

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ	ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกรอบรุมผู้ดูแลเกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมเด็กสมาธิสั้น โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่
ผู้เขียน	นางสาวชมัยพร จันทร์ศิริ
ปริญญา	พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช)
อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ	รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ ทุงปิ่นคำ บทคัดย่อ

การดูแลเด็กสมาธิสั้นที่มีประสิทธิภาพจากผู้ดูแลเป็นปัจจัยสำคัญในการส่งเสริมพัฒนาการของเด็กสมาธิสั้น การศึกษานี้เป็น การศึกษาเชิงปฏิบัติการ (operational study) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาประสิทธิผล ของการใช้โปรแกรมการฝึกรอบรุมผู้ดูแลเกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมเด็กสมาธิสั้น ในคลินิกจิตเวชเด็กและวัยรุ่น โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ประชากรที่ใช้ในการศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ ได้แก่ ผู้ดูแลเด็กสมาธิสั้น ที่มารับบริการในคลินิกจิตเวชเด็กและวัยรุ่น โรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ ระหว่างเดือนมิถุนายน ถึงเดือนกรกฎาคม 2553 จำนวน 10 ราย และทีมพยาบาลที่ปฏิบัติงานในคลินิกจิตเวชเด็กและวัยรุ่นโรงพยาบาลสวนปรุง จังหวัดเชียงใหม่ จำนวน 3 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วย 1) แบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคล 2) โปรแกรมการฝึกผู้ดูแลเกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมเด็กสมาธิสั้น 3) แบบประเมินการปฏิบัติของผู้ปกครองต่อเด็ก (Practice Parent Test) 4) แบบประเมินพฤติกรรมเด็กสำหรับผู้ปกครอง (IOWA Conners Rating Scale) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติพรรณนา และสถิติการทดสอบค่าที ชนิด 2 กลุ่มที่สัมพันธ์กัน (paired-samples T-test)

ผลการศึกษาพบว่า หลังจากผู้ดูแลได้รับโปรแกรมการฝึกรอบรุมเกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมเด็กสมาธิสั้น คะแนนพฤติกรรมที่ไม่พึงประสงค์ของเด็กสมาธิสั้นลดลง และคะแนนความสามารถในการปฏิบัติของผู้ดูแลต่อเด็กสมาธิสั้นเพิ่มขึ้นอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ 0.01 พยาบาลที่ปฏิบัติงานในคลินิกจิตเวชเด็กและวัยรุ่นทั้งหมด เห็นด้วยต่อการใช้โปรแกรมดังกล่าว

ผลการศึกษานี้ แสดงให้เห็น ถึงประสิทธิผลของ โปรแกรมการฝึกอบรมผู้ดูแล
เกี่ยวกับการปรับพฤติกรรมเด็กสมาธิสั้น ได้ ดังนั้นทีมผู้ปฏิบัติงานในคลินิกจิตเวชเด็กและวัยรุ่น
ควรรนำโปรแกรมนี้ใช้ในงานประจำ เพื่อเตรียมความพร้อมผู้ดูแลเด็กสมาธิสั้นต่อไป



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

Independent Study Title	Effectiveness of Implementing the Caregiver Training Regarding Behavior Modification of ADHD Program, Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province
Author	Miss Chamaiporn Jansiri
Degree	Master of Nursing Science (Mental Health and Psychiatric Nursing)
Independent Study Advisor	Associate Professor Dr. Patraporn Tungpunkom

ABSTRACT

The effective caregiving for the children with ADHD is crucial for improving their development. The operational study aimed to investigate the effectiveness of implementing the caregiver training regarding behavior modification of ADHD program at Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province. The study was undertaken. The sample was 10 caregivers and 3 nurses at child and adolescent clinic, Suanprung Psychiatric Hospital, Chiang Mai Province during June to July 2010. The instruments consisted of 1) personal identification form 2) the caregiver training regarding behavior modification for ADHD which adapt from parent management practice for modification in children 3) practice parent test 4) Thai version of IOWA Conners Rating Scale. The data were analyzed by descriptive statistics and paired T-test.

The results revealed that after implementing the caregiver training regarding behavior modification of ADHD program, the score of IOWA Conners Rating Scale were reduced, and the score of caregivers practice were improved. The staff nurses were satisfied with this program.

The results indicated the effectiveness of implementing the caregiver training regarding behavior modification of children with ADHD. Staff who work with these populations should be implemented used this program to prepare caregiver of ADHD children.