

ชื่อเรื่องการค้นคว้าแบบอิสระ ประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการ
ความปวดในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจ หอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตศัลยกรรม
ทรวงอก หัวใจและหลอดเลือด โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่

ผู้เขียน นางจรรยา หมั่นรัมย์

ปริญญา พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต (การพยาบาลผู้ใหญ่)

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

รองศาสตราจารย์ฉวีวรรณ ธงชัย อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. มยุลี สำราญญาติ อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

บทคัดย่อ

ความปวดเฉียบพลันเกิดขึ้นได้บ่อยในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจและมีผลกระทบต่อผู้ป่วย
ทั้งด้านร่างกายและจิตใจ การปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์จึงมีความจำเป็นในการดูแลผู้ป่วย
เหล่านี้ การศึกษาปฏิบัติการครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาถึงประสิทธิภาพของการใช้แนวปฏิบัติทาง
คลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจ หอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตศัลยกรรมทรวงอก หัวใจ
และหลอดเลือด โรงพยาบาลมหาสารนครเชียงใหม่ กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาประกอบด้วย ผู้ป่วยผ่าตัด
หัวใจที่เข้ารับการรักษาในหอผู้ป่วยกึ่งวิกฤตศัลยกรรมทรวงอก หัวใจและหลอดเลือด โดยเป็นกลุ่ม
ก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 122 คน ตั้งแต่เดือนตุลาคม ถึงเดือนพฤศจิกายน 2553
และเป็นกลุ่มที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกจำนวน 120 คน ตั้งแต่เดือนธันวาคม 2553 ถึงเดือน
กุมภาพันธ์ 2554 เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา ประกอบด้วย 1) แนวทางพัฒนาการระงับปวดเฉียบพลัน
ของสมาคมการศึกษาเรื่องความปวดแห่งประเทศไทย (2552) และ 2) แบบรวบรวมผลลัพธ์สร้าง
โดยผู้ศึกษา ประกอบด้วย ผลของการบรรเทาความปวด และความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการจัดการ
ความปวด ดำเนินการศึกษาตามกรอบแนวคิดการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิจัยด้าน
การแพทย์และสุขภาพแห่งชาติ ประเทศออสเตรเลีย (National Health and Medical Research
Council [NHMRC], 1999) วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงบรรยาย

ผลการศึกษาพบว่า ในกลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกร้อยละ 70.60 ของจำนวนครั้งของการจัดการความปวด มีผลการบรรเทาความปวดอยู่ในระดับมาก ในขณะที่ในกลุ่มตัวอย่างที่เข้ารับการรักษาก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกมีเพียงร้อยละ 18.44 ของจำนวนครั้งของการจัดการความปวดที่สามารถบรรเทาความปวดได้ในระดับมาก

สำหรับความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างต่อการจัดการความปวดพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่มีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกถึงร้อยละ 97.50 มีความพึงพอใจในระดับสูง ในขณะที่เพียงร้อยละ 77.05 ของกลุ่มตัวอย่างก่อนมีการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกแสดงความพึงพอใจในระดับสูง

ผลการศึกษาครั้งนี้ยืนยันว่า การใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการจัดการความปวดในผู้ป่วยผ่าตัดหัวใจส่งผลถึงผลลัพธ์ที่พึงประสงค์ในผู้ป่วย ผลการศึกษาครั้งนี้ควรถูกนำเสนอต่อผู้บริหารเพื่อนำไปใช้ในการวางนโยบายสำหรับการพัฒนาคุณภาพต่อไป

Independent Study Title Effectiveness of Implementing Clinical Practice Guidelines for Pain Management Among Patients with Cardiac Surgery, Thoracic and Cardiovascular Stepdown Unit, Maharaj Nakorn Chiang Mai Hospital

Author Mrs. Janya Muenrangsri

Degree Master of Nursing Science (Adult Nursing)

