

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ การวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายซ้ำที่มารับ
บริการในศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลทากาศ จังหวัดลำพูน

ผู้เขียน นางสาวนงค์เยาว์ กันเนตรกาศ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ ดร.คาราวรรณดี ปินตา ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร.हरรรษา เศรษฐบุปผา กรรมการ

บทคัดย่อ

ศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลทากาศ จังหวัดลำพูน ได้ให้บริการ ดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายซ้ำอย่างต่อเนื่อง อย่างไรก็ตาม จำนวนผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายซ้ำ ยังคงเพิ่มสูงขึ้น การศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อวิเคราะห์สถานการณ์การดูแลผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายซ้ำ ที่มารับบริการในศูนย์สุขภาพชุมชนตำบลทากาศ จังหวัดลำพูน ตามแนวคิดของโคนาบีเดียน ซึ่งมีองค์ประกอบ 3 ด้าน ได้แก่ โครงสร้าง กระบวนการ และผลลัพธ์ของการดูแล เลือกรู้ให้ข้อมูลแบบเฉพาะเจาะจง

ประกอบด้วย 4 กลุ่ม ได้แก่ 1) บุคลากรทีมสุขภาพ 4 คน 2) ผู้ที่พยายามฆ่าตัวตายซ้ำ แต่ไม่สำเร็จ

9 คน 3) ผู้ดูแล 9 คน และ 4) แกนนำสุขภาพชุมชน และแกนนำชุมชน 9 คน เครื่องมือที่ใช้ในการ

รวบรวมข้อมูล ประกอบด้วย ได้แก่ 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลและแบบสอบถามการรับรู้

การดูแล 2) แนวคำถามในการสัมภาษณ์รายบุคคลและรายกลุ่ม 3) แบบบันทึกข้อมูล และ 4) แบบ

วัดพฤติกรรมดูแลตนเองด้านสุขภาพจิต เก็บรวบรวมข้อมูลในเดือนกันยายน 2552 วิเคราะห์

ข้อมูลโดยสถิติเชิงพรรณนา และนำข้อมูลมาจัดประเด็นแยกเป็นหมวดหมู่

ผลการศึกษา สรุปปัญหาได้ดังนี้

ด้านโครงสร้างพบว่า 1) ไม่มีนโยบายและแผนการดำเนินงานเฉพาะ 2) มีงบประมาณ

ไม่เพียงพอ 3) มีทรัพยากรบุคคลไม่เพียงพอ และบุคลากรมีความรู้ไม่เพียงพอ 4) ไม่มีแนวปฏิบัติใน

การดูแลสำหรับผู้พยายามฆ่าตัวตายซ้ำ และ 5) ไม่มีห้องให้คำปรึกษา ด้านกระบวนการ พบว่า

1) บุคลากรทีมสุขภาพไม่มีแนวทางในการคัดกรอง การป้องกัน การฟื้นฟูสภาพและการติดตามหรือ

ส่งต่อ 2) ผู้ดูแลให้การดูแลช่วยเหลือด้านจิตใจน้อย และ 3) แกนนำสุขภาพ ชุมชน และแกนนำชุมชนให้การดูแลช่วยเหลือด้านจิตใจน้อย ด้านผลลัพธ์ พบว่า 1) ผู้พยายามฆ่าตัวตายซ้ำ มีการเปลี่ยนแปลงความรู้เกี่ยวกับสาเหตุและการดูแลตนเองทางด้านสุขภาพจิตเพียงเล็กน้อย 2) ผู้พยายามฆ่าตัวตายซ้ำมีพฤติกรรมการดูแลตนเองด้านสุขภาพจิตโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง และ 3) การรับรู้การดูแลของกลุ่มผู้พยายามฆ่าตัวตายซ้ำและของผู้ดูแลอยู่ในระดับดีมากและดี ตามลำดับ

ผลการศึกษาในครั้งนี้ใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการพัฒนาระบบการดูแลผู้ที่ยพยายามฆ่าตัวตายซ้ำ เพื่อส่งเสริมให้การดูแลมีประสิทธิภาพต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Situational Analysis of Caring for Persons with Repeated Attempted Suicide Receiving Services at Thakat Primary Care Unit, Lamphun Province		
Author	Miss Nongyao Kannekard		
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)		
Independent Study Advisory Committee	Associate Professor Dr. Darawan Thapinta	Chairperson	
	Lecturer Dr. Hunsu	Sethabouppha	Member

ABSTRACT

Care for persons with repeated attempted suicide has been implemented continuously in Takat Primary Care Unit, Lamphun Province; however, the number of persons with repeated attempted suicide is still increasing. The objective of this study was to analyze the situation of caring for persons with repeated attempted suicide receiving services at Takat primary care unit, Lamphun province. This analysis was based on the Donabedian concept, which is comprised of 3 components: structure, process and outcome. The samples were purposively selected and consisted of 4 groups: 1) four health care personnel, 2) nine persons with repeated attempted suicide, 3) nine caregivers, and 4) nine community health leaders and community leaders. The instruments used for data collection were: 1) questionnaires including personal information profile and perception of care questionnaire, 2) interview question guidelines for individuals and groups, 3) data recording form, and 4) mental health self-care behavior questionnaire. Data were obtained in September, 2009 and were analyzed using descriptive statistics and categorization.

The results revealed the problems in terms of structure as follows: 1) there were no specific policy and implementation plan, 2) budget was insufficient, 3) human resources were insufficient and health care personnel had insufficient knowledge, 4) there were no clinical practice

guidelines in caring for persons with repeated attempted suicide, and 5) there was no room for counseling. In terms of process, it was found that 1) health care personnel did not have guidelines for screening, prevention, rehabilitation and follow up or referrals; 2) caregivers provided little mental support; and 3) community health leaders and community leaders provided little support. In terms of outcome, 1) persons with repeated attempted suicide had slightly changed in their knowledge about causes of repeated attempted suicide and mental health self-care, 2) The overall mental health self-care behavior of persons with repeated attempted suicide was at the moderate level, and 3) perception of care among persons with repeated attempted suicide and caregivers were at a very good and good level, respectively.

The results of this study could be used as basic information for the development of caring system of care for persons with repeated attempted suicide to improve the effectiveness of care.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved