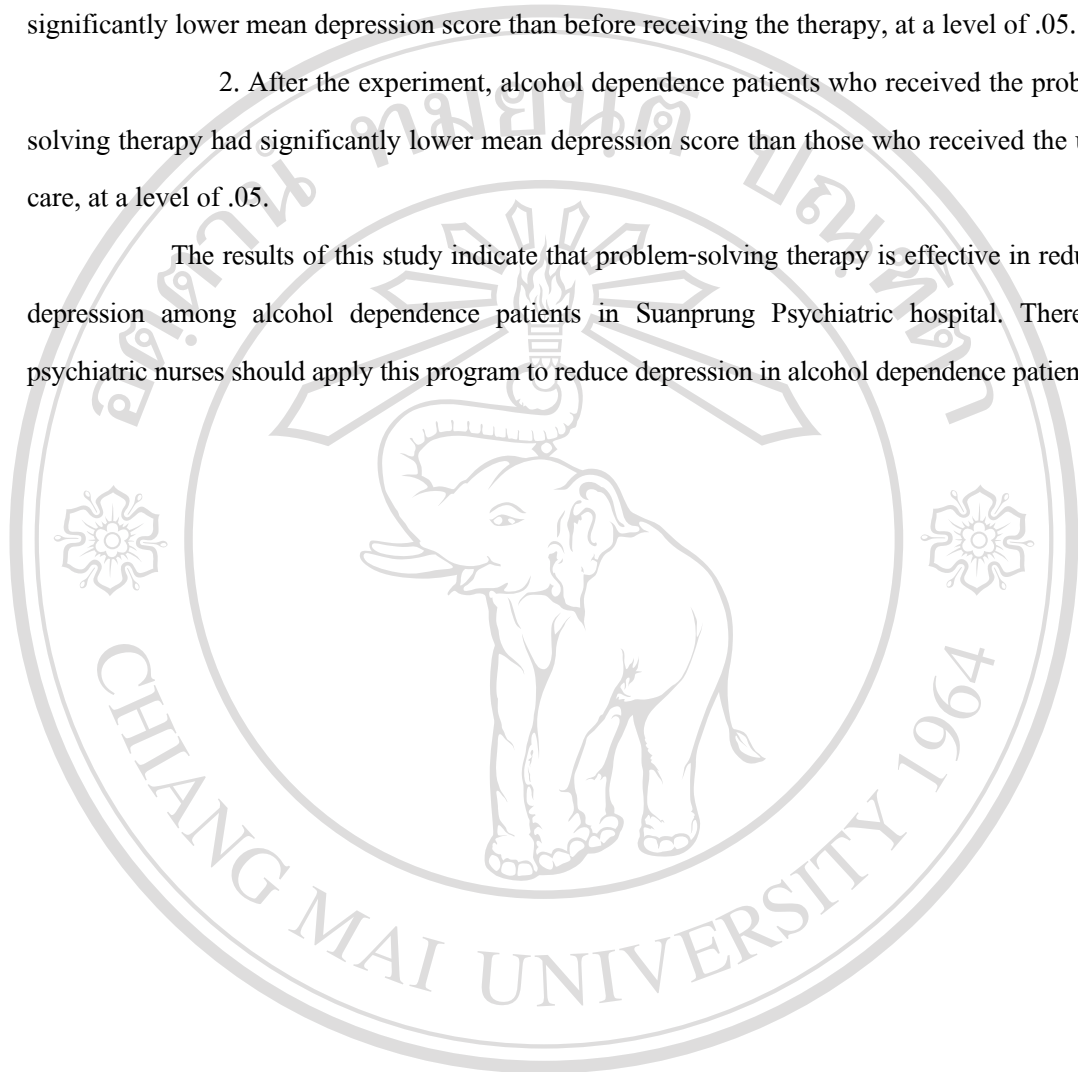
Depression among patients with alcohol dependence is a mental health problem that has a tremendous impact on themselves, their family, and society. Problem-Solving Therapy may be one alternative interventional strategy that can reduce depression in alcohol dependence patients. This two group pre-post test quasi-experimental study aimed to examine the effect of problem-solving therapy on depression of patients with alcohol dependence at Suanprung Psychiatric hospital, Chiang Mai province. Subjects were selected by simple random sampling and included 32 alcohol dependence patients with depression who were admitted in Suanprung Psychiatric hospital. The experimental group received problem-solving therapy while the control group received usual care in the hospital. Research instruments consisted of: 1) Demographic Data Form 2) Beck Depression Inventory 1A (BDI-1A), and 3) Problem-Solving Therapy program. The program was content validated by three experts. Data were analyzed using descriptive statistics, paired t-test and independent t-test.

The results of this study revealed that:

1. After receiving the problem-solving therapy, alcohol dependence patients had significantly lower mean depression score than before receiving the therapy, at a level of .05.

2. After the experiment, alcohol dependence patients who received the problem-solving therapy had significantly lower mean depression score than those who received the usual care, at a level of .05.

The results of this study indicate that problem-solving therapy is effective in reducing depression among alcohol dependence patients in Suanprung Psychiatric hospital. Therefore, psychiatric nurses should apply this program to reduce depression in alcohol dependence patients.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่  
Copyright© by Chiang Mai University  
All rights reserved