Independent Study Advisory Committee

Associate Professor Chaweewan Thongchai Advisor

Lecturer Dr. Mayulee Somrarnyart Co-advisor

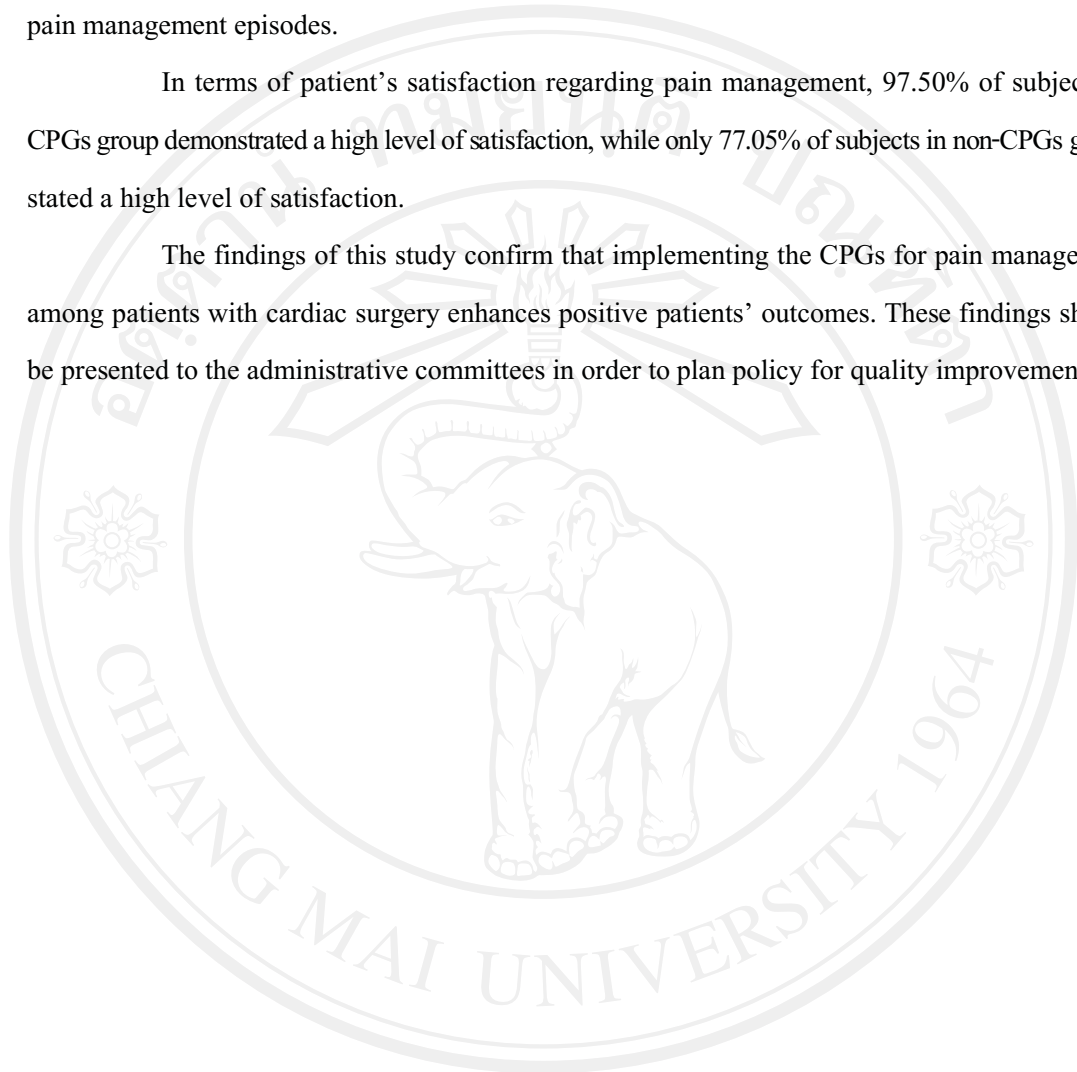
ABSTRACT

Acute pain frequently occurs among patients with cardiac surgery which affects them both physically and psychologically. Evidence-based practice is needed to provide care for these patients. This operational study aimed to determine the effectiveness of implementing clinical practice guidelines (CPGs) for pain management among patients with cardiac surgery in thoracic and cardiovascular stepdown unit, Maharaj Nakorn Chiang Mai hospital. Subjects consisted of two groups of patients with cardiac surgery who were confined in thoracic and cardiovascular stepdown unit, 122 subjects were confined before implementing CPGs from October to November 2010 and 120 subjects were confined during implementing CPGs from December 2010 to February 2011. The instruments used in this study were 1) the clinical guidance for acute pain management of Thai Association for the study of pain (2009) and 2) an outcome evaluation form, developed by the researcher, including pain relief, and patient's satisfaction regarding pain management. The study was based on the CPGs implementation framework of the Australian National Health and Medical Research Council (NHMRC, 1999). Data were analyzed using descriptive statistics.

The findings revealed that in CPGs group 70.60% of pain management episodes, pain was markedly relieved, while in non-CPGs group, pain was markedly relieved in only 18.44% of pain management episodes.

In terms of patient's satisfaction regarding pain management, 97.50% of subjects in CPGs group demonstrated a high level of satisfaction, while only 77.05% of subjects in non-CPGs group stated a high level of satisfaction.

The findings of this study confirm that implementing the CPGs for pain management among patients with cardiac surgery enhances positive patients' outcomes. These findings should be presented to the administrative committees in order to plan policy for quality improvement.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved