

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงคลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน

ผู้เขียน นางจิราภรณ์ กันไชยคำ

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การผดุงครรภ์ขั้นสูง)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ พันทวี ชื่อขาว อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร.กรรณิการ์ กันธะรักษา อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

การป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด โดยเฉพาะอย่างยิ่ง การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเป็นวิธีการที่ดีในการแก้ปัญหาการคลอดก่อนกำหนด การศึกษาเชิงเปรียบเทียบโดยศึกษาแบบย้อนหลังและไปข้างหน้าแบบไม่ควบคุมทั้งก่อนและหลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก ครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงที่ได้รับการดูแล ในระยะตั้งครรภ์ ตามปกติระหว่างเดือนเมษายนถึงมิถุนายน พ.ศ. 2552 จำนวน 80 คน และสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยงที่ได้รับการดูแล ในระยะตั้งครรภ์ โดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ระหว่างเดือนเมษายนถึงมิถุนายน พ.ศ. 2553 จำนวน 104 คน โดยมีกรอบแนวคิดในการศึกษาตามขั้นตอน การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้และการประเมินผลลัพธ์ ที่พัฒนาโดยสมาคมพยาบาลออนทารีโอ ปี ค.ศ. 2002 เครื่องมือที่ใช้ ในการศึกษาคือ 1) แนวปฏิบัติทางคลินิก การดูแลรักษาสตรีตั้งครรภ์ที่มีภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ปี พ .ศ. 2550 เฉพาะส่วนการป้องกัน ภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ในสตรีมีครรภ์ที่มีความเสี่ยง ณ คลินิกฝากครรภ์ ที่พัฒนา โดยหน่วยสูติกรรม ภาควิชาสูติศาสตร์-นรีเวชวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล 2) แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคลของสตรีมีครรภ์ และ 3) แบบบันทึกจำนวนสตรีมีครรภ์ที่เกิดภาวะ

เจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ที่พัฒนา โดยถนิมพันธ์ ปันล้อม (2551) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ
เชิงพรรณนาและสถิติทดสอบไคสแควร์

ผลการศึกษาพบว่า จำนวนการเกิดภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดในสตรีมีครรภ์
ที่มีความเสี่ยงต่อภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนดที่ได้รับการดูแลในระยะตั้งครรภ์ โดยใช้แนวปฏิบัติ
ทางคลินิกน้อยกว่ากลุ่มที่ได้รับการดูแลในระยะตั้งครรภ์ตามปกติอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

($\chi^2 = .01, p\text{-value} < .01$)

จากการศึกษาครั้งนี้ แสดงว่า การดูแลในระยะตั้งครรภ์ โดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก
มีประสิทธิภาพในการป้องกันภาวะเจ็บครรภ์คลอดก่อนกำหนด ในสตรีมีครรภ์ ที่มีความเสี่ยง
ณ คลินิกฝากครรภ์ โรงพยาบาลน่าน ดังนั้นจึงควรมีการนำ แนวปฏิบัติทางคลินิก ไปใช้เพื่อพัฒนา
ผลลัพธ์ที่มีคุณภาพต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Preterm Labor Prevention Among At-risk Pregnant Women, Antenatal Care Clinic, Nan Hospital

Author Mrs. Jiraporn Kunchaicum

Degree Master of Nursing Science (Advanced Midwifery)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Puntawee Chuekao Advisor

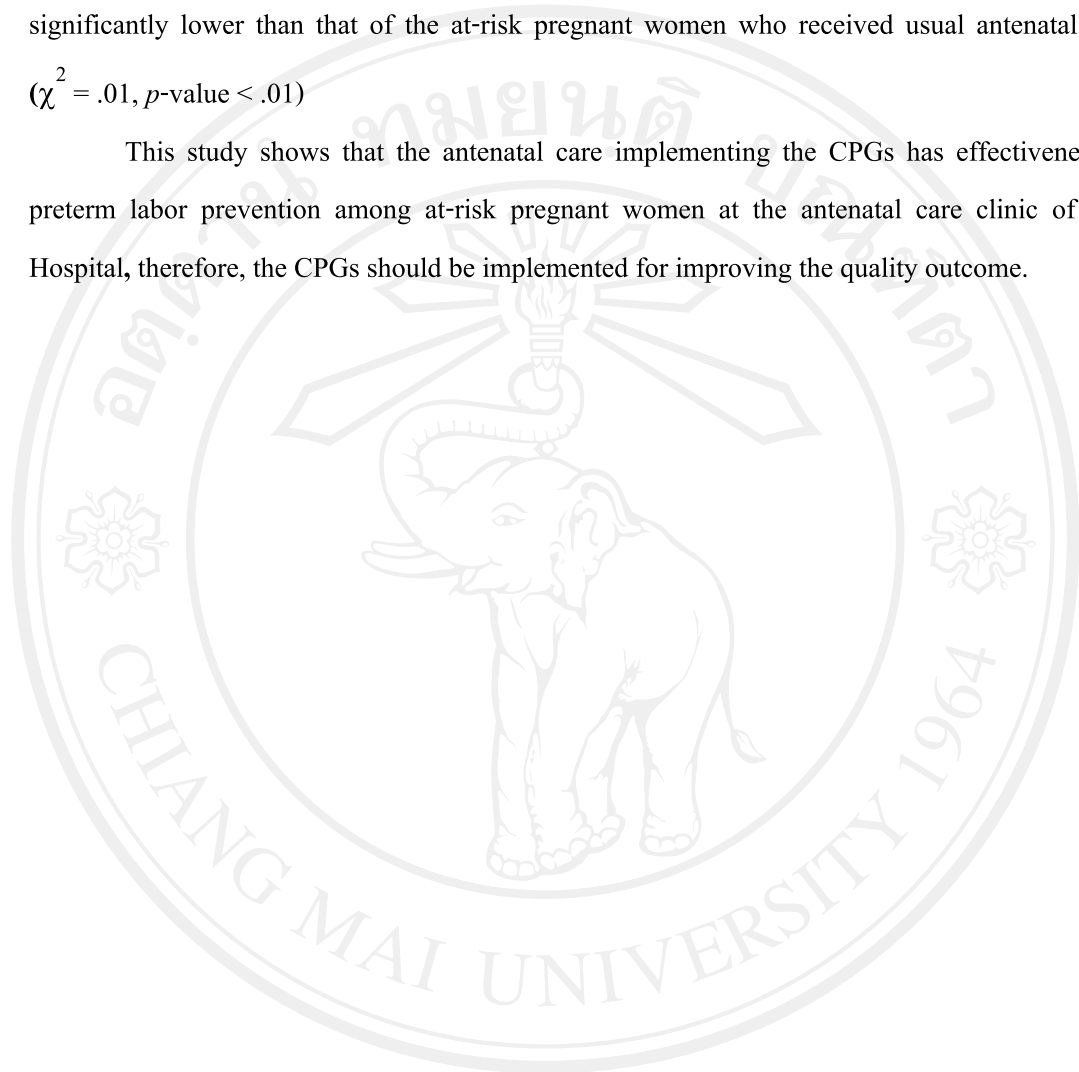
Associate Professor Dr. Kannika Kantaruksa Co-advisor

ABSTRACT

Preterm labor prevention, especially implementing clinical practice guidelines (CPGs), is a good method for solving problems of preterm birth. The comparative, retrospective and prospective, uncontrolled before and after intervention study was conducted to determine the effectiveness of implementing the CPGs for preterm labor prevention among at-risk pregnant women at the antenatal care clinic of Nan Hospital. The study samples consisted of 80 at-risk pregnant women who received usual antenatal care between April and June 2009, and 104 at-risk pregnant women who received antenatal care implementing the CPGs between April and June 2010. The steps of the CPGs Application and Outcome Evaluation developed by the Registered Nurse Association of Ontario (2002) were used as the study conceptual framework. The study instruments were 1) The CPGs Management of Preterm Labor 2007 for prevention of preterm labor among at-risk pregnant women at antenatal care clinic developed by the Department of Obstetrics and Gynecology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, 2) The Pregnant Women's Sociodemographic Data Recording Form, and 3) The Preterm Labor Recording Form developed by Punlom (2008). Data were analyzed using descriptive statistics and Chi-square test.

The study result revealed that the number of preterm labor occurrences of at-risk pregnant women who received antenatal care implementing the CPGs was statistically significantly lower than that of the at-risk pregnant women who received usual antenatal care ($\chi^2 = .01, p\text{-value} < .01$)

This study shows that the antenatal care implementing the CPGs has effectiveness in preterm labor prevention among at-risk pregnant women at the antenatal care clinic of Nan Hospital, therefore, the CPGs should be implemented for improving the quality outcome.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved